



# BAJESBLAD

EDITIE 46

Voor positiviteit,  
realiteit en inspiratie.

JAILSTORE

By Timeys

Maak het je achterblijvers  
makkelijker en goedkoper!

[www.jailstore.nl](http://www.jailstore.nl)

LEES VERDER OP PAGINA 21

## Familie van Gedetineerden: De Onzichtbare Getroffenen

In de schaduw van gevangismuren leeft een groep mensen die vaak wordt vergeten: de families van gedetineerden. Terwijl de focus meestal ligt op de straf en de rehabilitatie van de gedetineerde zelf, blijft de impact op hun families vaak onzichtbaar en onbesproken. Dit blad is bedoeld om de aandacht te vestigen op deze stille strijders en hun dagelijkse uitdagingen.



### Emotionele Tol

De arrestatie en detentie van een familielid veroorzaken een emotionele aardverschuiving. Partners, kinderen, ouders en andere naasten worden geconfronteerd met gevoelens van verdriet, woede, schaamte en angst. Het stigma dat gepaard gaat met criminaliteit en detentie kan isolerend werken, waardoor families zich vaak alleen voelen in hun strijd.

### Economische Last

Naast de emotionele impact komt ook de financiële druk. Het wegvallen van een kostwinner kan gezinnen in economische onzekerheid storten. Kosten voor juridische bijstand, reiskosten om bezoeken af te leggen, en het onderhouden van communicatie met de gedetineerde brengen extra financiële lasten met zich mee. Dit kan leiden tot een neerwaartse spiraal van schulden en armoede.

### Kinderen van Gedetineerden

Kinderen zijn misschien wel de meest kwetsbare groep onder de familieleden van gedetineerden. Zij moeten omgaan met de afwezigheid van een ouder, het omgaan met sociale stigma's op school en in hun gemeenschap, en de emotionele last die het verlies van een ouder met zich meebrengt. Het is cruciaal om deze kinderen te ondersteunen en te begeleiden, zodat zij niet in dezelfde cyclus van problemen terechtkomen.

Lees  
verder op  
pag. 4

Van Berge Henegouwen  
Advocaten

Als het  
écht om uw  
vrijheid gaat!

Ruim 28  
jaar ervaring  
in grote en  
kleine  
strafzaken

Rechtsbijstand op betalende  
basis en ook pro deo  
043 - 3510 511



info@vanbergehenegouwen.com  
www.vanbergehenegouwen.com

## Cassatie?

Onze kennis en kunde  
is uw laatste kans...

De cassatiedesk van

**WEENING**  
STRAFRECHTADVOCATEN

Zie laatste pagina voor meer informatie



Als vrijheid  
de enige  
optie is



MOSZKOWICZ  
ADVOCATEN UTRECHT

Tel: 030 212 0466  
www.moszkowicz-law.nl



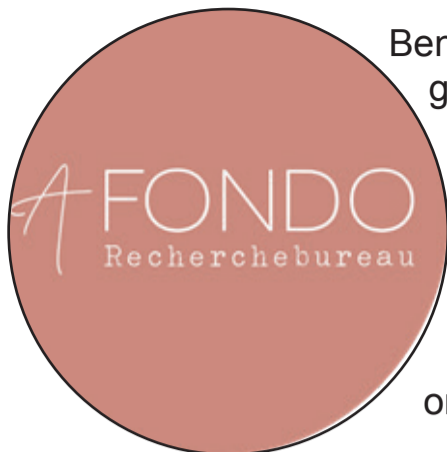
'Scherp en doordringend'

Mr. Martin Iwema

Strafrecht en detentierecht  
ook pro-deo - overal in het land



06 - 4640 5371 iwema@fiadvocaten.nl Westersingel 50B 3014 GV Rotterdam



Bent u advocaat (of verdachte) in een strafzaak en zou u graag het bewijs in uw dossier grondig willen laten onderzoeken omdat u bijvoorbeeld twijfelt aan de betrouwbaarheid van de onderzoeksresultaten van de politie of de door hen gehanteerde methoden? Dan kunt u door ons een dossieronderzoek laten verrichten. A FONDO Recherchebureau is namelijk gespecialiseerd in het analyseren en onderzoeken van bewijs in strafzaken. Een dergelijk onderzoek kan gezien worden als een tegenonderzoek of contra-expertise van het politieonderzoek en is gericht op het falsificeren van belastend bewijsmateriaal en het verzamelen en in kaart brengen van ontlastend bewijs.

## SAMENWERKING RECHERCHEBUREAU EN ADVOCaat

In de meeste dossieronderzoeken wordt nauw samengewerkt met de advocaat. In eerste instantie wordt overlegd waar de wensen en onderzoeksmogelijkheden liggen in de zaak en vervolgens wordt bepaald hoe het onderzoek zo effectief mogelijk kan worden ingericht om het beste resultaat te behalen. Ook kan er gedurende een strafzaak geadviseerd worden over bijvoorbeeld het opvragen van specifieke dossierstukken en het bepalen van de onderzoekswensen. In tegenstelling tot een advocaat opereert een particulier onderzoeker onafhankelijk en heeft geen formele belangen of verplichtingen tegenover de cliënt. Hierdoor kan er met een objectieve blik naar het bewijsmateriaal worden gekeken. Terwijl advocaten getraind zijn in het interpreteren en toepassen van de wet, zijn particuliere onderzoekers gespecialiseerd in het begrijpen van forensisch bewijs en onderzoeksmethoden. Door samen te werken kan er een betere verdediging gevoerd worden, wat kan bijdragen aan een rechtvaardige uitkomst voor de verdachte. A FONDO kan in elke fase van het strafproces van toegevoegde waarde zijn maar hoe eerder hoe beter omdat er dan vaak nog de meeste onderzoeksmogelijkheden zijn. Na afronding van het onderzoek wordt een gedetailleerd rapport opgesteld met alle bevindingen. Deze bevindingen kunnen door de advocaat worden gebruikt in het pleidooi, maar het onderzoeksrapport kan ook in zijn geheel worden toegevoegd aan het strafdossier.

