

# Timeys BAJESBLAD

Voor positiviteit, realiteit en inspiratie.

## Ouders achter tralies, kinderen op afstand: de impact van detentie op families

Wanneer een ouder wordt gedetineerd, verdwijnt hij of zij niet alleen uit de samenleving, maar ook uit het dagelijkse leven van een kind. Voor duizenden kinderen in Nederland is dit de realiteit. Een vader of moeder die plotseling wegvalt, brengt onzekerheid, gemis en vaak ook schaamte met zich mee.

Toch blijkt uit onderzoek dat contact tussen ouder en kind juist een cruciale rol speelt in de ontwikkeling van het kind én in de re-integratie van de ouder. Regelmatig bezoek, brieven of zelfs videobellen kunnen helpen om de band in stand te houden. Maar hoe vaak is dat mogelijk? En welke obstakels ervaren gedetineerden en hun families?

Lees meer  
op pag.  
14 & 15

### Cassatie?

Onze kennis en kunde is uw laatste kans...

De cassatiedesk van

**WEENING**  
STRAFRECHTADVOCATEN

Zie laatste pagina voor meer informatie



**‘Scherp en doordringend’**  
**Mr. Martin Iwema**

**Strafrecht en detentierecht**  
ook pro-deo - overal in het land



06 - 4640 5371 iwema@fiadvocaten.nl Westersingel 50B 3014 GV Rotterdam

**VAN KEULEN & DIRKZWAGER**  
ADVOCATEN

- Alle strafzaken
- TBS/PLI-zaken
- Jeugdstrafzaken
- Zorgmachtiging (Wvzgz)

Tolstraat 125 H  
1074 VJ Amsterdam  
www.vankeulendirkwager.nl

Mr. Mens 06-23903295  
Mr. Dirkwager 06-33003848  
Mr. van Keulen 06-40279383  
Mr. Kuijpers 06-17001658  
Mr. de Wit 06-16018526

**Van Berge Henegouwen**  
Advocaten

**Als het écht om uw  
vrijheid gaat!**

Ruim 32  
jaar ervaring  
in grote en  
kleine  
strafzaken

Rechtsbijstand op betalende  
basis en ook pro deo  
043 - 3510 511



info@vanbergehenegouwen.com  
www.vanbergehenegouwen.com



**MOSZKOWICZ**  
ADVOCATEN UTRECHT

Tel: 030 212 0466  
www.moszkowicz-law.nl

# ACHTTERBLIJVERS

## Het Onzichtbare Verdriet

VROUW

ACHTERBLIJVER  
VAN ECHTGENOOT

Wanneer iemand een straf uitzit, lijkt de wereld zich vooral te richten op de gedetineerde. Hoe het met hen gaat, hoe zij hun dagen vullen en wat ze voelen. Maar de achterblijvers? Wij blijven vaak ongezien. Ons verhaal wordt zelden verteld.

De dag dat mijn dierbare werd meegenomen, stond mijn wereld stil. De klok tikte verder, de zon kwam op en ging weer onder, maar voor mij voelde het alsof ik vastzat in een eindeloze leegte. Er was geen voorbereiding, geen handleiding voor hoe je hiermee omgaat. Ineens werd ik geconfronteerd met blikken vol oordeel en de pijnlijke realiteit dat het leven zonder hen door moest gaan.

Iedere dag brengt nieuwe uitdagingen. Een telefoontje dat nooit lang genoeg duurt, een lege stoel aan de eettafel, herinneringen die zich opdringen op de meest onverwachte momenten. De nachten zijn het zwaarst. Dan komt de stilte, en met die stilte komen de gedachten. Hoe gaat het daar? Voelt hij zich alleen? Denkt hij aan ons?

Mensen vragen wel eens hoe het met me gaat, maar hoe leg je uit dat je leeft in een wereld die anderen niet begrijpen? Dat je je verscheurd voelt tussen boosheid, verdriet en hoop? Dat je verlangt naar een dag zonder vooroordelen, zonder schaamte?

Toch moeten we door. Voor hen, voor onszelf. Ik hou vast aan de dag dat we elkaar weer in de armen kunnen sluiten, dat we samen opnieuw kunnen beginnen. Tot die tijd blijf ik vechten, zichtbaar of onzichtbaar, zoals zoveel anderen die achterblijven terwijl hun geliefden hun straf uitzitten. Wij bestaan. Ons verhaal telt ook.



Timeys is een blad voor gedetineerden en (hun) achterblijvers. Een uitgave van uitgeverij Timeys verschijnt landelijk gratis elke 6 weken in een oplage van 8500 stuks.

Postadres: Postbus 8165. 3009 AD Rotterdam  
Website: [www.timeys.nl](http://www.timeys.nl)  
E-mailadres: [info@timeys.nl](mailto:info@timeys.nl)  
KvK: 68248008

Verkoop advertenties [sales@timeys.nl](mailto:sales@timeys.nl)  
Vragen of opmerkingen? Contacteer ons via ons postadres of e-mailadres.  
De RTL-televisiegids wordt gratis aangeboden aan de gedetineerden door RTL.  
Redactie: Lois & Jermain



MR. D.M. PENN STRAFRECHTADVOCAAT

## VOORTAAN MEER TAAKSTRAFFEN IN PLAATS VAN CELSTRAFFEN, ALDUS HET OM. HIERVOOR ZAL HET INSTRUMENT VAN DE STRAFBESCHIKKING VAKER WORDEN INGEZET.

**H**et is inmiddels algemeen bekend dat de gevangenisstraffen overvol zijn terwijl er een groot tekort is aan personeel. De gevangenisstraffen zijn voornamelijk gevuld met personen die een straf van minder dan zes maanden dienen uit te zitten. In oktober 2021 rapporteerde de Raad voor Strafrechttoepassing en Jeugdbescherming (RSJ) al dat korte detenties weinig zinvol zijn en vooral veel onnodige schade toebrengen aan de gedetineerde en hun omgeving. Ze zijn te kort om een succesvolle re-integratie te kunnen opstarten, maar te lang om iemand voor detentieschade te behoeden. Te denken valt aan verlies van baan, huis of relatie. Het 'middel' is in veel gevallen erger dan de 'kwaal'.

**T**och worden 'korte' gevangenisstraffen door veel rechters nog steeds passend geacht. Soms lange tijd na de pleegdatum, wegens een vastlopende strafrechtketen. Dit als gevolg van een (te) grote toestroom van strafzaken terwijl er te weinig rechters en zittingszalen zijn om deze zaken binnen afzienbare tijd te behandelen. Doordat de gevangenisstraffen opgelegd blijven worden, groeit de lijst van wachtende 'zelfmelders', terwijl de impact van een gevangenisstraf voor de veroordeelde na verloop van tijd alleen maar groter wordt.

**D**aarom heeft het College van procureurs-generaal van het Openbaar Ministerie (OM) in februari van dit jaar een opmerkelijk initiatief genomen om zowel de gevangenisstraffen als de strafrechtketen te ontlasten door minder te dagvaarden en vaker strafbeschikkingen op te leggen. Aangezien het OM geen celstraf kan opleggen met een strafbeschikking, betekent dit dat er in de nabije toekomst veel meer verdachten een werkstraf zullen krijgen, die volgens de richtlijnen van de rechtspraak in aanmerking voor gevangenisstraf zouden zijn gekomen. Het gaat hier niet om de meest ernstige misdrijven maar om misdrijven waarvoor maximaal zes jaar gevangenisstraf kan worden opgelegd. In de praktijk zal het vooral gaan om vermogensdelicten, zoals diefstal en heling, maar ook eenvoudige mishandeling.

**D**it zal lang niet altijd tot bevredigende resultaten leiden. Slachtoffers/benadeelde partijen zullen vinden dat de dader er met een taakstraf goed vanaf komt. Daar staat tegenover dat slachtoffers volgens de nieuwe werkwijze als het goed is, minder lang hoeven te wachten op een vergoeding van hun schade. Verder is een werkstraf van (ten hoogste 180 uren in het geval van strafbeschikkingen) niet bepaald 'licht' te noemen.

**W**el dienen ook de rechten van de verdachte goed in de gaten gehouden te worden. Diegene die akkoord gaat met een strafbeschikking krijgt immers wel degelijk een strafblad. En het is van belang dat een verdachte weet dat hij niet akkoord hoeft te gaan. Hij mag zijn zaak ook voorleggen aan een rechtbank met het doel om vrijgesproken te worden. In dat geval kan hij ook de hem toekomende verdedigingsrechten, zoals het horen van getuigen, blijven uitoefenen. Keerzijde is wel dat in sommige zaken de rechtbank, anders dan het OM, in het geval van een bewezenverklaring wel tot een celstraf kan komen. Die afweging dient telkens door de verdachte (en zijn advocaat) worden gemaakt.

**I**n het strafrecht kan je het niet iedereen naar de zin maken. Het OM lijkt in dit geval te kiezen voor een strategie 'als het niet kan zoals het moet, dan moet het maar zoals het kan' en ik kan mij daar in dit geval wel vinden. Sterker nog, misschien is het wel een blijvertje dat vaker wordt voor gekozen voor een werkstraf in plaats van een 'korte' gevangenisstraf. Kijkend naar het buitenland worden korte gevangenisstraffen vaak niet tenuitvoergelegd en wordt gekozen voor andere modaliteiten zoals elektronische detentie (soort huisarrest). Ook met de hiervoor aangehaalde conclusies van de RSJ in het achterhoofd, zou de maatschappij als geheel hier meer baat bij kunnen hebben.

M. Penn

### ELKE STRAFZAAK VRAAGT OM EEN PLAN. EEN PLAN KAN ALLEEN SAMEN WORDEN GEMAAKT.

Daarom bezoeken wij onze cliënten regelmatig en in alle PI's van het land. Sinds de oprichting in 2008 verlenen wij rechtsbijstand in grote en kleine zaken.

Met name in gewelds- en drugszaken en vermogensdelicten, zoals witwassen. Maar ook voor detentierecht of een procedure in kort geding kunt u bij ons terecht.

Voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek kunt u contact opnemen 088- 250 3200 of 06-2917 9198.

**PENN**  
ADVOCATEN

# “HAPPINEZ”

VAN GEDETINEERDE **E.**

“IK GEBRUIK DEZE TIJD OM MEZELF TE VERBETEREN EN STERKER TERUG TE KOMEN.”

“ELKE DAG IS EEN KANS OM IETS NIEUWS TE LEREN EN TE GROEIEN.”

“Ik waardeer de mensen die me steunen en kijk uit naar een nieuwe start.”

“MIJN VERLEDEN BEPAALT NIET MIJN TOEKOMST.”

“FOUTEN MAKEN IS MENSELIJK, MAAR IK KIES ERVOOR OM ERVAN TE LEREN.”



“IK BLIJF HOOPVOL EN WERK STAP VOOR STAP AAN EEN BETERE VERSIE VAN MEZELF.”



THINK!

“MIJN SITUATIE DEFINIEERT MIJ NIET; MIJN HOUDING EN ACTIES DOEN DAT WEL.”

“VERANDERING BEGINT BIJ MIJZELF, EN IK ZET ELKE DAG EEN STAP IN DE JUISTE RICHTING.”