## MEERWAARDE VAN DOSSIERONDERZOEK DOOR A FONDO

Een dossieronderzoek door A FONDO richt zich op het falsificeren van belastend bewijsmateriaal en het verzamelen en in kaart brengen van ontlastend bewijsmateriaal. In grote dossiers kan hierbij gebruik gemaakt worden van speciale data-analyse software om verbanden te leggen en tegenstrijdigheden in kaart te brengen waardoor het onderzoek efficiënt en grondig kan worden verricht. Ook bijvoorbeeld bank-, telecom- en locatiegegevens kunnen met deze software analytisch worden onderzocht. Er wordt niet alleen genoeg genomen met oppervlakkige bevindingen, maar er wordt dieper gegraven om elk aspect van een strafzaak te belichten. Enkele onderwerpen waar aan gedacht kan worden bij een dossieronderzoek door A FONDO:

- **Falsificeren van getuigenverklaringen, alibi's of aangiftes.** Deze onregelmatigheden worden gedetecteerd door deze te toetsen aan objectieve gegevens en te vergelijken met andere beschikbare informatie.
- **Ontlastende analyses van feitelijke gegevens.** Telefoon- en locatiegegevens kunnen bijvoorbeeld cruciaal zijn in het vaststellen van iemands aanwezigheid op een bepaalde plaats en tijd. Gegevens worden grondig onderzocht om ontlastend bewijs te identificeren en te verifiëren.
- **Contradicties in belastende getuigenverklaringen in kaart brengen.** Getuigenverklaringen zijn niet altijd zo onbetwistbaar als ze lijken. Tegenstrijdigheden worden ontrafeld en mogelijke beïnvloedingen of manipulaties in deze verklaringen worden blootgelegd.
- **Tegenstrijdigheden in het bewijsmateriaal onderling en/of in de tijdlijn identificeren.** Een solide zaak rust op consistent bewijsmateriaal en een heldere tijdlijn. Er wordt aandacht besteed aan de kleinste details en gezocht naar tegenstrijdigheden om de integriteit van het bewijs te waarborgen.
- **Fouten of gebreken in het onderzoek- en/of handelen van politie en openbaar ministerie blootleggen.** Helaas zijn fouten of gebreken in het onderzoek- en handelingsproces van de politie en het openbaar ministerie geen zeldzaamheid. Een grondige analyse stelt in staat om dergelijke tekortkomingen te identificeren en te documenteren.
- **Opsporen van ontlastend (bewijs)materiaal.** Soms kan waardevol ontlastend bewijs over het hoofd worden gezien of niet aan het dossier zijn toegevoegd. Het opsporen hiervan kan voor een hele andere wending zorgen in de strafzaak.
- **Nieuwe ontlastende getuigen opsporen en/of interviewen.** In de loop van een zaak kunnen nieuwe getuigen opduiken die het perspectief op de zaak veranderen. Getuigen kunnen worden geïnterviewd en deze verklaringen kunnen grondig worden onderzocht en beoordeeld op hun geloofwaardigheid en relevantie.
- **Onderzoeken en uitwerken van alternatieve scenario's.** In sommige gevallen kan het bestaande scenario in een zaak in twijfel worden getrokken door het presenteren van een alternatief scenario. Deze alternatieve verhaallijnen worden gebaseerd op feitelijke gegevens en objectieve analyses.

Lees  
verder op  
pag. 4

## Zal “Wet seksuele misdrijven” tot meer zedenzaken leiden?



Sinds 1 juli 2024 is de verouderde “Wet misdrijven tegen de zeden” vervangen en gemoderniseerd door de “Wet seksuele misdrijven”. Door de #metoo-beweging is de aanpassing van de oude wet in een stroomversnelling gekomen. In de praktijk bleken veel vormen van seksueel grensoverschrijdend gedrag moeilijk te kunnen worden vervolgd op grond van de bepalingen in het Wetboek van Strafrecht.

In het Wetboek van Strafrecht werden namelijk steeds dwang en verzet als uitgangspunt genomen bij de vraag of sprake was van strafrechtelijke aansprakelijkheid. Dit betekende dat strafrechtelijke vervolgingen en veroordelingen uitbleven als er weliswaar sprake was van onvrijwilligheid bij de ene, maar de ander zich niet aan dwang had schuldig gemaakt. Een situatie waarin bijvoorbeeld iemand zich had laten ompraten met de bedoeling er zo snel mogelijk vanaf te zijn, kon daarom moeilijk uitmonden in een strafvervolging. Omdat er bijvoorbeeld geen sprake was van letsel waaruit geweld/verzet zou kunnen blijken, zou dwang uit andere omstandigheden moeten volgen, zoals een aparte locatie, een afgelegen plek en/of het gedrag van het slachtoffer/ de aangeefster vlak na het gebeuren.

In het nieuwe wetboek staan vrijwilligheid en gelijkwaardigheid centraal. Dit betekent dat dwang of opzet niet meer bewezen hoeft te worden om van een strafbaar zedenfeit te kunnen spreken. De wetgever heeft namelijk de delicten schuld aanranding en schuldverkrachting toegevoegd aan het Wetboek van Strafrecht. Er kan sprake zijn van schuld als met een persoon seksuele handelingen worden verricht, terwijl diegene ernstige redenen heeft om te vermoeden dat bij die persoon de

wil daartoe ontbreekt. In deze bewuste schuldvariant staat de vraag centraal naar wat iemand had behoren te weten over de positie van een ander ten opzichte van seksuele handelingen. Als diegene duidelijke contra-indicaties voor de daadwerkelijke wil van de ander negeert, kan iemand strafrechtelijk verantwoordelijk worden gehouden.

Van duidelijke contra-indicaties is in ieder geval sprake als dit blijkt uit het (non)verbale gedrag van de ander. ‘Nee’ is ‘nee’. Maar ook de omstandigheden van het geval kunnen leiden tot de conclusie dat objectief bezien de seksuele handelingen onvrijwillig hebben plaatsgevonden. De memorie van toelichting bij het wetsartikel noemt enkele factoren die een rol kunnen spelen bij de vraag of iemand ernstige redenen had om aan te nemen dat de wil bij de ander ontbrak, namelijk: “(..) onder meer de plaats waar of het gezelschap waarin het seksuele contact plaatsvindt, de wijze waarop het contact plaatsvindt en de relatie tussen betrokkenen. Zo kan er bijvoorbeeld als regel niet vanuit worden gegaan dat in situaties waarin betrokkenen (relatief) onbekenden (van elkaar, mijn toevoeging) zijn of bijvoorbeeld uitsluitend een zakelijke relatie hebben, door de ander een vrij directe seksuele toenadering geapprecieerd wordt. Behoedzaamheid

is dan op zijn plaats en in die gevallen ligt het in de rede dat men op dit punt eerst naar bevestiging zoekt”

Als de seksuele handelingen hebben plaatsgevonden in een context waarin het niet voor de hand ligt dat seksueel contact op prijs wordt gesteld en het komt tot een aangifte, is de bewijspositie van de verdachte een stuk nadeliger. Het ligt dan op diens weg om aannemelijk te maken dat de seks wel degelijk met instemming heeft plaatsgevonden. Volgens de memorie van toelichting wordt daarom verwacht dat de ene zich verzekert van de instemming van de ander, voordat de seksuele handelingen worden aangevangen of worden doorgezet. Het uitblijven van verzet is onvoldoende.

Het is de verwachting dat aangiftes sneller in behandeling worden genomen en tot vervolging zullen leiden. Waar vroeger een aangifte op de plank bleef liggen omdat er geen sprake was van letsel of getuigenbewijs, kan de context nu meer ondersteuning voor de aangifte bieden.

Mr. D.M. Penn



### ELKE STRAFZAAK VRAAGT OM EEN PLAN. EEN PLAN KAN ALLEEN SAMEN WORDEN GEMAAKT.

Daarom bezoeken wij onze cliënten regelmatig en in alle PI's van het land. Sinds de oprichting in 2008 verlenen wij rechtsbijstand in grote en kleine zaken.

Met name in gewelds- en drugszaken en vermogensdelicten, zoals witwassen. Maar ook voor detentierecht of een procedure in kort geding kunt u bij ons terecht.

Voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek kunt u contact opnemen 088- 250 3200 of 06-2917 9198.

**PENN**  
ADVOCATEN

vervolg  
van  
pag.1

## De Rol van Advocaten

Advocaten spelen een essentiële rol in het ondersteunen van deze families. Naast het verdedigen van de rechten van de gedetineerde, kunnen advocaten ook een brug vormen tussen de gedetineerde en hun familie. Het verstrekken van informatie, het uitleggen van juridische processen, en het faciliteren van bezoekrechten zijn enkele manieren waarop advocaten kunnen helpen de last voor families te verlichten.

### Ondersteuning en Re-integratie

Voor ex-gedetineerden is de steun van hun familie vaak een cruciale factor voor een succesvolle re-integratie in de samenleving. Het herstellen van relaties en het opbouwen van een stabiele thuisbasis kan helpen voorkomen dat iemand terugvalt in crimineel gedrag. Ondersteunende diensten en programma's die gericht zijn op familiehereniging en -ondersteuning zijn daarom van groot belang.

### Conclusie

De families van gedetineerden zijn de onzichtbare slachtoffers van het strafrechtstelsel. Hun verhalen en ervaringen verdienen onze aandacht en steun. Door samen te werken - gedetineerden, advocaten, ex-gedetineerden en de bredere gemeenschap - kunnen we een ondersteunend netwerk creëren dat niet alleen de gedetineerden helpt, maar ook hun geliefden die dagelijks met de gevolgen van detentie leven.



## DESKUNDIGEN

vervolg  
van  
pag.2

Er wordt zo nodig samengewerkt met (gerechtelijk) deskundigen op het gebied van forensisch-, digitaal- en telecomonderzoek. Zij kunnen bijvoorbeeld DNA- en/of sporenonderzoek doen, forensisch bewijs beoordelen, telefoongegevens uitlezen of netwerkmetingen doen. Omdat zij op de hoogte zijn van de meest recente ontwikkelingen op forensisch- en technisch gebied, kunnen zij het forensische onderzoek van de politie of het NFI op de juiste manier interpreteren en beoordelen.

### ERVARING

In de afgelopen jaren heb ik in verschillende soorten strafzaken onderzoek gedaan, zoals witwassen, corruptie, omkoping, valsheid in geschrifte, drugsmokkel en een aantal moordzaken. Een bekende moordzaak waarin ik een aantal jaren onderzoek heb gedaan, betreft de moord op de Curaçaose politicus Helmin Wiels. In deze zaak is er lange tijd nauw samengewerkt met de Nederlandse strafpleiter Stijn Franken, de Curaçaose strafpleiter Eldon 'Peppie' Sulvaran en wetenschapsfilosoof Ton Derksen. Reviews van hen over de samenwerking zijn terug te vinden op mijn website.

### QUICKSCAN

Het is mogelijk om tegen een gereduceerd tarief een quickscan van het dossier te laten verrichten om inzicht te krijgen in de onderzoeksmogelijkheden. Er zal dan ook een inschatting worden gemaakt van de kosten.

### TOT SLOT

Een grondige analyse en onderzoek van bewijs in strafzaken vormt de hoeksteen van een rechtvaardig juridisch proces. A FONDO Recherchebureau is toegewijd aan het leveren van hoogwaardige diensten op dit gebied, waarbij altijd gehandeld wordt in overeenstemming met de geldende wet- en regelgeving. Mocht er behoefte zijn aan onze expertise of als zijn er vragen, aarzel dan niet om contact op te nemen. Samen wordt gestreefd naar een rechtvaardige uitkomst voor uw zaak.

Mijn naam is Elise Krielen, eigenaar van A FONDO Recherchebureau. Ik ben particulier onderzoeker en juriste, gespecialiseerd in het analyseren en onderzoeken van strafdossiers. Ik kan mijzelf omschrijven als sociaal, maatschappelijk betrokken, enthousiast, gedreven en heb een nieuwsgierig karakter. Bij een onderzoek ga ik grondig te werk, op zoek naar de waarheid, op zoek naar bewijs waarmee ik mijn opdrachtgever kan helpen. Mijn hulpvaardigheid en rechtvaardigheidsgevoel zijn groot, wat me helpt in mijn werk om de diepte in te gaan en niet zomaar op te geven.

Elise Krielen

[info@afondo.nl](mailto:info@afondo.nl)

[www.afondo.nl](http://www.afondo.nl)



## Is sobere detentie effectief?

MR. Juliette Aaldijk strafrechtadvocaat



Onlangs is het hoofdlijnenakkoord van het nieuwe kabinet gepubliceerd, met daarin ook standpunten met betrekking tot het strafrecht. Er wordt bijvoorbeeld genoemd dat detentie effectief en sober moet zijn. De Raad voor Strafrechttoepassing en Jeugdbescherming bracht op 20 juni 2024 het advies “De buitenwereld naar binnen” uit, waarin juist aan de overheid werd verzocht om gedetineerden beter te begeleiden bij hun resocialisatie en meer contact te laten hebben met hun sociale netwerk. Dat zou een minder sober regime betekenen, wat volgens de RSJ helpt bij de effectiviteit van detentie doordat veroordeelden beter resocialiseren. Dit alles roept de vraag op of soberdere detentie er ook voor zorgt dat detentie effectief is. Ik ga hier op in door te kijken naar een aantal onderzoeken van universiteiten.

**W**at effectieve detentie precies zou moeten betekenen, wordt niet direct duidelijk uit het hoofdlijnenakkoord. Gedacht zou kunnen worden aan de vraag of detentie ervoor zorgt dat het risico op recidive wordt verlaagd. Versobering van detentie is op verschillende vlakken mogelijk. Het zou bijvoorbeeld kunnen dat gedetineerden minder hulp krijgen bij hun resocialisatie, of dat zij binnen de gevangenis minder vrijheden krijgen. Door onderzoekers aan universiteiten wordt er regelmatig bekeken of zaken als vrijheden, privileges en hulp bij resocialisatie van invloed zijn op het recidivegevaar.

**I**n de “Life in Custody Study” doen onderzoekers van Universiteit Leiden vanaf 2017 tot nu onderzoek naar het leefklimaat in de Nederlandse gevangenissen. Er wordt in dit onderzoek bijvoorbeeld gekeken naar de bezoeksregelingen van gevangenissen. Uit het onderzoek bleek dat gedetineerden als gedetineerden regelmatig en vaak bezoek krijgen helpt bij het verlagen van het recidiverisico. Het ontvangen van bezoek was daarbij vooral belangrijk in de periode kort voor de vrijlating. Wel bleek dit met name zorgen voor een verlaging van het recidiverisico op de korte termijn. Op een langere termijn zagen de onderzoekers de effecten niet meer.