“WAT ER OOK GEBEURT, IK BLIJF GELOVEN IN MIJN EIGEN KRACHT EN MOGELIJKHEDEN.”

“IK BEN DANKBAAR VOOR DE LESSEN DIE IK LEER EN DE TWEDE KANS DIE IK MEZELF GEEF.”



WASSENAAR  
STRAFRECHTADVOCATUUR

FIGHT  
FOR  
FREEDOM

TEL: 073 - 302 00 05  
WASSENAARSTRAFRECHT.NL



ADVOCaat DETENTIERECHT  
MET LANDELIJKE PRAKTIJK

Rapport  
Ordemaatregel  
Promoveren/degraderen  
Commissie van Toezicht  
RSJ

Bel bij vragen vrijblijvend op  
telefoonnummer 043 799 9062

mr. R.I. Kool, advocaat  
Advocatenkantoor  
Kool

“Optimisme is de geesteshouding die leidt tot succes. Niets kan worden bereikt zonder hoop en vertrouwen.”



## “Code zwart”

Het cellentekort is terug van weggeweest. De politiek zit met de handen in het haar. Er zijn te weinig cellen beschikbaar. En er is te weinig gevangenispersoneel. Daardoor zitten de gevangenen zo vol, dat - als we de media moeten geloven - er niemand meer bij past. Sinds december worden gedetineerden daarom drie dagen eerder naar huis gestuurd.

Dit “cadeau” lost het cellentekort onvoldoende op. Daarom wordt er binnen de regering gewerkt aan een plan om sommige veroordeelden twee weken eerder vrij te laten. Sommigen. Gedetineerden met een straf korter dan een jaar zouden hiervoor in aanmerking komen. Met als disclaimer dat de veroordeling geen zedendelict, of ernstig geweldsdelict mag betreffen.

Nog voordat dit plan tot wasdom kon komen, belandde het in de diepvries. De Tweede Kamer, meer in het bijzonder Geert Wilders, beloofde het kabinet in een crisis te werpen als dit plan tot uitvoering zou worden gebracht.

Dit gebrek aan cellen en personeel is het gevolg van het sluiten van gevangenen. Die gevangenen voldeden niet meer aan de huidige kwaliteitseisen en zijn gesloten, in plaats van verbouwd. Nu hadden destijds een cellenoverschot. Dus meende men zo te kunnen besluiten.

Intussen zijn de straffen de laatste jaren flink omhoog geschoten. Zeker daar waar het gaat om ernstige feiten, zoals levensdelicten (liquidaties) en feiten gepleegd in georganiseerd verband.

De dames en heren in Den Haag hebben er niet bij stil gestaan dat met het invoeren van de huidige VI regeling langer gestraften veel langer binnen zitten. Tegelijkertijd is de detentiefasering ook niet meer wat het was. U stroomt daardoor dus ook minder snel uit.

De politiek heeft de ogen hiervoor gesloten en zijn oren laten hangen naar de figuren in de samenleving die opriepen tot meer en zwaarder straffen. Dat er nu dan sprake is van een cellentekort, komt niet uit de lucht vallen. Dat was te voorzien.

Nu is het niet ineens zo dat de politie gelet op het cellengebrek minder aanhoudingen verricht. Of dat er minder voorgeleidingen bij de rechter commissaris plaatsvinden. Rechters laten zich niet leiden door een cellentekort wanneer ze moeten beslissen over de vraag of een verdachte langer moet blijven zitten. Als de verdenking erg genoeg is, er gronden zijn voor voorarrest en onvoldoende serieuze persoonlijke omstandigheden die een schorsing rechtvaardigen, wordt u gewoon gehouden.

Door het tekort aan cellen en mankracht in de bajes, kan het gebeuren dat u na uw voorgeleiding bij de rechter commissaris niet aansluitend naar een huis van bewaring wordt gebracht, maar terug wordt gebracht naar het cellencomplex van de politie. Tot er plek is in een PI. U kan daar soms wel een week (!) zitten. Zonder dagprogramma, zonder arbeid, zonder sport, zonder recreatie. Dat kan natuurlijk echt niet. Maar het gebeurt. Hier hoort u helemaal niemand over. Wij horen het wel.

Ik zou het toejuichen als de politiek tot bezinnen komt, en de VI regeling weer uitbreidt. Zodat de uitstroom van gedetineerden structureel eerder op gang komt. Een paar dagen of weken straffkorting voor een deel van de gevangenispopulatie lost het probleem voor de lange termijn niet op. Een oplossing voor het cellentekort levert hoe dan ook maatschappelijk rumoer op. Dan kan de kogel beter in één keer goed door de kerk worden geschoten.

Geschreven door Nancy Dekens  
Advocaat bij Dekens Aytemur  
Strafrechtadvocaten in Amsterdam  
[www.dacrime.nl](http://www.dacrime.nl)



■ Nancy Dekens  
06 2139 7793

■ Semra Aytemur  
06 3364 9758

- **bereikbaar**
- **vindingrijk**
- **daadkrachtig**



**DEKENS &  
AYTEMUR**  
STRAFRECHTADVOCATEN

+31 (0)20 210 32 32  
[www.dacrime.nl](http://www.dacrime.nl)  
[info@dacrime.nl](mailto:info@dacrime.nl)

# WNL komt met docuserie over kinderen van gedetineerden: 'Wordt ineens je moeder weggehaald'

Omroep WNL komt volgende maand met een zesdelige docuserie over kinderen van ouders in gevangenschap. „Moet je je voorstellen dat je tien jaar bent, op woensdagmiddag op de bank een spelletje zit te spelen en je moeder wordt weggehaald door een arrestatieteam”, zegt maker Menen Seijkens over de serie *Brandmerk: Kind van een gedetineerde*.

Seijkens, bekend van Opsporing Verzocht en Stand van Nederland, gaat op zoek naar het antwoord op de vraag: hoe is het voor een kind om op te groeien met een vader of moeder in de gevangenis? „Naar schatting leven momenteel 25.000 kinderen met een ouder in detentie. Kinderen worden indirect gestraft voor de daden van hun ouders. Ze worden geconfronteerd met vooroordelen, schamen zich en praten er niet over”, aldus Seijkens.

In elke uitzending staat een ander kind centraal. Zo sprak Seijkens met Rachel, de dochter van Dino Soerel, die een levenslange straf uitzit. Ze luisterde naar het verhaal van Sanneke, die 's nachts telefoon kreeg met de mededeling dat haar vader was aangehouden, nadat het levenloze lichaam van haar moeder in zijn kofferbak werd aangetroffen. „Eigenlijk raakte zij in één klap beide ouders kwijt.”

Beau is de jongen die op woensdagmiddag zijn moeder opgepakt zag worden. „Tamara, zijn moeder, was betrokken bij een moord. Ik vroeg me af waarom dat arrestatieteam niet

woensdagmiddag vrij zijn? Ik heb daar de politie ook over gesproken.”

„Naar schatting leven momenteel 25.000 kinderen met een ouder in detentie.”

Seijkens spreekt in de laatste uitzending Ingrid Coenradie, staatssecretaris van Justitie en Veiligheid. „Onderzoek geeft aan dat het goed onderhouden van relaties tussen kinderen en ouders in detentie de recidivecijfers verlaagt. Gevangnissen bepalen hier ook hun eigen beleid. Ik heb de staatssecretaris gevraagd waarom dat niet landelijk geregeld is. Kinderen kampen met het stigma dat zij vanwege hun ouders ook gedoemd zijn te mislukken. Meer aandacht voor het lot van deze kinderen kan hen helpen hun weg te vinden in het leven.”

Brandmerk: Kind van een gedetineerde wordt vanaf woensdag 19 februari wekelijks uitgezonden om 21.20 uur bij Omroep WNL op NPO 3.

bron:

[WNL komt met docuserie over kinderen van gedetineerden: 'Wordt ineens je moeder weggehaald' | Show | AD.nl](#)



# De ladder binnen detentie: promoveren en degraderen uitgelegd



Iedereen in detentie krijgt er mee te maken: promoveren of degraderen. 'Rood' of 'Groen' staan. Het is goed om te weten hoe het nu eigenlijk precies zit. Promotie en degradatie hebben niet alleen invloed op de vrijheden van een gedetineerde, maar ook op de kans op vervroegde vrijlating of een minder zwaar detentieregime. In dit artikel wordt uitgelegd wat promotie en degradatie precies is, wat de gevolgen zijn en welke mogelijkheden het recht op beklag en beroep biedt.

## Wat is promotie en degradatie in detentie?

Promotie en degradatie in detentie is de manier waarop gedetineerden worden beoordeeld op basis van hun gedrag. Dit heeft gevolgen voor de status binnen detentie. Vaak wordt het ook op groen of rood staan genoemd. Het gedrag wordt beoordeeld aan de hand van bijlage 1 en 2 van de Regeling selectie, plaatsing en overplaatsing van gedetineerden (RSPOG) en de handleiding toetsingskader promoveren en degraderen. Er wordt onderscheid gemaakt tussen drie soorten gedragingen:

Gewenst gedrag. Bijvoorbeeld: "Een gedetineerde doorloopt de benodigde screening/ diagnostiek en intake."

Ongewenst gedrag. Bijvoorbeeld: "Een gedetineerde voert het D&R-plan niet uit."

Ontoelaatbaar gedrag. Bijvoorbeeld: "Een gedetineerde brengt in de inrichting verboden goederen binnen, handelt daarin of heeft deze in bezit."

Een gedetineerde kan promotie krijgen indien er voor een periode van zes weken na binnenkomst in de penitentiaire inrichting (P.I.) gewenst gedrag is. Het gedrag moet voldoen aan de bijlages van de RSPOG. Een gedetineerde die ongewenst gedrag laat zien, kan gedegradeerd worden. Er volgt altijd een besluit tot degradatie indien een gedetineerde ontoelaatbaar gedrag vertoont.

Heel simpel gezegd als u zich goed gedraagt volgens de regeling, dan krijgt u promotie en meer vrijheid. Gedraagt u zich niet goed of zelfs ontoelaatbaar, dan krijgt u degradatie en minder vrijheden.

## Gevolgen van promotie en degradatie

De gevolgen van promotie en degradatie kunnen groot zijn. Een gedetineerde die gepromoveerd is, zit in het zogenaamde plusprogramma. Het plusprogramma bevat 59 uur per week, waarvan tenminste 28 uur per week activiteiten en bezoek. Daarnaast is er twee avonden per week een avondprogramma en zijn er extra activiteiten in het weekend. Gedetineerden in het plusprogramma worden tussen activiteiten door niet ingesloten. Het plusprogramma wordt enkel in de gevangenis aangeboden en niet in het huis van bewaring.

Een gedetineerde die niet gepromoveerd is – of gedegradeerd

is – zit in het basisprogramma. Dat programma bestaat uit 42,5 uur waarvan tenminste 22,5 uur activiteiten en bezoek. Er is geen avondprogramma en een beperkt weekendprogramma. Gedetineerden in het basisprogramma worden tussen activiteiten door ingesloten.