**A**ls gedetineerden meer vrijheden krijgen in detentie, zorgt dat voor minder agressief gedrag. Dat ontdekten onderzoekers van de Universiteit Tilburg en de Universiteit Leiden in 2020. Zij kwamen tot deze conclusie door in PI Nieuwegein twee jaar lang een alternatief regime

MEER VRIJHEDEN EN  
MEER BEGELEIDING  
LIJKT TE ZORGEN VOOR  
EEN EFFECTIEVERE  
GEVANGENISSTRAF MET  
MINDER RECIDIVEGEVAAR

te introduceren met meer vrijheden en privileges. In dit regime mochten gedetineerden bijvoorbeeld zelf boodschappen bestellen en koken, kregen ze een sleutel om zelf de recreatietijd buiten de cel te bepalen en kregen zij een telefoon op cel. Agressief gedrag bleek met 60% te zijn verminderd. Het tegengaan van agressief gedrag is niet alleen goed voor het verlagen van het recidiverisico, maar is ook voor de veiligheid van alle gedetineerden en het personeel binnen de PI van belang. De onderzoekers pleitten daarom voor een minder sober gevangenisregime.

**A**ls er naar de recidivecijfers wordt gekeken, lijkt het er ook op dat gedetineerden die meer hulp krijgen bij hun resocialisatie minder snel recidiveren. In Nederland recidiveert zo’n 40% van de gedetineerden na een gevangenisstraf. In Noorwegen is dit heel anders. Daar liggen de cijfers rond de 20%. Noorwegen staat bekend om de focus op re-integratie en hulp tijdens detentie. Als de recidivecijfers worden vergeleken met die van de Nederlandse gevangenisstraffen, lijkt het er dus op dat het Noorse systeem beter werkt voor het verlagen van recidiverisico. In dat licht zijn ook de recidivecijfers in Nederland na een tbs-maatregel opvallend, deze liggen namelijk op 19,2%. Mogelijk heeft het feit dat er in de tbs meer begeleiding is bij de terugkeer naar de maatschappij hiermee te maken.

**O**p meerdere vlakken lijkt het er dus op dat een minder sober gevangenisstelsel zorgt voor een lager recidiverisico. De roep vanuit de politiek om gevangenisstraffen soberder te maken is er al langer, maar een soberder regime lijkt dus niet het gewenste effect te hebben. Juist een regime met meer vrijheden en meer begeleiding lijkt te zorgen voor een effectievere gevangenisstraf met minder recidivegevaar. Dat is niet alleen voor de gedetineerden belangrijk, maar ook voor de hele maatschappij.



**KNOESTER  
VAN DER HUT  
& ALBERTS**  
ADVOCATEN

Specialisten **strafrecht** met een bijzondere deskundigheid op het gebied van **TBS**.

*Recent door professionals verkozen tot beste strafrechtkantoor van Zuid-Holland.*

070 - 205 9160 [www.kva-advocaten.nl](http://www.kva-advocaten.nl)

# HAPPINEZ

VAN GEDETINEERDE **ADRIAAN**

OGHTEND KOFFIE MET DE  
WERK GROEP

Nieuwe  
sportapparaten

EEN KOUDE DOUCHE  
NEMEN NA EEN WORKOUT

Een goed boek lezen



mijn vogel  
verzorgen op  
cel

**E**indelijk weer het  
EK op tv

JUICHEN MET DE  
HELE VLEUGEL  
ALS NEDERLAND  
GEWONNEN HEEFT

g<sup>enieten</sup>  
v<sup>an</sup>  
e<sup>en</sup>  
h<sup>eerlijke</sup>  
m<sup>aaltijd</sup>

AAN HET EINDE VAN DE DAG  
DE DAG DOORNEMEN

Eindelijk weer  
lekker weer  
tijden het  
luchten

**W**  
WASSENAAR  
STRAFRECHTADVOCATUUR

**FIGHT  
FOR  
FREEDOM**

TEL: 073 - 302 00 05  
WASSENAARSTRAFRECHT.NL

“Family is not an important  
thing. It’s everything.”

“The love of a family is life’s  
greatest blessing.”

Een verhaal van een moeder. Veronica, zij is al weer een stap verder dan ons vorige verhaal. Waar de ene moeder nog wanhopig is, kan de ander al weer trots zijn. Zij heeft al haar emoties een plek kunnen geven.

**Hoi, ik ben de Veronica**  
**Mijn zoon zit in de bajes en ik ben zo trots op hem.**  
**Hij laat zien moed te hebben om van elke dag iets te maken, 'het zonnetje van de bajes' wordt hij genoemd.**

Hij heeft zich door veel woede en tranen geworsteld en geeft nu anderen niet meer de schuld.

Hij gaat veranderen wat kan en accepteren wat niet te veranderen is.

Hij heeft zijn naaste lief als zichzelf, zonder dat hij er een bijbel voor hoeft te lezen. Hij veroordeelt niet en laat mensen zijn wie ze zijn en begrijpt dat het niet meevalt ook niet voor anderen om te overleven als zichzelf.

Hij benoemt de zorg die hij krijgt: 'ze doen hun best' en, tja, overal zitten wel wat rotte appels... Hij heeft zijn humor teruggekregen, in de rust die hij ook ervaart zijn z'n grappen beter omdat hij weer luistert.

Denk niet dat hij een heilige is, zijn temperament is gelukkig nog vurig en graag kijkt hij naar de enkele mooie vrouwen die voorbijkomen.

Hij heeft nog steeds een rechte rug en laat zijn prachtige mond, die nu zijn kussen een tijdje moet inslikken niet voor 'bek' uitmaken.

# MOEDERS VERHAAL

Hij heeft 'black matters' altijd geleefd en de mensen om wie hij geeft hebben alle kleuren.

Ik leer van hem niet altijd een verre toekomst in te vullen.

Dat je elke dag kunt leren verliezen en daardoor weer gaat winnen.

Dat je blij kunt zijn met een dag, ook al zie je de bossen boven Zwolle maar even, en zou je graag op de voorbijrazende trein springen.

Dat je mensen hun genieten en geluk kunt gunnen ook achter de tralies, want mijn zoon zit in de bajes -nog even- en wat ben ik trots op hem!

Veronica  
Moeder van een gedetineerde

Ben jij ook moeder, en wil je jouw verhaal delen over hoe een moeder hiermee omgaat? Stuur dan jouw verhaal naar de redactie van Timeys

## RTL 4

00:55:00 Editie NL  
 01:45:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:50:00 Ernst, Bobbie En De Rest  
 07:35:00 Ernst & Bobbie: Herrie Op De Noordpool  
 09:00:00 Teleshop 4: Mediashop  
 10:00:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 10:30:00 Lodewijks Groene Geluk  
 11:00:00 Campingtijd  
 11:30:00 IBIZA!  
 12:00:00 Nederland Ontdekt  
 12:30:00 Brijlante Breinen  
 13:00:00 Duurzame Roadtrip  
 13:30:00 Vakantie Kids  
 14:00:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:30:00 De Bourgondiërs  
 15:00:00 Het Goede Buitenleven  
 15:30:00 Way Of Living  
 16:00:00 Sky High Dubai  
 16:30:00 Camp To Go  
 17:00:00 Plezier En Passie  
 17:30:00 Vakantie Kids  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Weet Ik Veel  
 21:45:00 De Erfgenaam  
 22:30:00 Het Perfecte Plaatje Op  
 Reis 23:40:00 RTL Nieuws

## RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 07:30:00 New Creation Church TV  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 13:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 Politie 24/7  
 18:00:00 Helden Van Hier: De Spoedafdeling  
 19:00:00 Het Interventie Team  
 20:00:00 Bureau Rotterdam  
 21:30:00 Het Interventie Team  
 23:30:00 Politie In Het Holst Van De Nacht

## RTL 7

00:45:00 Pawn Stars  
 01:40:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 13:00:00 Wipeout  
 14:00:00 Autosport NL  
 14:30:00 Idioten Op De Weg  
 16:30:00 Rally Special  
 17:00:00 Idioten Op De Weg  
 17:30:00 Hardcore Pawn  
 20:00:00 New Kids Turbo  
 21:45:00 New Kids Nitro  
 23:30:00 Zombibi

## RTL 8

00:30:00 NCIS  
 01:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 17:05:00 De Dierenkliniek Down Under  
 20:00:00 CSI: New York

## RTL Z

00:30:00 The Food That Built The World  
 02:20:00 RTL Nieuws  
 06:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 09:30:00 Alles Over The Simpsons  
 12:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 16:30:00 American Pickers  
 17:00:00 American Pickers  
 17:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee  
 20:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee  
 21:30:00 Cruisen Over De Middellandse Zee  
 22:30:00 The Food That Built The World  
 23:30:00 The Food That Built The World

## RTL 4

00:05:00 RTL Weer  
 00:35:00 RTL Boulevard  
 01:30:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 08:45:00 Super Caribou  
 09:00:00 Lodewijks Groene Geluk  
 09:30:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 10:30:00 Campingtijd  
 11:00:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 11:30:00 De Mooiste Wegen  
 12:00:00 De Visvrouwen  
 12:30:00 RonReizen  
 13:00:00 Plezier En Passie  
 13:30:00 Way Of Living  
 14:00:00 De Wereld Van De Watersport  
 14:30:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 15:00:00 Plezier En Passie  
 15:30:00 Vakantie Magazine  
 16:00:00 Zondag Op Vier  
 17:00:00 Brijlante Breinen  
 17:30:00 De Mooiste Wegen  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:20:00 VriendenLoterij De Winnaars  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Casa Di Beau  
 21:35:00 Beste Kijkers  
 22:40:00 Het Kinderziekenhuis  
 23:25:00 RTL Nieuws  
 23:35:00 RTL Weer

## RTL 5

01:40:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 07:00:00 New Creation Church TV  
 07:30:00 Antwoorden Met Bayless Conley  
 08:00:00 Hour Of Power  
 09:00:00 Hour Of Power  
 10:05:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 14:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 16:00:00 Films & Sterren  
 16:30:00 24 Uur In De Politiecel UK  
 17:30:00 Bij Ons Op De Boerderij  
 19:00:00 Help, Mijn Man Is Klusser!  
 20:30:00 Voor Hetzelfde Geld  
 22:00:00 Kees Van Der Spek: Oplichters In Het Toerisme  
 23:30:00 24 Uur In De Politiecel UK

## RTL 7

01:15:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:00:00 American Ninja Warrior  
 12:00:00 Wipeout  
 13:00:00 Idioten Op De Weg  
 13:30:00 Klimaat Bewust Werkt  
 14:00:00 Autosport NL  
 14:30:00 Idioten Op De Weg  
 16:30:00 Rally Special  
 17:00:00 Mr. Bean  
 18:00:00 Border Patrol USA  
 20:00:00 Schone Handen  
 22:10:00 App  
 23:55:00 Rapturepalooza

## RTL 8

00:35:00 The Inspector Lynley Mysteries  
 02:20:00 Teleshop 8: Mediashop  
 17:05:00 NCIS  
 20:00:00 Detectives Op Zondag: Vera

## RTL Z

00:30:00 RTL Nieuws  
 06:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 07:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 08:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 09:25:00 American Pickers  
 09:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon  
 10:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon  
 11:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon  
 12:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 13:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 14:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 15:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 16:30:00 American Pickers  
 17:00:00 American Pickers  
 17:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Undercover Boss USA

**STRAFRECHT  
 JEUGDSTRAFRECHT  
 BESTUURLIJKE SANCTIES**

**Hammer**  
 ADVOCATEN  
 BEREIKBAAR & GEPASSIONEERD



06 247 196 89

MR. M.J. SCHIMMEL  
 MICHEL@HAMERADVOCATEN.NL  
 NIEUWE 'S-GRAVELANDSEWEG 5  
 1405 HJ BUSSUM



**RTL 4**

00:15:00 RTL Boulevard  
 01:10:00 Editie NL  
 01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 13:00:00 NCIS: Los Angeles  
 14:00:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:30:00 Beste Kijkers  
 15:30:00 Secret Duets  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Kopen Of Slopen  
 23:20:00 RTL Nieuws  
 23:40:00 RTL Weer  
 23:45:00 RTL Boulevard

**RTL 5**

00:35:00 Politie 24/7  
 01:40:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Kees Van Der Spek: Gevaarlijke Missies  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance UK: Code Red

**RTL 7**

01:40:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:00:00 Flodder (Series)  
 14:00:00 Pawn Stars  
 16:00:00 Bar Rescue  
 17:55:00 Pawn Stars  
 20:25:00 Flodder  
 22:40:00 De Vier Vuisten De Lucht In

**RTL 8**

02:35:00 Teleshop 8: Mediashop  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:00:00 Married At First Sight Australië  
 20:25:00 Première: Love On Safari  
 22:25:00 Law & Order: Special Victims Unit

**RTL Z**

00:05:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 09:15:00 RTL Z Special: Angels & Stars  
 09:30:00 RTL Z Nieuws  
 17:15:00 Z360  
 17:30:00 RTL Z Nieuws  
 17:45:00 RTL Z Nieuws  
 17:55:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon  
 23:30:00 Alles Over The Simpsons

**RTL 4**

00:40:00 Editie NL  
 01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Kopen Of Slopen  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Kopen Of Slopen  
 23:20:00 RTL Nieuws  
 23:40:00 RTL Weer  
 23:45:00 RTL Boulevard