Daarnaast heeft het besluit over promotie of degradatie invloed op de beoordeling van verlofaanvragen. In principe komen alleen gedetineerden in het plusprogramma in aanmerking voor verlof. Het besluit tot promotie of degradatie is ook van belang bij bepaalde soorten bezoek. Zo komen enkel gedetineerden die gepromoveerd zijn in aanmerking voor bijvoorbeeld bezoek zonder toezicht. Het besluit tot promotie of degradatie is eveneens van belang bij de beoordeling of een gedetineerde in aanmerking komt voor plaatsing in een beperkt beveiligde afdeling, penitentiair programma of voor voorwaardelijke invrijheidsstelling.

## Beklag en beroep

Een besluit tot degradatie of een weigering om te promoveren, heeft dus veel nadelige gevolgen. Gelukkig zijn er mogelijkheden om kosteloos te procederen tegen een besluit tot degradatie of een weigering tot promotie. Als u gedetineerd bent, dan kunt u gebruik maken van een eigen verklaring bij vrijheidsontneming waardoor in sommige gevallen helemaal geen kosten maakt, ook geen eigen bijdrage!

Tegen de beslissing tot degradatie of weigering om te promoveren kunt u in beklag gaan. U moet dan binnen zeven dagen na ontvangst van de negatieve beslissing een klaagschrift bij de beklagcommissie van de Commissie van Toezicht indienen. Uiteraard kunt u ook een advocaat vragen dat te doen. Daarna volgt mogelijk een mondelinge behandeling. Uiteindelijk zal de beklagcommissie uitspraak doen. Tegen een uitspraak van de beklagcommissie staat beroep open bij de Raad voor Strafrechttoepassing en Jeugdbescherming (RSJ). Wij kunnen gedetineerden in beide procedures kosteloos bijstaan. Het komt vaak voor dat gedetineerden onterecht worden gedegradeerd of niet worden gepromoveerd. Dit kan voor u veel gevolgen hebben. Wij begrijpen dat en willen u daar graag bij helpen. U kunt altijd bellen voor gratis advies van een gespecialiseerde advocaat in detentierecht.

Heeft u een vraag of wilt u een probleem bespreken? Stuur dan een mail naar [info@timeys.nl](mailto:info@timeys.nl). U krijgt een uitgebreid antwoord van een advocaat en uw vraag of probleem wordt eventueel in de volgende Timeys behandeld.



## Advocaatdetentie.nl

Gratis juridisch advies:

085 004 31 91 of 06 39 277 077

mr. S.P.C. (Stan) Broekmans

[www.advocaatdetentie.nl](http://www.advocaatdetentie.nl)

Gespecialiseerd in beklagzaken  
-Landelijke praktijk -

Op basis van toevoeging (pro deo)  
- Geheel gratis met eigen verklaring -

Voor klachten over:

- Ordemaatregelen
- Urinecontrole
- Disciplinaire straffen
- Promoveren/ degraderen
- Fasering
- Verlof
- Overplaatsing

Procedures bij o.a.:

- De beklagcommissie
- De selectiefunctiearis
- De RSJ
- De rechter in kort geding

Hier is de lijst met de 9 populairste programma's op RTL 4, inclusief alle datums waarop ze worden uitgezonden, de starttijden en een korte beschrijving:

<p><b>BEAU</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Dagelijkse talkshow waarin Beau van Erven Dorens actuele thema's bespreekt met gasten uit de politiek, media, sport en entertainment. <b>Datums:</b> 2025-02-17, 2025-02-18, 2025-02-19, 2025-02-20 <b>Tijden:</b> 14:05:00, 22:00:00, 23:45:00</p>	<p><b>BEAU Op Zondag</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Talkshow waarin Beau van Erven Dorens in gesprek gaat met bijzondere gasten over maatschappelijke onderwerpen en persoonlijke verhalen. <b>Datums:</b> 2025-01-12, 2025-01-13, 2025-01-19, 2025-01-20 <b>Tijden:</b> 00:00:00, 14:03:00, 14:05:00, 14:20:00, 22:15:00</p>	<p><b>Camp To Go</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Kampeerprogramma waarin presentator en kampeerdeskundige gezinnen en koppels begeleidt bij hun eerste kampeerervaring. <b>Datums:</b> 2025-01-11, 2025-01-12, 2025-01-18, 2025-01-19 <b>Tijden:</b> 12:30:00, 12:32:00, 14:30:00, 16:58:00, 17:00:00</p>
<p><b>Campingtijd</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Kampeerprogramma waarin Koert-Jan de Bruijn en Martine Hauwert kampeerliefhebbers voorzien van tips en tricks. <b>Datums:</b> 2025-02-02, 2025-02-08, 2025-02-09, 2025-02-15 <b>Tijden:</b> 09:00:00, 14:30:00, 17:30:00</p>	<p><b>De Grote Huisverbouwing</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Woonprogramma waarin gezinnen met hulp van experts hun droomhuis realiseren. <b>Datums:</b> 2025-01-10, 2025-01-17, 2025-01-24 <b>Tijd:</b> 20:30:00</p>	<p><b>Editie NL</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Kort nieuwsprogramma met dagelijkse gebeurtenissen, trends en maatschappelijke onderwerpen. <b>Datums:</b> 2025-01-11, 2025-01-12, 2025-01-13, 2025-01-14 <b>Tijden:</b> 18:20:00, 18:25:00</p>
<p><b>Eigen Huis &amp; Tuin</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Woon- en klusprogramma met tips voor het verbeteren van huis en tuin. <b>Datums:</b> 2025-01-11, 2025-01-12, 2025-01-18 <b>Tijd:</b> 18:05:00</p>	<p><b>Helemaal Het Einde!</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Realityprogramma waarin gezinnen een nieuw leven proberen op te bouwen in een afgelegen deel van de wereld. <b>Datums:</b> 2025-01-14, 2025-01-21, 2025-01-28 <b>Tijd:</b> 21:30:00</p>	<p><b>Koffietijd</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Ochtendprogramma met interviews over lifestyle, gezondheid, mode en koken. <b>Datums:</b> 2025-01-11, 2025-01-12, 2025-01-13, 2025-01-14 <b>Tijd:</b> 10:00:00</p>

<p><b>STRAFRECHT JEUGDSTRAFRECHT BESTUURLIJKE SANCTIES</b></p>	 <p><b>Hamer</b> ADVOCATEN <small>BEREIKBAAR &amp; GEPASSIONEERD</small></p>	 <p><b>06 247 196 89</b> MR. M.J. SCHIMMEL MICHIEL@HAMERADVOCATEN.NL NIEUWE 'S-GRAVELANDSEWEG 5 1405 HJ BUSSUM</p>
--	--	---



Hier is de lijst met de 9 populairste programma's op RTL 5, inclusief alle datums waarop ze worden uitgezonden, de starttijden en een korte beschrijving:

<p><b>24 Uur In De Politiecel UK</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Realityserie waarin de Bedfordshire Police volgen bij hun misdaadonderzoeken in en rond de stad Luton. De rechercheurs werken continu onder enorme tijdsdruk. Ze hebben namelijk maar 24 uur om genoeg bewijsmateriaal te verzamelen, anders moet een verdachte weer worden vrijgelaten.</p> <p><b>Datums:</b> 2025-02-23, 2025-02-24, 2025-03-02, 2025-03-03, 2025-03-09, 2025-03-10</p> <p><b>Tijden:</b> 16:44:00, 17:46:00, 00:09:00</p>	<p><b>Antwoorden Met Bayless Conley</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Vind antwoorden op jouw levensvragen met pastor Bayless Conley van de Cottonwood Church in Californië.</p> <p><b>Datums:</b> 2025-02-23, 2025-03-02, 2025-03-09</p> <p><b>Tijden:</b> 07:33:00, 07:30:00</p>	<p><b>Big Brother</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Realityprogramma waarin een groep wildvreemden 24/7 door camera's wordt gevolgd in het Big Brother-huis. De bewoners zijn volledig afgesloten van de realiteit in de buitenwereld. Dit seizoen zit het huis vol met nieuwe verrassingen, het spel is intenser dan ooit en vanaf de start is het voor de bewoners onmiddellijk duidelijk dat alleen de sterkste spelers de eindstreep zullen halen.</p> <p><b>Datums:</b> 2025-02-24, 2025-02-25, 2025-02-26, 2025-02-27, 2025-02-28</p> <p><b>Tijden:</b> 20:30:00, 23:21:00</p>
<p><b>Bureau Maastricht</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Reportageserie waarin Ewout Genemans een half jaar lang meeloopt met de agenten van de politie in Maastricht. Hij volgt zes koppels die hulpdiensten draaien, dag en nacht. Ewout leeft in allerlei heftige situaties mee met de agenten en leert zo de mens achter het uniform kennen.</p> <p><b>Datums:</b> 2025-02-23, 2025-03-02</p> <p><b>Tijden:</b> 21:27:00, 21:30:00</p>	<p><b>De Douane In Actie</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Reportageserie waarin we een uniek kijkje nemen in de wereld van de Nederlandse douane. We leren de mensen kennen die onze landsgrenzen, kust, zee- en luchthavens controleren op smokkelwaar. En dat brengt hen in spannende en soms zelfs gevaarlijke situaties.</p> <p><b>Datums:</b> 2025-03-10, 2025-03-11, 2025-03-12</p> <p><b>Tijden:</b> 19:30:00</p>	<p><b>De Slechtste Chauffeur Van Nederland</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Programma waarin zes chauffeurs proberen beter en vooral veiliger te leren rijden. Dat doen ze samen met hun dappere rijders. Wie wordt een betere weggebruiker tijdens dit programma? En wie wordt, helaas, De Slechtste Chauffeur Van Nederland?</p> <p><b>Datums:</b> 2025-04-09, 2025-04-10, 2025-04-13</p> <p><b>Tijden:</b> 20:30:00, 18:00:00</p>
<p><b>Films &amp; Sterren</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Filmprogramma met exclusieve interviews, filmfestivals, awardshows, rode lopers, kijkjes achter de schermen en nog veel meer!</p> <p><b>Datums:</b> 2025-02-23, 2025-03-02, 2025-03-09</p> <p><b>Tijden:</b> 16:14:00, 16:00:00</p>	<p><b>Politie In Het Holst Van De Nacht</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Realityserie waarin we de politieagenten in de Britse regio Gloucestershire volgen tijdens hun nachtdienst.</p> <p><b>Datums:</b> 2025-02-22, 2025-03-01, 2025-03-02</p> <p><b>Tijden:</b> 23:03:00, 23:53:00, 23:00:00</p>	<p><b>De Wijkagent: Helden Van De Straat</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Reportageserie waarin we een aantal van de 3500 wijkagenten volgen die in Nederland aan de veiligheid en leefbaarheid werken. Drugsoverlast, huiselijk geweld, burenruzies en verwarde mensen zijn dagelijkse kost voor de wijkagenten. Hoe pakken zij deze problemen aan en hoe gaan ze om met de soms schrijnende situaties die ze tegenkomen?</p> <p><b>Datums:</b> 2025-04-08, 2025-04-09, 2025-04-13</p> <p><b>Tijden:</b> 20:30:00, 18:00:00, 23:00:00</p>

**Voor uw straf- én beklagzaken**

Wilt u eerst vrijblijvend contact opnemen? Dat kan.  
088-2503 200 / mr. D.M. Penn / 06-2917 9198

[www.pennadvocaten.nl](http://www.pennadvocaten.nl)