**RTL 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Bureau Rotterdam  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance UK: Code Red

**RTL 7**

00:40:00 Pawn Stars  
 01:35:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:00:00 Flodder (Series)  
 14:00:00 Pawn Stars  
 16:00:00 Bar Rescue  
 17:55:00 Pawn Stars  
 20:25:00 Flodder In Amerika!  
 22:55:00 Vier Vuisten Op Safari

**RTL 8**

00:25:00 NCIS  
 01:20:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:00:00 Married At First Sight Australië  
 20:25:00 Première: Caribbean Summer  
 22:10:00 Law & Order: Special Victims Unit

**RTL Z**

02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 09:15:00 RTL Z Nieuws  
 09:30:00 Klimaat Bewust Werkt  
 10:00:00 RTL Z Nieuws  
 12:15:00 Z360  
 12:30:00 RTL Z Nieuws  
 17:45:00 RTL Z Special: Angels & Stars  
 17:55:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Het Drukste Treinstation van Australië  
 21:30:00 Het Drukste Treinstation van Australië  
 22:30:00 Het Drukste Treinstation van Australië  
 23:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon

Wees Oprecht: Deel je gevoelens openlijk en eerlijk met je gedetineerde familielid. Laat hen weten dat je aan hen denkt en hen steunt.

Bied Emotionele Steun: Bied een luisterend oor en steun aan wanneer je familielid behoefte heeft om te praten over hun situatie en emoties.

**RTL 4**

00:40:00 Editie NL  
 01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:05:00 RTL Weer  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Kopen Of Slopen  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Kopen Of Slopen  
 23:20:00 RTL Nieuws  
 23:40:00 RTL Weer  
 23:45:00 RTL Boulevard

**RTL 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Britain's Got Talent  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance UK: Code Red

**RTL 7**

00:55:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:00:00 Flodder (Series)  
 14:00:00 Pawn Stars  
 16:00:00 Bar Rescue  
 17:55:00 Pawn Stars  
 20:25:00 Flodder III  
 23:00:00 De Vier Vuisten Hebben De Tropenkolder

**RTL 8**

00:10:00 NCIS  
 01:10:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:00:00 Married At First Sight Australië  
 20:25:00 Première: Quest For Love  
 22:20:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:20:00 Law & Order: Special Victims Unit

**RTL Z**

00:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon  
 01:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon  
 02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 12:15:00 RTL Z Special: Angels & Stars  
 12:30:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Z Doc: Campers: Van Vouwwagen Tot Villa  
 21:30:00 Z Doc: Campers: Van Vouwwagen Tot Villa  
 22:30:00 Z Doc: Campers: Van Vouwwagen Tot Villa  
 23:30:00 Het Drukste Treinstation van Australië

**RTL 4**

00:40:00 Editie NL  
 01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Kopen Of Slopen  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Kopen Of Slopen  
 23:20:00 RTL Nieuws  
 23:40:00 RTL Weer  
 23:45:00 RTL Boulevard

**RTL 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Bij Ons Op De Boerderij  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance UK: Code Red

**RTL 7**

01:10:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:00:00 Flodder (Series)  
 14:00:00 Pawn Stars  
 16:00:00 Bar Rescue  
 17:00:00 Bar Rescue  
 17:55:00 Pawn Stars  
 20:25:00 Renesse  
 22:00:00 De Vier Vuisten In Het Kwadraat

**RTL 8**

00:20:00 NCIS  
 01:20:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:00:00 Married At First Sight Australië  
 20:25:00 Detectives Op Donderdag: Scott & Bailey  
 21:25:00 Detectives Op Donderdag: Scott & Bailey  
 22:25:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:25:00 Law & Order: Special Victims Unit

**RTL Z**

00:30:00 Het Drukste Treinstation van Australië  
 01:30:00 Het Drukste Treinstation van Australië  
 02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 10:15:00 RTL Z Special: Angels & Stars  
 10:30:00 RTL Z Nieuws  
 16:30:00 Klimaat Bewust Werkt  
 17:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 The Food That Built The World  
 21:30:00 The Food That Built The World  
 22:30:00 The Food That Built The World  
 23:30:00 Z Doc: Campers: Van Vouwwagen Tot Villa



**M. W. Bouwman**  
 STRAFRECHTADVOCAAT

- Gewelddelicten, levensdelicten, diefstal, overval, zeden, mensenhandel, gijzeling, opiumwet, wapens.
- TBS en PIJ, VI-procedures, ISD.
- Beklagcommissie en RSJ.

Tel. 06 422 42 42 1 / 085 30 34 31 3  
 advocatenkantoorbouwman.nl

Papiamentu · English · Français · Deutsch

**RTL 4**

00:40:00 Editie NL  
 01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Kopen Of Slopen  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 20:35:00 Secret Duets  
 22:05:00 Kopen Of Slopen  
 23:35:00 RTL Nieuws  
 23:55:00 RTL Weer

**RTL 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Five Days Inside  
 21:25:00 Voor De Rechter  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance UK: Code Red  
 00:10:00 Pawn Stars

**RTL 7**

01:05:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:00:00 Flodder (Series)  
 14:00:00 Pawn Stars  
 16:00:00 Bar Rescue  
 17:55:00 Pawn Stars  
 20:25:00 Twee Door 't Dolle Heen  
 22:55:00 Supersmeris

**RTL 8**

00:25:00 NCIS: Los Angeles  
 01:20:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful Flashback Friday  
 18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:00:00 Married At First Sight Australië  
 20:25:00 Detectives Op Vrijdag: Dalziel & Pascoe  
 22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

**RTL Z**

00:30:00 Z Doc: Campers: Van Vouwwagen Tot Villa  
 01:30:00 Z Doc: Campers: Van Vouwwagen Tot Villa  
 02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 16:15:00 RTL Z Special: Angels & Stars  
 16:30:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Alles Over The Simpsons  
 21:30:00 Alles Over The Simpsons  
 22:30:00 Alles Over The Simpsons  
 23:30:00 The Food That Built The World

**RTL 4**

00:00:00 RTL Boulevard  
 00:55:00 Editie NL  
 01:45:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:55:00 Ernst, Bobbie En De Rest  
 07:25:00 Ernst & Bobbie: Doe Je Mee Op Zee Show  
 09:00:00 Teleshop 4: Mediashop  
 10:00:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 10:30:00 Lodewijks Groene Geluk  
 11:00:00 Campingtijd  
 11:30:00 IBIZA!  
 12:00:00 Nederland Ontdekt  
 12:30:00 Briljante Breinen  
 13:00:00 Duurzame Roadtrip  
 13:30:00 Vakantie Kids  
 14:00:00 Plezier En Passie  
 14:30:00 Kies Voor Je Tandem  
 15:00:00 Het Goede Buitenleven  
 15:30:00 Way Of Living  
 16:00:00 Sky High Dubai  
 16:30:00 Camp To Go  
 17:00:00 De Wereld Van 14 De Musical  
 17:30:00 Vakantie Kids  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 20:00:00 Weet Ik Veel  
 21:45:00 De Erfgenaam  
 23:25:00 RTL Nieuws  
 23:46:00 RTL Boulevard