PENN  
ADVOCATEN



Hier is de lijst met de 9 populairste programma's op RTL 7, inclusief alle datums waarop ze worden uitgezonden, de starttijden en een korte beschrijving:

<p><b>24 Uur In De Politiecel UK</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Realityserie waarin de Bedfordshire Police volgen bij hun misdaadonderzoeken in en rond de stad Luton. De rechercheurs werken continu onder enorme tijdsdruk. Ze hebben namelijk maar 24 uur om genoeg bewijsmateriaal te verzamelen, anders moet een verdachte weer worden vrijgelaten.</p> <p><b>Datums:</b> 2025-02-23, 2025-02-24, 2025-03-02, 2025-03-03, 2025-03-09, 2025-03-10</p> <p><b>Tijden:</b> 16:44:00, 17:46:00, 00:09:00</p>	<p><b>Big Brother</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Realityprogramma waarin een groep wildvreemden 24/7 door camera's wordt gevolgd in het Big Brother-huis. De bewoners zijn volledig afgesloten van de realiteit in de buitenwereld. Dit seizoen zit het huis vol met nieuwe verrassingen, het spel is intenser dan ooit en vanaf de start is het voor de bewoners onmiddellijk duidelijk dat alleen de sterkste spelers de eindstreep zullen halen.</p> <p><b>Datums:</b> 2025-02-24, 2025-02-25, 2025-02-26, 2025-02-27, 2025-02-28</p> <p><b>Tijden:</b> 20:30:00, 23:21:00</p>	<p><b>Border Patrol USA</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Realityserie waarin de medewerkers van de Amerikaanse dienst Douane en Grensbewaking worden gevolgd op de drukke grensovergangen tussen de VS en Mexico. Zij werken keihard om illegale en gevaarlijke goederen en mensen met verkeerde bedoelingen uit hun land te weren.</p> <p><b>Datums:</b> 2025-02-23, 2025-03-02, 2025-03-09, 2025-03-16, 2025-03-23</p> <p><b>Tijden:</b> 17:14:00, 18:07:00, 19:02:00</p>
<p><b>Business Class</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Businessprogramma waarin Harry Mens de actualiteit op zakelijk, politiek en financieel-economisch gebied bespreekt met bekende en minder bekende gasten. Suze Mens verzorgt reportages bij bedrijven en evenementen in binnen- en buitenland.</p> <p><b>Datums:</b> 2025-02-23, 2025-03-02, 2025-03-09, 2025-03-16</p> <p><b>Tijden:</b> 10:30:00, 00:15:00</p>	<p><b>Flodder (Series)</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Comedyserie waarin de belevenissen van het asociale gezin Flodder centraal staan.</p> <p><b>Datums:</b> 2025-02-24, 2025-02-25, 2025-02-26, 2025-02-27, 2025-02-28</p> <p><b>Tijden:</b> 14:53:00, 15:21:00, 15:47:00, 16:10:00</p>	<p><b>Pawn Stars</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Amerikaanse realityserie waarin de familie Harrison wordt gevolgd tijdens hun werkzaamheden in het pandjeshuis Gold &amp; Silver Pawn Shop in Las Vegas. De Harrisons beoordelen zorgvuldig de waarde van de grote diversiteit aan artikelen die hun kleurrijke klanten bij ze binnenbrengen.</p> <p><b>Datums:</b> 2025-02-23, 2025-02-24, 2025-02-25, 2025-02-26, 2025-02-27</p> <p><b>Tijden:</b> 23:49:00, 16:36:00, 17:21:00</p>
<p><b>The Hitman's Bodyguard</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Actiefilm waarin een beruchte huurmoordenaar wordt beschermd door een topbeveiliger terwijl hij naar Den Haag moet worden gebracht om te getuigen tegen een dictator.</p> <p><b>Datums:</b> 2025-03-25</p> <p><b>Tijden:</b> 20:25:00</p>	<p><b>White House Down</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Actiethriller waarin het Witte Huis wordt aangevallen door een paramilitaire groep en een politieagent samen met de president de aanval moet afweren.</p> <p><b>Datums:</b> 2025-04-09</p> <p><b>Tijden:</b> 20:25:00</p>	<p><b>Wipeout</b></p> <p><b>Beschrijving:</b> Amerikaanse spelshow waarin kandidaten tegen elkaar én tegen de klok strijden op een duizelingwekkende hindernisbaan. De thrillseekers strijden om de eer én 25.000 dollar.</p> <p><b>Datums:</b> 2025-02-22, 2025-02-23, 2025-03-01, 2025-03-02, 2025-03-08</p> <p><b>Tijden:</b> 13:00:00, 12:06:00, 12:00:00</p>

Hier is de lijst met de 9 populairste programma's op RTL 8, inclusief alle datums waarop ze worden uitgezonden, de starttijden en een korte beschrijving:

<p><b>All Roads Lead To Rome</b></p> <p>Beschrijving: None Datums: 2025-04-02 Tijden: 20:25:00</p>	<p><b>America's Got Talent</b></p> <p>Beschrijving: Talentenshow waarin juryleden Simon Cowell, Sofia Vergara, Heidi Klum en Howie Mandel op zoek gaan naar de grootste talenten van Amerika. Voor de meest spectaculaire acts kunnen de juryleden en presentator Terry Crews de Golden Buzzer inzetten, waarmee hun eigen favoriet direct naar de livenesshows gaat. Datums: 2025-02-23, 2025-03-02, 2025-03-09, 2025-03-16, 2025-03-23, 2025-03-30, 2025-04-06, 2025-04-13, 2025-04-20 Tijden: 20:00:00, 21:50:00</p>	<p><b>Crime Scene Investigation</b></p> <p>Beschrijving: Amerikaanse misdaadserie waarbij een team van forensisch rechercheurs ervoor zorgt dat geen moord onopgelost blijft in gokparadijs Las Vegas. Datums: 2025-02-22, 2025-02-23, 2025-03-01, 2025-03-02, 2025-03-08, 2025-03-09, 2025-03-16, 2025-03-23, 2025-03-24, 2025-03-30, 2025-03-31, 2025-04-06, 2025-04-07, 2025-04-13, 2025-04-14, 2025-04-20, 2025-04-21 Tijden: 23:31:00, 23:43:00, 23:50:00, 00:05:00, 00:30:00, 00:25:00</p>
<p><b>Aspe</b></p> <p>Beschrijving: Vlaamse politieserie die zich afspeelt in en om Brugge. De uiterlijke schoonheid van deze stad staat in contrast tot de criminele activiteiten die er gebeuren. Hoofdinspecteur Pieter van In staat voor een moeilijke opgave al deze misdaden samen met zijn team op te lossen. Datums: 2025-02-22, 2025-03-01, 2025-03-08, 2025-03-15, 2025-03-22, 2025-03-29, 2025-04-05, 2025-04-12, 2025-04-19 Tijden: 20:00:00, 21:05:00</p>	<p><b>Can You Keep a Secret?</b></p> <p>Beschrijving: None Datums: 2025-03-26 Tijden: 20:25:00</p>	<p><b>De Bouwbroers</b></p> <p>Beschrijving: Canadees huizenprogramma waarin de broers Drew en Jonathan Scott families helpen met het vinden van een extreme opknopwoning en het ombouwen naar een budgetvriendelijk droomhuis. Datums: 2025-02-24, 2025-02-25, 2025-02-26, 2025-02-27, 2025-02-28, 2025-03-03, 2025-03-04, 2025-03-05, 2025-03-06, 2025-03-07, 2025-03-10, 2025-03-11, 2025-03-12, 2025-03-13, 2025-03-14 Tijden: 19:28:00, 19:29:00, 19:27:00, 19:30:00</p>
<p><b>De Verhulstjes</b></p> <p>Beschrijving: Realityserie waarin Studio-100 baas Gert Verhulst en zijn gezin een uniek inkijkje geven in hun leven. Dit seizoen gaan de Verhulstjes op vakantie naar het zonnige Saint-Tropez. Datums: 2025-02-23, 2025-03-02, 2025-03-09, 2025-03-16, 2025-03-23, 2025-03-30, 2025-04-06, 2025-04-13, 2025-04-20 Tijden: 18:01:00, 19:02:00, 18:00:00, 19:00:00</p>	<p><b>De Dierenkliniek Down Under</b></p> <p>Beschrijving: Australische realityserie waarin we de dierenarts Chris Brown van de prachtig gelegen dierenkliniek bij Bondi Beach in Sydney volgen. De charismatische Chris zorgt niet alleen voor de dieren in de stad, maar staat ook de hulpbehoevende beesten in de dierentuinen en op het ruige platteland bij. Datums: 2025-02-22, 2025-02-23, 2025-03-01, 2025-03-02, 2025-03-08, 2025-03-09, 2025-03-15, 2025-03-16, 2025-03-22, 2025-03-23, 2025-03-29, 2025-03-30, 2025-04-05, 2025-04-06, 2025-04-12, 2025-04-13, 2025-04-19, 2025-04-20 Tijden: 17:12:00, 17:07:00, 17:05:00, 16:50:00, 17:45:00</p>	<p><b>De Verraders</b></p> <p>Beschrijving: None Datums: 2025-03-29, 2025-04-05, 2025-04-12, 2025-04-19 Tijden: 18:40:00</p>



**M. RAFIK**

06 1835 6629

rafik@kzbradvocaten.nl

**KORVINUS ZANDT BRUINSMA RAFIK advocaten**

Talen  
Nederlands  
English  
عربي (Arabisch)  
Tamazight (Berbers)

Economisch strafrecht  
Levensdelicten  
TBS  
Drugzaken  
Zedenzaken  
Gewelds- en vermogensdelicten

Terrorisme  
Uitlevering/overlevering  
Ontnemingszaken  
Beslag  
Detentierecht  
Jeugdstrafrecht

Hier is de lijst met de 9 populairste programma's op RTL Z, inclusief alle datums waarop ze worden uitgezonden, de starttijden en een korte beschrijving:

<p><b>Business Class Beschrijving:</b></p> <p>Businessprogramma waarin Harry Mens de actualiteit op zakelijk, politiek en financieel-economisch gebied bespreekt met bekende en minder bekende gasten. Suze Mens verzorgt reportages bij bedrijven en evenementen in binnen- en buitenland. Datums: 2025-02-23, 2025-03-02, 2025-03-09, 2025-03-16 T Tijden: 10:30:00, 00:15:00</p>	<p><b>Beurs Inside Beschrijving:</b></p> <p>Financieel-economisch programma waarin experts en analisten wekelijks de beursontwikkelingen en economische trends bespreken. Datums: 2025-02-24, 2025-02-25, 2025-02-26, 2025-02-27, 2025-02-28 Tijden: 19:30:00, 21:30:00</p>	<p><b>De Barometer</b></p> <p>Beschrijving: Programma waarin ondernemers en bedrijven worden gevolgd die op innovatieve wijze werken aan succes en groei in hun branche. Datums: 2025-02-23, 2025-03-02, 2025-03-09, 2025-03-16 Tijden: 14:00:00, 16:30:00</p>
<p><b>RTL Z Nieuws</b></p> <p>Beschrijving: Live nieuwsupdate met het laatste nieuws uit binnen- en buitenland, het financieel-economische nieuws en de actuele beurskoersen. Datums: 2025-02-24, 2025-02-25, 2025-02-26, 2025-02-27, 2025-02-28 Tijden: 09:30:00, 12:30:00, 15:30:00</p>	<p><b>Ondernemerslounge</b></p> <p>Beschrijving: Programma waarin succesvolle ondernemers vertellen over hun ervaringen en uitdagingen op de weg naar succes. Datums: 2025-02-24, 2025-03-02, 2025-03-09, 2025-03-16 Tijden: 18:00:00, 19:00:00</p>	<p><b>De Wereld Van Morgen</b></p> <p>Beschrijving: Programma waarin de nieuwste innovaties en technologische ontwikkelingen besproken worden met experts en visionairs. Datums: 2025-02-23, 2025-03-01, 2025-03-08 Tijden: 20:30:00, 21:30:00</p>
<p><b>How It's Made</b></p> <p>Beschrijving: Documentaireprogramma waarin het productieproces van alledaagse en bijzondere producten in fabrieken over de hele wereld wordt getoond. Datums: 2025-02-23, 2025-03-02, 2025-03-09, 2025-03-16 Tijden: 17:30:00, 18:30:00</p>	<p><b>The Future of Money</b></p> <p>Beschrijving: Documentaireserie over de opkomst van digitale valuta, fintech-innovaties en de impact hiervan op de wereldeconomie. Datums: 2025-02-24, 2025-03-01, 2025-03-08 Tijden: 22:00:00, 23:00:00</p>	<p><b>Wekelijks Gesprek Met De Minister Van Financiën</b></p> <p>Beschrijving: Wekelijks livegesprek met de minister van Financiën waarin actuele economische en financiële thema's besproken worden. Datums: 2025-03-04, 2025-03-11, 2025-03-18, 2025-03-25 Tijden: 15:15:00, 16:15:00</p>



**M. W. Bouwman**  
STRAFRECHTADVOCAAT

- Gewelddelicten, levensdelicten, diefstal, overval, zeden, mensenhandel, gijzeling, opiumwet, wapens.
- TBS en PIJ, VI-procedures, ISD.
- Beklagcommissie en RSJ.

Tel. 06 422 42 42 1 / 085 30 34 31 3  
advocatenkantoorbouwman.nl

Papiamentu · English · Français · Deutsch

# Meer jongeren in detentie voor volwassenen

*Het aantal gedetineerde jongeren in een penitentiaire inrichting voor volwassenen is sterk toegenomen. In 2022 ging het nog om 29 jongeren; in 2024 waren het er 308. Dat blijkt uit onderzoek van dagblad BN DeStem.*

Het gaat om jongeren ouder dan 18 jaar die vallen onder het adolescentenstrafrecht. Rechters kunnen daarbij kiezen welk strafrecht zij toepassen: jeugdstrafrecht of volwassenenstrafrecht. Van de jongeren bij wie de rechter vanwege hun ontwikkeling koos voor jeugddetentie, kwam een deel vanwege plaatsgebrek in justitiële jeugdinrichtingen toch in een penitentiaire inrichting voor volwassenen terecht. Er zijn te weinig geschikte plaatsen voor deze groep door een gebrek aan cellen, personeel en jeugdhulp in justitiële jeugdinrichtingen.

## Ongewenst

De Inspectie Justitie en Veiligheid vindt de plaatsing van de jongeren tussen volwassenen ongewenst, omdat zij dan niet de zorg en begeleiding krijgen die ze nodig hebben. Eerder al waarschuwde de inspectie dat het gebrek aan capaciteit in de jeugdstrafrechtketen de pedagogische functie van het jeugdstrafrecht ondermijnt.

Ook staatssecretaris Ingrid Coenradie van Justitie en Veiligheid vindt de situatie ongewenst. Daarom wil ze dit jaar de capaciteit van de justitiële jeugdinrichtingen uitbreiden.

Bron:

[Meer jongeren in detentie voor volwassenen | Nederlands Jeugdinstituut](#)



# De Impact van Detentie op Kinderen



**W**anneer een ouder in detentie belandt, heeft dit grote gevolgen voor de kinderen. Hun dagelijkse leven verandert ingrijpend en kan gepaard gaan met gevoelens van verlies, onzekerheid en emotionele onrust. De afwezigheid van een ouder kan leiden tot een verstoring van de gezinsdynamiek en kan invloed hebben op de emotionele en sociale ontwikkeling van het kind.

**K**inderen van gedetineerden kunnen te maken krijgen met stigma en sociale uitsluiting. Zij worden soms anders behandeld door leeftijdsgenoten of ervaren schaamte en terughoudendheid om over hun situatie te praten. Dit kan een negatief effect hebben op hun zelfbeeld en schoolprestaties. Daarnaast kunnen gevoelens van verdriet, boosheid of schuld ontstaan, vooral wanneer de situatie niet duidelijk wordt uitgelegd of wanneer er weinig contact is met de ouder in detentie.

**N**aast de emotionele impact kunnen er praktische problemen ontstaan, zoals financiële onzekerheid en veranderingen in de woonsituatie. De ouder die

achterblijft of familieleden die de zorg overnemen, krijgen extra verantwoordelijkheden, wat invloed kan hebben op de stabiliteit binnen het gezin.

**H**et bieden van steun aan kinderen van gedetineerden is essentieel om negatieve gevolgen te beperken. Open communicatie, begrip en een veilige omgeving waarin kinderen hun gevoelens kunnen uiten, dragen bij aan hun welzijn. Contact met de gedetineerde ouder kan helpen om de band in stand te houden en bij te dragen aan een positieve ontwikkeling van het kind.

**D**e detentie van een ouder heeft dus niet alleen impact op de volwassene zelf, maar raakt ook het kind op meerdere niveaus. Het is van belang dat er aandacht en ondersteuning is voor deze kinderen, zodat zij de situatie beter kunnen verwerken en zich op een gezonde manier kunnen blijven ontwikkelen.

Lees  
verder op  
pag. 22

## EERDER UITCHECKEN? HET IS HIER TOCH GEEN HOTEL!



**U** heeft het waarschijnlijk al gehoord: de gevangenen zitten vol. Afgelopen december was de situatie zelfs zo problematisch, dat staatssecretaris van Justitie en Veiligheid, Ingrid Coenradie (PVV), ‘code zwart’ uitriep. Vierduizend veroordeelden zouden vrij rondlopen, omdat zij hun straf nu niet kunnen uitzitten. Ook konden er op enig moment minder verdachten worden opgepakt, omdat naast de gevangenis, ook de cellencomplexen op politiebureaus vol zaten.

**H**et gevangeniswezen barst dus uit zijn voegen. De reden? Jarenlang daalde de criminaliteit waardoor het gevangenispersoneel op zoek ging naar ander werk. En nu is er een personeelstekort, waardoor niet elke cel kan worden gebruikt. Dat er meer cellen nodig zijn, is niet omdat de criminaliteit is gestegen, maar omdat er gehoor is gegeven aan de roep uit de samenleving om strenger te straffen.

**A**ls oplossing kwam de staatssecretaris met het plan om gevangen twee weken eerder vrij te laten. Dit werd haar echter door haar partijgenoot, de heer Wilders, niet in dank afgenomen. “No way, hiermee gaat de PVV-fractie nooit mee akkoord. Stop maar meer mensen op een cel”, plaatste hij op social media. Ook andere reacties op social media waren niet mals: “Die zijn gek! De straffen zijn al een lachertje in Nederland en dan ook nog eerder vrijlaten, ze zijn gek geworden”, “Je kan tegenwoordig beter crimineel zijn, dan een normale baan hebben”, “Zet ze met 20 personen op 1 cel, probleem ook opgelost. Ze moeten het idee krijgen dat het niet leuk is om gevangen te zitten”.

**D**at het verre van leuk is om in detentie te zitten, hoef ik jullie niet te vertellen. Een cel is klein: zo’n 10-12 m<sup>2</sup>. Elke dag om 17.00 uur gaat de deur op slot en deze blijft dicht tot de volgende ochtend. Als de situatie het toelaat, zitten gevangenen met

zijn tweeën op cel, waardoor zij nog minder ruimte en privacy hebben. Contact met familie en vrienden is beperkt, de bewegingsvrijheid is minimaal en de dagelijkse routine is streng gereguleerd. Kortom: detentie is geen luxe. Daarbij staan deze onwetende schreeuwers niet stil bij het feit dat een gevangenisstraf de rest van iemands leven kan beïnvloeden.

**O**ndanks dat het bijna normaal lijkt te worden, schrik ik altijd weer van al die felle ongefundeerde meningen op social media. De verharde samenleving vroeg om strengere straffen en kreeg deze – ondanks alle bezwaren vanuit professionals. En uiteindelijk heeft dat dus gezorgd voor een tekort aan capaciteit in de gevangenen. En wat zijn de reacties op social media? Er wordt niet streng genoeg gestraft! Ongelofelijk hè.. Sommige mensen zouden wel niet beter weten, maar het is wel schadelijk. Als je namelijk maar vaak genoeg iets herhaalt, kunnen andere mensen er vanzelf in gaan geloven. En op social media kunnen mensen een groot bereik hebben. Dat sommige politici zich ook schuldig maken aan het roepen van meningen die in strijd zijn met feiten of met plannen komen die simpelweg niet uitvoerbaar zijn, is nog veel schadelijker. Zij moeten wél beter weten. Bovendien ondermijnen zij daarmee hun collega’s die (wel) zo goed mogelijk hun werk proberen te doen.

**C**oenradie liet zich gelukkig niet afschrikken door Wilders. Bij de talkshow van Eva Jinek vertelde ze dat zij niet van plan was om op te stappen – iets dat Wilders tijdens hun ruzie had geopperd. Ze zei: “Als ik opstap, dan blijft het probleem”. Als staatssecretaris is zij immers verantwoordelijk voor een oplossing van het probleem. En zij neemt die taak serieus. Zo was zij laatst op bezoek bij het justitieel complex Zaanstad om daar te spreken met de directeur, de medewerkers, gedetineerden en niet onbelangrijk: om met haar eigen ogen te zien hoe een cel eruitziet. In het NRC is een foto te zien van Coenradie die in een cel staat met een stapelbed: “Ik zou niet weten hoe je hier een derde bed bij moet plaatsen”. Zij is zelfs voorstander van de invoering van de enkelband als nieuwe straf: iets waar onder andere haar eigen PVV fel op tegen is. Zo zie je maar weer: wie zich goed informeert en daarbij inzichten uit de praktijk meeneemt, komt met rationelere ideeën en oplossingen.

**O**f sommige gedetineerden binnenkort het bericht krijgen dat zij twee weken eerder naar huis mogen, is nog niet duidelijk. Maar volgens Coenradie is dit op korte termijn bijna onvermijdelijk om het capaciteitsprobleem op te lossen. Wordt vervolgd dus.

Julia Mens  
Advocaat bij Van Keulen & Dirkzwager Advocaten



## Verloren tijd

**I**k sta op in mijn cel, dezelfde vier muren, dezelfde routine. Maar vandaag voelt anders. Vandaag brandt er een leegte in mijn borst die geen tijd kan genezen. Ik wist dat dit moment zou komen, maar niets had me kunnen voorbereiden op het telefoontje dat ik gister kreeg.

**M**ijn kind is er niet meer.

**I**k was er niet. Niet om haar hand vast te houden. Niet om te zeggen dat papa van haar hield. Niet om te troosten, te beschermen, te vechten tegen het onvermijdelijke. De muren om me heen drukken op me, de lucht voelt dikker, zwaarder. De wereld buiten draait door, maar voor mij is alles stilgevallen. Ik denk terug aan de keren dat ik haar stem hoorde door de telefoon. Haar lach die door de afstand heen brak, de hoop dat ik ooit naar huis zou komen en het goed zou maken. Maar nu? Nu is er alleen stilte. Mijn vuisten ballen zich, niet uit woede, maar uit machteloosheid. Ik wil schreeuwen, iets breken, maar niets zal de tijd terugdraaien. Geen enkel gevecht, geen enkele vergelding kan me haar teruggeven.

**I**k was een man van de straten, een overlever, een vechter. Maar hier, in deze cel, ben ik niets meer dan een vader die zijn kind is kwijtgeraakt. Een man die verloren tijd nooit meer kan terughalen.

## Stilte in beweging

**E**lke ochtend, nog voordat de stemmen op de gang losbarsten, zoek ik mijn plek op de koude vloer van mijn cel. Ik sluit mijn ogen. Adem in. Adem uit.

**H**ierbinnen is alles strak, gecontroleerd. Roosters bepalen wanneer ik eet, wanneer ik slaap, wanneer ik mag ademen. Maar op mijn mat is niemand de baas over mij. Ik strek mijn armen omhoog, voel mijn lichaam ontwaken. In de buitenwereld had ik nooit tijd voor dit.

**D**aar rende ik altijd, op de vlucht voor anderen, op de vlucht voor mezelf. Nu kan ik nergens heen, behalve naar binnen. Soms hoor ik gelach in de gang. Soms slaan de deuren hard dicht. Maar hier, in deze houding, met mijn handen stevig op de grond en mijn hart open naar het plafond, voel ik iets wat ik lang niet voelde.

**R**ust. De muren kunnen me vasthouden, maar mijn geest beweegt vrij.





TE MOOI (OM WAAR TE ZYN)

JA JE HEBT IETS BYZONDERS EN JE HEBT IETS APARTS  
EN HET BLYFT TOCH EEN WONDER - HET VERLIES VAN JE HART  
EN JE NEEMT ME TE GRAZEN - AL MYN WENSEN VERVULD  
EN HET BLYFT ME VERBAZEN DAT JE MI NAAST DE DULDT

IS HET DEFINIEERBAAR - SCHIETEN WOORDEN TEKORT  
EN HET LYKT ONOMKEERBAAR - MYN VERSTAND LIGT AAN GORT  
EN JE NEEMT ME IN DE MALING EN JEZELF TE SERIEUS  
WAS HET LOUTER EEN DWALING OF WAS IK LAATSTE KEUS

OH - WE ZYN NIET MEER TE HOUDEN EN WE GAAN ERTEGENAAN  
EN HOE MEER IK JE VERTROUWDE - DES TE VREEMDER ZOU JE GAAN  
MAAR IK HAD JE IN DE SMIEZEN EN IK HIELD JE IN HET OOG  
DAT JE MI BLYFT VERKIEZEN, MET ZWEEEL PYLEN OP JE BOOG  
MAAR IK KAN NIET GELOVEN DAT HET ALTYD ZO BLYFT  
NEE IK KAN NIET GELOVEN IN EEN LIEFDE ZO JRY  
DAT JE NIKS KAN BELOVEN IS TE MOOI OM WAAR TE ZYN. (RH)





## De Streets

ZE ZEGGEN, DE STREETS VERGETEN JE NIET, MAAR WIE BELT ME NOG, WIE SCHRIJFT ER EEN BRIEF? VROEGER WAS IK HIER DE MAN, DE BAAS, NU IS HET STIL, IK BEN ALLEEN MET MIJN HAAT. MIJN NAAM WAS GROOT, MIJN CASH WAS SNEL, MAAR DIEZELFDE STREETS BRACHTEN ME IN EEN CEL. BELOFTES VERVLOGEN ALS ROOK IN DE WIND, DE CODE WAS HARD, MAAR IK BLEEF EEN KIND. M'N BROEDERS? ZE LACHEN, ZE LEVEN, ZE RENNEN, MAAR NIEMAND DIE NOG MIJN NAAM LAAT ERKENNEN. IK LEERDE DE LES, IK KEN NU DE PRIJS, DE STREETS HOUDEN VAN JE, TOT JE VALT ALS EEN IJS.

Heb jij tips of kunst of wil je jouw verhaal vertellen over hoe jij de tijd in of na detentie doorkomt?  
Stuur het naar Timeys: Postbus 8165, 3009 AD Rotterdam



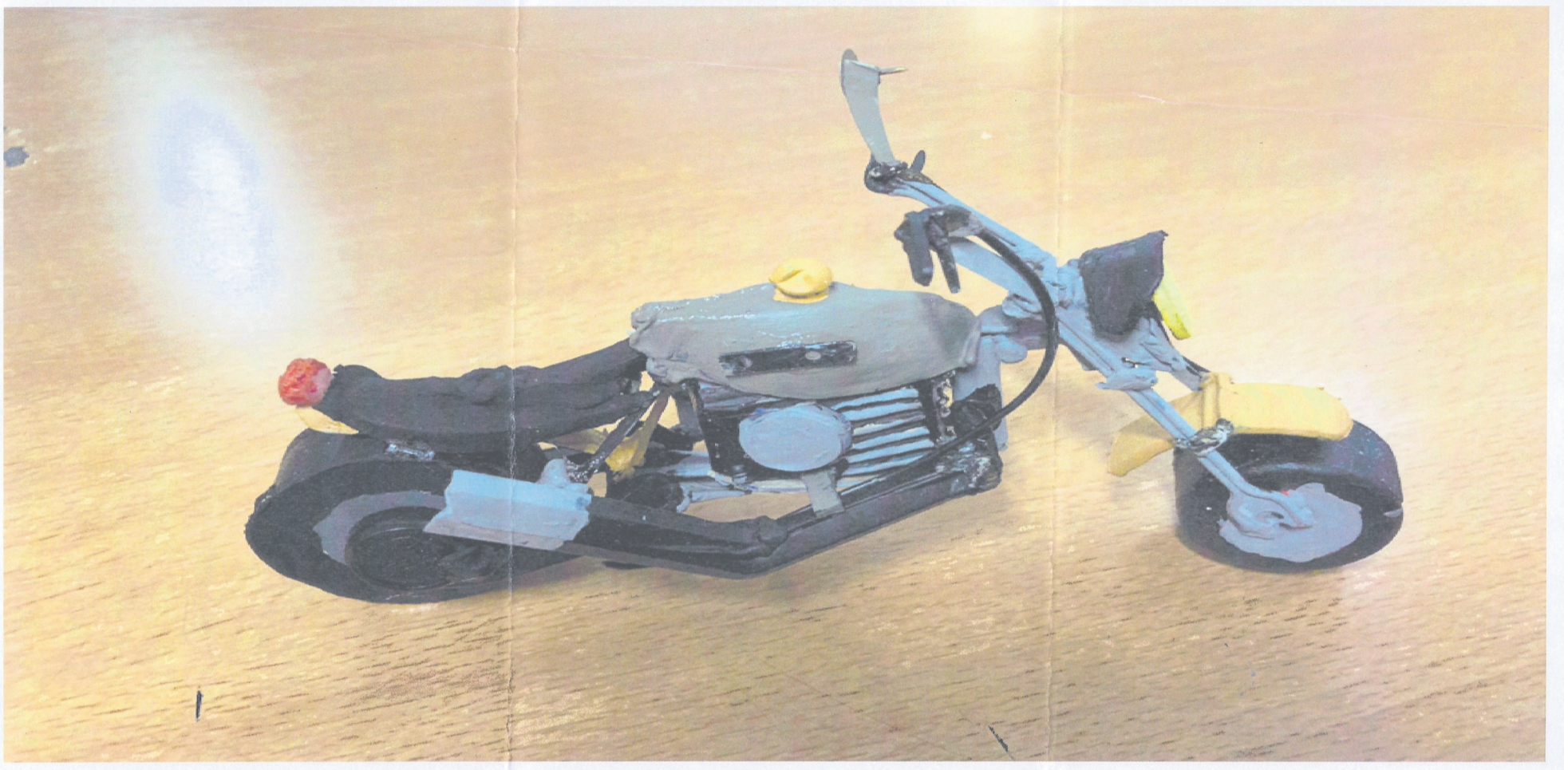
## Bijna Vrij

IK HOOR DE SLEUTELS, DE TIJD TIKT TRAAG, DE MUREN FLUISTEREN NOG STEEDS M'N VRAAG. WAT BLIJFT ER OVER ALS IK WEER GA? ZIJN ZE ER NOG OF WAS ALLES FAÇADE? MIJN SCHADUW LOOPT VOOR ME UIT IN DE GANG, DE VRIJHEID ROEPT, IK VOEL DIE DRANG. DE LUCHT RUKT ANDERS, DE WIND VOELT RUW, GEEN TRALIES MEER, MAAR WAT VOELT NOG VERTROUWD? BUITEN WACHT DE WERELD, GROOT EN VRIJ, MAAR IK STAP ONZEKER, WIE IS NOG BIJ MIJ? TOCH ADEM IK DIEP, ÉÉN STAP, DAN TWEE, DE KETENS GEBROKEN, IK LOOP WEER MEE.