**RTL 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 07:30:00 New Creation Church TV  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 17:00:00 Politie 24/7  
 18:00:00 Helden Van Hier: De Spoedafdeling  
 19:00:00 Het Interventie Team  
 20:00:00 Bureau Rotterdam  
 21:30:00 Het Interventie Team  
 22:30:00 Het Interventie Team  
 23:30:00 Politie In Het Holst Van De Nacht

**RTL 7**

01:05:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 13:00:00 Wipeout  
 14:00:00 Autosport NL  
 14:30:00 Idiolen Op De Weg  
 16:30:00 Rally Special  
 17:00:00 Mr. Bean  
 17:30:00 Mr. Bean  
 18:00:00 Hardcore Pawn  
 20:00:00 Unforgiven  
 22:40:00 De Linker- En De Rechterhand Van De Duivel

**RTL 8**

00:30:00 NCIS: Los Angeles  
 01:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 17:05:00 De Dierenkliniek Down Under  
 20:00:00 CSI: New York

**RTL Z**

00:30:00 The Food That Built The World  
 01:30:00 The Food That Built The World  
 02:20:00 RTL Nieuws  
 06:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 07:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 08:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 09:30:00 Alles Over The Simpsons  
 10:30:00 Alles Over The Simpsons  
 11:30:00 Alles Over The Simpsons  
 12:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 13:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 14:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 15:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 16:30:00 American Pickers  
 17:00:00 American Pickers  
 17:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Z Doc: Campers: Van Vouwwagen Tot Villa  
 22:30:00 The Food That Built The World

Houd Hoop: Blijf positief en hoopvol over de toekomst. Moedig je familielid aan om positieve doelen te stellen en te blijven streven naar persoonlijke groei.

**BAKX SNORN**  
 strafrechtadvocaten

Bel voor  
 vrijblijvend  
 advies  
 0513 201084

Krachtig in kennis, recht door zee



**RTL 4**

00:40:00 Editie NL 01:40:00  
Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
08:45:00 Super Caribou  
09:00:00 Lodewijks Groene  
Geluk 09:30:00 Eigen Huis &  
Tuin: Lekker Leven  
10:30:00 Campingtijd  
11:00:00 Van Woonvilla Naar  
Droomvilla  
11:30:00 De Mooiste Wegen  
12:00:00 De Visvrouwen  
12:30:00 RonReizen  
13:00:00 Plezier En Passie  
13:30:00 Way Of Living  
14:00:00 De Wereld Van De  
Watersport  
14:30:00 Van Woonvilla Naar  
Droomvilla  
15:00:00 Kies Voor Je Tanden  
15:30:00 Vakantie Magazine  
16:00:00 Zondag Op Vier  
17:00:00 Briljante Breinen  
17:30:00 Buitengewoon Wonen  
18:00:00 RTL Nieuws  
18:15:00 Editie NL  
18:30:00 RTL Weer  
18:35:00 RTL Boulevard  
19:20:00 VriendenLoterij De  
Winnaars  
19:30:00 RTL Nieuws  
19:55:00 RTL Weer  
20:00:00 Casa Di Beau  
21:35:00 Beste Kijkers  
22:40:00 Het Kinderziekenhuis  
23:25:00 RTL Nieuws  
23:35:00 RTL Weer

00:30:00 Politie In Het Holst Van

**RTL 5**

De Nacht  
01:40:00 Teleshop 5: Tommy  
Teleshopping  
02:10:00 Teleshop 5: Tommy  
Teleshopping  
05:30:00 RTL De Journal  
06:00:00 Teleshop 5: Tommy  
Teleshopping  
07:00:00 New Creation Church  
TV  
07:30:00 Antwoorden Met  
Bayless Conley  
08:00:00 Hour Of Power  
09:00:00 Hour Of Power  
10:05:00 Teleshop 5: Tommy  
Teleshopping  
14:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
16:00:00 Films & Sterren  
16:30:00 24 Uur In De Politiecel  
UK  
17:30:00 Bij Ons Op De  
Boerderij  
19:00:00 Help, Mijn Man Is  
Klusser!  
20:30:00 Kopen Zonder Kijken  
22:00:00 Kees Van Der Spek:  
Gevaarlijke Missies  
23:30:00 24 Uur In De Politiecel  
UK

01:10:00 Teleshop 7: Tommy

**RTL 7**

Teleshopping  
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
09:30:00 Vis TV  
10:00:00 American Ninja Warrior  
12:00:00 Wipeout  
13:00:00 Idiolen Op De Weg  
13:30:00 Klimaat Bewust Werkt  
14:00:00 Autosport NL  
14:30:00 Idiolen Op De Weg  
15:00:00 World Endurance  
Championship  
16:00:00 Idiolen Op De Weg  
16:30:00 Rally Special  
17:00:00 Mr. Bean  
18:00:00 Border Patrol USA  
20:00:00 A Fistful Of Dollars  
22:05:00 De Vier Vuisten Van De  
Duivel

00:35:00 The Inspector Lynley

**RTL 8**

Mysteries  
02:20:00 Teleshop 8: Mediashop  
06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
17:05:00 NCIS  
18:00:00 NCIS  
19:00:00 NCIS  
20:00:00 Detectives Op Zondag:  
Vera  
22:00:00 Detectives Op Zondag:  
Bergerac  
23:10:00 Detectives Op Zondag:  
Bergerac

00:30:00 RTL Nieuws

**RTL Z**

06:30:00 Gordon Ramsay:  
Oorlog In De Keuken!  
07:30:00 Gordon Ramsay:  
Oorlog In De Keuken!  
08:30:00 Gordon Ramsay:  
Oorlog In De Keuken!  
09:25:00 American Pickers  
09:30:00 Een Nieuw Leven In De  
Zon  
10:30:00 Een Nieuw Leven In De  
Zon  
11:30:00 Een Nieuw Leven In De  
Zon  
12:30:00 Gordon Ramsay:  
Oorlog In De Keuken!  
13:30:00 Gordon Ramsay:  
Oorlog In De Keuken!  
14:30:00 Gordon Ramsay:  
Oorlog In De Keuken!  
15:30:00 Gordon Ramsay:  
Oorlog In De Keuken!  
16:30:00 American Pickers  
17:00:00 American Pickers  
17:30:00 Gordon Ramsay:  
Oorlog In De Keuken!  
18:30:00 Gordon Ramsay:  
Oorlog In De Keuken!  
19:30:00 Undercover Boss USA