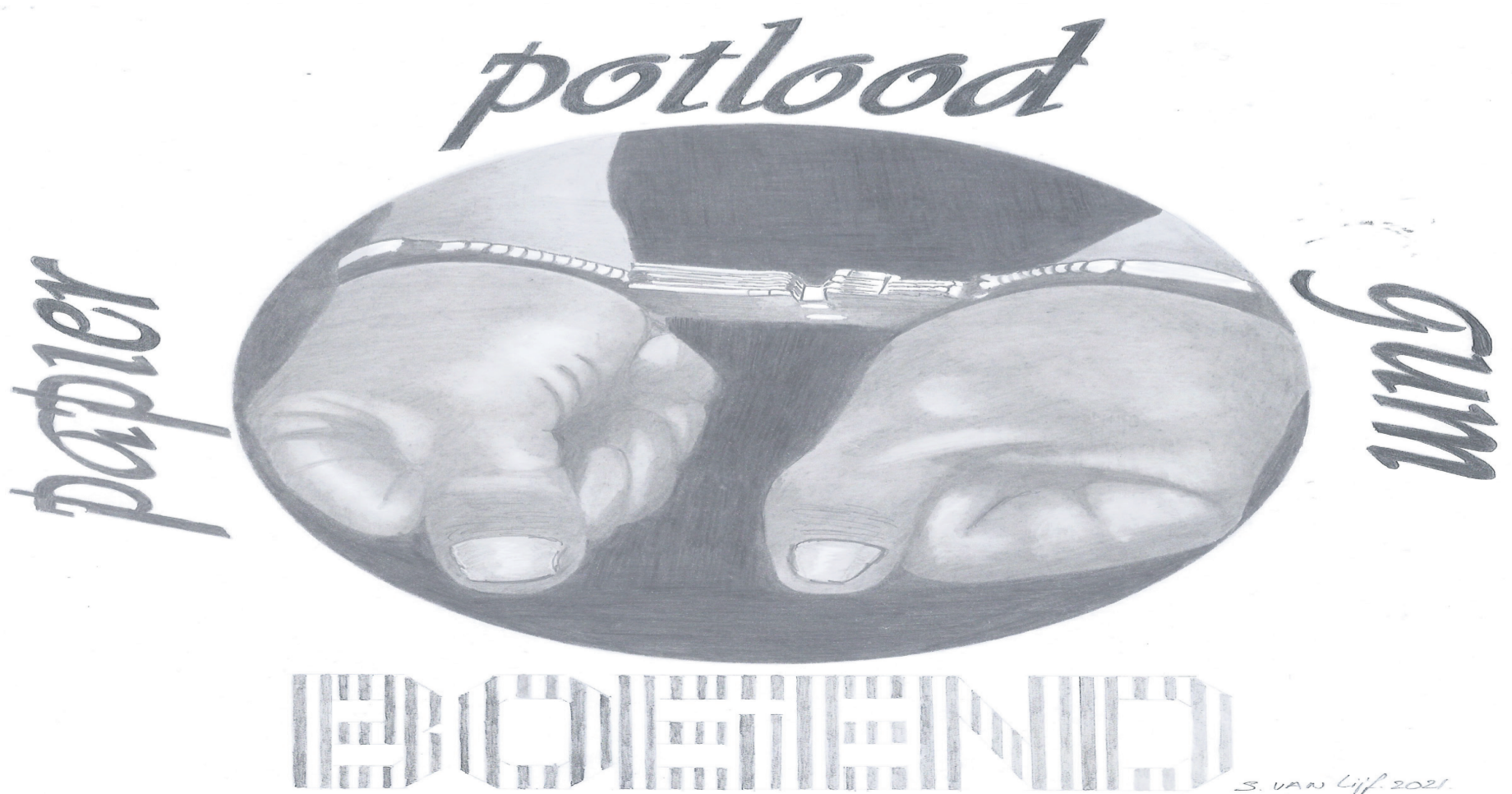
KUNST  
STAALTJE

GESCHREVEN DOOR  
GEDETINEERDE



STAALTJE  
KUNST

GESCHREVEN DOOR  
GEDETINEERDE



De oplossingen  
vind  
je op pagina  
22

# C HILL MODUS

## SUDOKU 1

	9	2		5		3		
	4	3		2		1		
	5		3	9			2	4
2	6	5			3	8		
4					1			3
		7	4		2			
			7	4		5		
9			2		5	6		
5	2			3				7

## SUDOKU 2

			8					9
	1	9			5	8	3	
	4	3		1				7
4			1	5				3
		2	7		4		1	
	8			9		6		
	7				6	3		
	3			7			8	
9		4	5					1

P	V	G	M	V	T	I	L	W	L	M	Q	E	T	P	I	Q	W	N	D
N	A	W	V	B	V	W	M	J	Y	R	O	L	I	F	A	N	T	C	V
Y	A	O	L	E	Q	O	V	B	I	O	U	D	J	E	I	C	U	Q	I
X	L	P	E	K	T	Z	G	D	X	H	Y	O	G	X	G	J	I	Q	J
H	R	R	X	P	C	J	B	E	P	M	P	N	E	V	R	P	A	A	A
Q	D	D	Q	L	P	K	X	B	L	Z	T	S	R	Y	P	L	G	Z	G
C	Y	I	D	S	A	F	H	N	D	D	J	L	M	F	J	U	J	Y	B
E	D	R	F	N	V	N	P	Q	I	J	D	O	M	F	A	T	U	E	S
P	H	X	V	G	A	A	N	K	K	K	U	N	F	R	G	X	S	B	J
E	Q	C	U	A	A	L	C	B	Z	H	A	X	G	J	U	I	N	U	Y
E	K	E	M	R	H	Y	E	N	A	R	E	K	B	X	S	S	W	P	M
H	S	R	O	G	J	Z	I	Y	E	N	J	K	B	T	N	Y	B	C	K
K	K	B	G	Q	D	R	E	N	D	I	E	R	E	T	N	A	P	I	X
F	M	C	S	O	L	A	D	J	M	Z	Q	H	J	D	W	U	E	E	L
T	J	X	P	T	Q	L	N	Y	V	V	T	U	R	U	F	M	B	I	O
Q	P	D	Y	T	R	L	U	A	E	O	E	Z	R	N	Z	J	P	M	V
H	P	G	B	D	P	H	G	M	K	S	X	S	X	Z	D	R	S	P	R
W	I	Z	F	Z	N	S	F	V	O	E	I	J	L	D	J	Q	I	A	O
K	M	R	Z	B	M	L	C	L	O	H	O	P	U	L	R	X	Y	Z	J
R	F	P	C	X	C	E	I	X	M	F	N	T	E	A	A	J	L	N	C

- jaguar
- olifant
- rendier
- hyena
- toekan
- panter
- leeuw
- tijger
- vos
- eland
- vogel
- arend

- |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| APRIL        | GEZELLIGHEID | SHOWBAND     |
| AUBADE       | JARIG        | SLINGERS     |
| BLAUW        | KONING       | SPRINGKUSSEN |
| BURGEMEESTER | KRAAMPJE     | TOMPOUCE     |
| DANSEN       | LAMPION      | VLAG         |
| DRAAIMOLEN   | OPTREDEN     | VRIJMARKT    |
| DRENTHE      | ORANJEBITTER | WIMPEL       |
| EMMEN        | PILSJE       | WIT          |
| FIETSTOCHT   | ROOD         |              |

N	D	S	P	R	I	N	G	K	U	S	S	E	N	
D	E	R	E	T	S	E	E	M	E	G	R	U	B	
K	I	D	E	O	R	D	N	A	B	W	O	H	S	
A	W	E	E	N	E	G	N	I	N	O	K	R	N	
L	U	U	H	R	T	I	D	A	N	S	E	N	F	
E	I	B	A	G	T	H	N	G	S	G	E	W	I	
E	M	R	A	L	I	P	E	D	N	L	I	T	E	
L	J	M	P	D	B	L	O	I	O	M	J	O	T	
A	E	P	E	A	E	A	L	M	P	G	A	M	S	
M	J	W	M	N	J	S	I	E	V	A	R	P	T	
P	S	I	N	A	N	A	L	U	Z	I	I	O	O	
I	L	T	K	R	A	M	I	J	R	V	E	G	U	C
O	I	T	H	R	R	R	E	V	L	A	G	C	H	
N	P	T	D	O	O	R	K	H	A	R	T	E	T	

Oplossing

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Wil je  
naar huis?



Mr. Rick Engwegen

- strafrecht
- jeugd(straf)recht
- personen- en familierecht

**Hilkens**  
Advocaten

T 0475 485 080 • M 06 10 71 93 62

hilkens.nl

# BUDGET COOKING



MEXICAANSE  
GEHAKTBALLETJES

## Benodigdheden

Voor de gehaktballetjes:

- 500 gr. gemengd gehakt
- 1 ei
- 50 gr. paneermeel
- 1 teen knoflook
- 1 theelepel komijnpoeder
- 1 eetlepel fijngehakte peterselie
- snufje zout en peper

Voor de saus:

- 4 grote tomaten
- 2 chipotlepepers in adobo (of een peper die je hebt)
- 1 ui
- 2 tenen knoflook
- 250 ml. bouillon
- olijfolie
- 2 tl oregano
- snufje zout en peper

## Bereidingswijze

Meng in een grote kom het gehakt, ei, paneermeel, knoflook, komijn, peterselie, oregano, zout en peper. Kneed dit goed door elkaar totdat je een stevig mengsel hebt. Vorm kleine balletjes met je handen en zet ze even apart. Doe de tomaten, chipotlepepers en de kippenbouillon in een blender. Mix tot een gladde saus. Snipper de ui en snijd de knoflook fijn. Giet een scheutje olie in een diepe pan en bak de ui 3 minuten. Voeg de knoflook toe en bak nog een minuut. Giet de tomaten-chipotlesaus in de pan. Laat de saus 10 minuten zachtjes koken. Voeg eventueel wat extra bouillon toe als het nodig is. Leg de gehaktballetjes voorzichtig in de saus. Zorg ervoor dat de balletjes (net) onderstaan. Laat het geheel 20-25 minuten zachtjes pruttelen met het deksel op de pan, tot de gehaktballetjes gaar zijn en de saus iets is ingedikt.

Bereidingstijd: 30 minuten

Recept voor: 4 personen



VEGETARISCHE CHILI  
MET ZOETE AARDAPPEL  
EN BONEN

## Benodigdheden

- 1 grote zoete aardappel
- 1 ui
- 2 teentjes knoflook
- 1 rode paprika
- 400 gr. tomatenblokjes
- 400 gr. zwarte bonen
- 400 gr. kidneybonen (Bonduelle)
- 1 tl. komijn
- 1 tl. paprikapoeder
- ½ tl. chilipoeder
- 250 ml. groentebouillon (Maggi)
- 1 el. olijfolie

## Bereidingswijze

Schil de zoete aardappel en snijd in blokjes. Snijd ook de ui, knoflook en paprika fijn.

Verhit de olijfolie in een pan en fruit de ui en knoflook. Voeg de paprika en zoete aardappel toe en bak kort mee.

Roer de komijn, paprikapoeder en chilipoeder door de groenten. Voeg de tomatenblokjes en groentebouillon toe. Laat 20 minuten zachtjes koken.

Spoel de bonen af en voeg ze toe aan de pan. Laat nog 5 minuten pruttelen.

Serveer de chili met bijvoorbeeld zilvervliesrijst, volkoren wraps of tortilla chips. Bereidingstijd: 30 minuten

Recept voor: 4 personen



SNELLE  
KANEELROLLETJES

## • Benodigdheden

- 1 rol croissantdeeg voor 6 grote croissants
- 50 gr. gesmolten boter
- 1 tl. kaneel
- 4 el. suiker

## Bereidingswijze

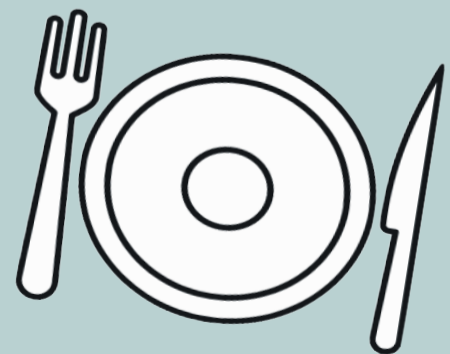
Verwarm de oven voor op 200 graden. Rol het deeg uit en smeer deze in met de gesmolten boter.

Verdeel de kaneel en de suiker over het deeg en rol het deeg op.

Snijd het deeg in rolletjes van circa 2-3 cm breed.

Zet de rolletjes rechtop in een ingevette ovenschaal. Smeer de bovenkant in met een beetje gesmolten boter.

Bak de kaneelrolletjes voor 15-17 minuten in de oven.



# De Impact van Detentie op Kinderen

Vervolg van pagina 14

## 1. Open en eerlijke communicatie

- Houd het gesprek eenvoudig en passend bij de leeftijd van het kind.
- Leg uit wat er is gebeurd zonder details die angst of verwarring kunnen veroorzaken.
- Vermijd leugens of geheimhouding; eerlijkheid helpt het kind om vertrouwen te behouden.

## 2. Laat weten dat het niet de schuld van het kind is

- Kinderen kunnen zich schuldig voelen over de situatie. Herinner hen er regelmatig aan dat zij hier geen verantwoordelijkheid voor dragen.
- Gebruik geruststellende woorden zoals: "Dit is niet jouw schuld, en wij houden nog steeds van jou."

## 3. Behoud zoveel mogelijk structuur en stabiliteit

- Probeer dagelijkse routines zoveel mogelijk intact te houden.
- Regel vaste momenten voor school, maaltijden en slaap om voorspelbaarheid te bieden.
- Stabiliteit geeft kinderen een gevoel van veiligheid.

## 4. Stimuleer contact met de ouder

- Als mogelijk, zorg voor regelmatig contact via telefoongesprekken, brieven of bezoekenmomenten.
- Bespreek samen positieve herinneringen en plannen voor de toekomst.
- Laat het kind een tekening of brief sturen om verbondenheid te versterken.

## 5. Geef ruimte aan gevoelens

- Moedig het kind aan om te praten over emoties zonder oordeel.
- Laat hen weten dat het normaal is om verdrietig, boos of verward te zijn.
- Bied andere uitlaatkleppen zoals tekenen, schrijven of sport.

## 6. Betrek een steunnetwerk

- Schakel familieleden, vrienden of een vertrouwenspersoon in om extra steun te bieden.
- Zoek contact met organisaties die ervaring hebben met kinderen van gedetineerden.
- Een stabiele omgeving met begripvolle volwassenen kan het kind helpen zich minder alleen te voelen.

## 7. Focus op positiviteit en toekomstperspectief

- Benadruk dat de situatie tijdelijk is en dat er betere dagen zullen komen.
- Help het kind om hoopvol te blijven door samen te dromen over de toekomst.
- Laat merken dat liefde en familiebanden sterk blijven, ongeacht de situatie.

Het belangrijkste is dat het kind zich geliefd en veilig voelt, ondanks de omstandigheden. Met de juiste steun kan het beter omgaan met de situatie en zich blijven ontwikkelen.

O P L O S S I N G E N

SUDOKU 1

7	9	2	1	5	4	3	8	6
6	4	3	8	2	7	1	5	9
8	5	1	3	9	6	7	2	4
2	6	5	9	7	3	8	4	1
4	8	9	5	6	1	2	7	3
3	1	7	4	8	2	9	6	5
1	3	6	7	4	8	5	9	2
9	7	4	2	1	5	6	3	8
5	2	8	6	3	9	4	1	7

SUDOKU 2

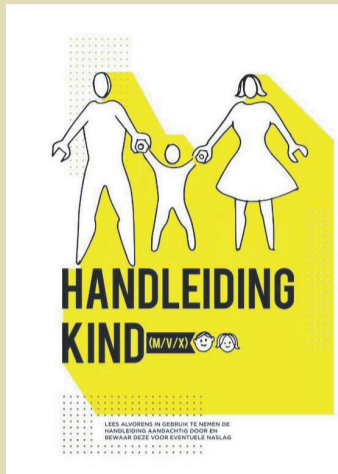
2	5	6	8	3	7	1	4	9
7	1	9	4	2	5	8	3	6
8	4	3	6	1	9	2	5	7
4	6	7	1	5	8	9	2	3
3	9	2	7	6	4	5	1	8
5	8	1	3	9	2	6	7	4
1	7	8	2	4	6	3	9	5
6	3	5	9	7	1	4	8	2
9	2	4	5	8	3	7	6	1

Woordzoeker 1 = VOETBAL

## Handleiding Kind Een “gebruiksaanwijzing” voor ouders met kinderen van 0-18 jaar

### Samenvatting

Iedereen zegt altijd: ‘Bij het opvoeden van je kind krijg je nooit een gebruiksaanwijzing!’ Deze handleiding zet alles nu eens wél netjes op een rij.



In duidelijke stappen wordt uitgelegd hoe je kind ‘in elkaar zit’. Wat zit er in de verpakking, hoe hoog is het energieverbruik, hoe werken de onderdelen en de elektrische bedrading, welk onderhoud is nodig en aan welke veiligheidsmaatregelen moet je denken. De handleiding geeft aanwijzingen over slapen, eten, praten, lopen, zindelijk worden, bewegen, denken, voelen, en nog veel meer. Het beschrijft hoe je je kind op weg kunt helpen een zelfstandig, sociaal en stabiel persoon te worden. Ook bevat het een lijst met bijna 100 gangbare ‘problemen en oplossingen’ waar iedere ouder mee te maken kan krijgen. De handleiding is samengesteld met de teksten van Opvoedinformatie Nederland, aangevuld met enkele andere bronnen. Deze informatie is gestoeld op wetenschappelijke kennis en wordt gebruikt door de officiële instanties rondom de jeugdgezondheidszorg. Door de grappige opzet en serieuze inhoud is het een ideaal kraamcadeau voor kersverse ouders. Met de vele praktische tips is deze handleiding tevens een naslagwerk voor ouders die het even niet meer weten. Zo voorkom je onnodige frustraties en houd je meer energie over voor je kind, je gezin en jezelf.

## Waarom doe ik zo? Stop je impulsieve reacties, heel je gewonde innerlijke kind

### Samenvatting

Tem je triggers en begrijp je impulsieve reacties beter met de inzichten die Robert Jackman in ‘Waarom doe ik zo?’ geeft.



Waarom doe ik zo? van Robert Jackman leert je om vanuit je authentieke volwassen zelf in de wereld te staan. Je ontdekt de bron van je triggers en temt ze voor eens en voor altijd. Waarom maak ik steeds dezelfde (foute) keuzes? Waarom voel ik me zo vaak somber en angstig? Waarom word ik zo vaak teleurgesteld en ben ik het slachtoffer van de situatie?

Dit soort patronen heeft vaak hun oorsprong in je jeugd. Je hebt jezelf dingen verteld of aangeleerd om met bepaalde situaties om te kunnen gaan. Nu je volwassen bent is dit nog steeds jouw waarheid. Maar eigenlijk reageer je vanuit je gewonde innerlijke kind: je gekwetste gevoelens als gevolg van trauma in je kindertijd uiten zich op volwassen leeftijd in de vorm van bijvoorbeeld woede, eenzaamheid, slechte relatiekeuzes, een negatief zelfbeeld en pleasegedrag.

In dit boek ontrafel je stap voor stap de pijn uit het verleden. Je leert begrijpen waarom je zo impulsief reageert en Robert Jackman reikt je een methode aan waarmee je kunt helen en een authentiek leven leert omarmen. De verhalen en oefeningen in dit gemakkelijk te lezen boek helpen je daarbij. Elk hoofdstuk brengt je dichterbij de oorspronkelijke verwonding van je innerlijke kind, laat je pijn erkennen zodat je uiteindelijk kunt helen.

Tem je triggers voor eens en voor altijd. Doorbreek de cirkel

## Waarom opvoeden over jezelf gaat

### Samenvatting

‘Doorbreek de cirkel’ van Miloe van Beek is een eerlijk en herkenbaar boek over gezin, familie, opvoeding en ouderschap. Durf in de spiegel te kijken en doorbreek de patronen uit het familiesysteem.



Doorbreek de cirkel en word een leukere opvoeder.

Aan de hand van zeer persoonlijke verhalen schetst auteur Miloe van Beek een eerlijk en herkenbaar beeld van gezin, familie, opvoeding en ouderschap. Ze laat zien hoe patronen van generatie op generatie worden doorgegeven, in elkaar grijpen én wat er kan gebeuren als je in de spiegel durft te kijken die je kind je voorhoudt.

Veel ouders herhalen tijdens de opvoeding onbewust wat ze zelf als kind hebben gezien en ervaren. Groeide je op zonder aandacht voor je binnenwereld? Mocht je niet boos zijn? Leerde je niet hoe je met je emoties om moest gaan? Dan loop je kans om hier tegenaan te lopen in de opvoeding van je eigen kinderen. Zij zullen je een spiegel voorhouden en je raken op precies die plekken die pijnlijk zijn.

Meer kennis over je familiesysteem is enorm helpend, stelt Miloe van Beek in ‘Doorbreek de cirkel’. Zonder vingerwijzen of schuldvraag maakt ze inzichtelijk hoe je verleden jou als ouder heeft gevormd en geeft je handvatten om het anders te doen.

# Als vrijheid de enige optie is

Strafrecht • Privaatrecht • Bestuursrecht

- Cyber crime (*hacken*)
- Drugszaken
- Levensdelicten (*dood door schuld/doodslag/moord*)
- Valsheid in geschrift
- Zedenmisdriven
- Overvallen
- Mishandeling
- Oplichting
- Deelneming aan een criminele organisatie
- Vrijheidsberoving
- Fraude
- Terrorisme
- Financieel strafrecht
- Smaad/laster
- Internationaal strafrecht (*o.a. uitlevering*)

Tel: 030 212 0466 [www.moszkowicz-law.nl](http://www.moszkowicz-law.nl) (*ook pro deo*)

MOSZKOWICZ  
ADVOCATEN UTRECHT



**Bissumbhar**  
ADVOCATENKANTOOR

✉ [info@advocatenkantoor-bissumbhar](mailto:info@advocatenkantoor-bissumbhar)

☎ 0342 78 69 60

Marconistraat 31  
3771 AM Barneveld

Deskundig en Betrokken



## ‘Scherp en doordringend’

Mr. Martin Iwema

Strafrecht en detentierecht

ook pro-deo - overal in het land



✉ [iwema@fiadvocaten.nl](mailto:iwema@fiadvocaten.nl)

☎ 06 - 4640 5371

Westersingel 50B 3014 GV Rotterdam



augustin  
advocatuur

Niet enkel de zaak, maar ook de cliënt heeft aandacht nodig.

Vanuit een persoonlijke aanpak wordt ieder dossier - groot of klein - zorgvuldig opgepakt. Je bent altijd direct op de hoogte van het plan van aanpak en maakt deel uit van de oplossing.

Op zoek naar een no-nonsense advocaat die voor je door het vuur gaat? Neem vrijblijvend contact op!

+31 6 27119610  
Mauritslaan 49, 6129 EL Urmond  
[www.augustinadvocatuur.nl](http://www.augustinadvocatuur.nl)  
mr. Bart Augustin



## Mw. mr. Najet Assouiki

Specialist in Strafrecht, Letselschade en Jeugdrecht

Deskundige juridische bijstand met een persoonlijke en doortastende aanpak.

### Expertise

- ✓ Strafrecht – Verdediging & juridische bijstand
- ✓ Letselschade – Bijstand voor slachtoffers
- ✓ Jeugdrecht – Bescherming & belangenbehartiging



Neem contact op voor een vrijblijvend advies  
Tilburg | 013 5820300 | [info@assouiki.nl](mailto:info@assouiki.nl) | [www.assouiki.nl](http://www.assouiki.nl)