**RTL 4**

00:15:00 RTL Boulevard  
01:10:00 Editie NL  
01:35:00 Teleshop 4: Tommy  
Teleshopping  
06:00:00 Editie NL  
06:30:00 RTL Nieuws  
09:10:00 RTL Boulevard  
10:00:00 Eigen Huis & Tuin:  
Lekker Leven  
11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
11:30:00 The Bold And The  
Beautiful  
12:00:00 NCIS  
13:00:00 NCIS: Los Angeles  
14:00:00 Van Woonvilla Naar  
Droomvilla  
14:30:00 Beste Kijkers  
15:30:00 Secret Duets  
17:00:00 Eigen Huis & Tuin:  
Lekker Leven  
18:00:00 RTL Nieuws  
18:15:00 Editie NL  
18:30:00 RTL Weer  
18:35:00 RTL Boulevard  
19:30:00 RTL Nieuws  
19:55:00 RTL Weer  
20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
20:30:00 B&B Vol liefde  
21:45:00 Humberto à Paris  
23:15:00 RTL Nieuws  
23:35:00 RTL Weer  
23:45:00 Humberto à Paris

**RTL 5**

00:35:00 Politie 24/7  
01:40:00 Teleshop 5: Tommy  
Teleshopping  
02:10:00 Teleshop 5: Tommy  
Teleshopping  
05:30:00 RTL De Journal  
06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
07:30:00 Teleshop 5: Online  
Gespot  
08:00:00 Teleshop 5: Tommy  
Teleshopping  
10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
10:35:00 Teleshop 5: Tommy  
Teleshopping  
11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
17:00:00 112 Vandaag  
17:30:00 Politie Op Je Hielen  
18:30:00 Deurwaarders UK  
19:30:00 Deurwaarders UK  
20:30:00 Kees Van Der Spek:  
Beleggingsfraude  
21:55:00 112 Vandaag  
22:25:00 24 Uur In De E.R.  
23:25:00 Ambulance UK: Code  
Red

**RTL 7**

00:35:00 Pawn Stars  
01:30:00 Teleshop 7: Tommy  
Teleshopping  
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
09:30:00 Vis TV  
10:00:00 Vis TV  
10:30:00 Stop! Politie  
11:25:00 Idiolen Op De Weg  
13:00:00 Flodder (Series)  
14:00:00 Pawn Stars  
16:00:00 Bar Rescue  
17:55:00 Pawn Stars  
20:25:00 For A Few Dollars More  
23:10:00 De Duivel Kent Geen  
Genade

**RTL 8**

00:20:00 Detectives Op Zondag:  
Silent Witness  
01:35:00 Detectives Op Zondag:  
Silent Witness  
02:35:00 Teleshop 8: Mediashop  
06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
17:05:00 NCIS: Los Angeles  
18:05:00 The Bold And The  
Beautiful  
18:30:00 The Bold And The  
Beautiful - The Beginning  
19:00:00 Married At First Sight  
Australië  
20:25:00 The Good Doctor  
21:20:00 The Good Doctor  
22:15:00 Law & Order: Special  
Victims Unit  
23:05:00 Law & Order: Special  
Victims Unit

**RTL Z**

00:05:00 RTL Nieuws  
07:05:00 Undercover Boss USA  
08:00:00 RTL Nieuws  
08:10:00 RTL Weer  
08:20:00 RTL Nieuws  
08:30:00 RTL Weer  
08:40:00 RTL Nieuws  
08:50:00 RTL Weer  
09:00:00 RTL Z Nieuws  
09:15:00 RTL Z Special: Angels  
& Stars  
09:30:00 RTL Z Nieuws  
18:05:00 American Pickers  
18:30:00 Gordon Ramsay:  
Oorlog In De Keuken!  
19:30:00 Gordon Ramsay:  
Oorlog In De Keuken!  
20:30:00 Een Nieuw Leven In  
De  
Zon  
21:30:00 Een Nieuw Leven In  
De  
Zon  
22:30:00 Een Nieuw Leven In  
De  
Zon  
23:30:00 Alles Over The  
Simpsons

Blijf in Contact: Onderhoud regelmatig contact via brieven, telefoongesprekken en bezoeken indien mogelijk. Dit helpt bij het behouden van emotionele verbondenheid.

**RTL 4**

01:05:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Ik Weet Er Alles Van! Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Humberto à Paris  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Humberto à Paris  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:35:00 RTL Weer  
 23:45:00 Humberto à Paris

**RTL 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Bureau Rotterdam  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance UK: Code Red

**RTL 7**

01:35:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:00:00 Flodder (Series)  
 14:00:00 Pawn Stars  
 16:00:00 Bar Rescue  
 17:55:00 Pawn Stars  
 20:25:00 The Good, The Bad And The Ugly

**RTL 8**

00:05:00 NCIS: Los Angeles  
 01:05:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:00:00 Married At First Sight Australië  
 20:25:00 Première: Love Under The Lemon Tree  
 22:20:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:20:00 Law & Order: Special Victims Unit

**RTL Z**

00:30:00 Alles Over The Simpsons  
 01:30:00 Alles Over The Simpsons  
 02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 09:15:00 RTL Z Nieuws  
 09:30:00 Klimaat Bewust Werkt  
 10:00:00 RTL Z Nieuws  
 17:45:00 RTL Z Special: Angels & Stars  
 17:55:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Het Drukste Treinstation van Australië  
 21:30:00 Z Doc: Submarine: Life Under The Waves  
 22:30:00 Z Doc: Submarine: Life Under The Waves  
 23:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon

**RTL 4**

01:05:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Ik Weet Er Alles Van! Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Humberto à Paris  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Humberto à Paris  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:35:00 RTL Weer  
 23:45:00 Humberto à Paris

**RTL 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Britain's Got Talent  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance UK: Code Red

**RTL 7**

00:10:00 Pawn Stars  
 01:05:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:00:00 Flodder (Series)  
 14:00:00 Pawn Stars  
 16:00:00 Bar Rescue  
 17:55:00 Pawn Stars  
 20:25:00 In The Line Of Fire  
 23:05:00 Reservoir Dogs

**RTL 8**

00:20:00 NCIS: Los Angeles  
 01:20:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:00:00 Married At First Sight Australië  
 20:25:00 A Taste Of Summer  
 22:10:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:10:00 Law & Order: Special Victims Unit

**RTL Z**

00:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon  
 01:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon  
 02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 12:15:00 RTL Z Special: Angels & Stars  
 12:30:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Z Doc: Campers: Van Vouwwagen Tot Villa  
 21:30:00 Z Doc: Campers: Van Vouwwagen Tot Villa  
 22:30:00 Z Doc: Campers: Van Vouwwagen Tot Villa  
 23:30:00 Het Drukste Treinstation van Australië

Zoek Hulp Indien Nodig: Zoek steun bij vrienden, familie of professionele hulpverleners om je eigen emoties te verwerken en te uiten.



**R T L 4**

01:05:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Humberto à Paris  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Humberto à Paris  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:35:00 RTL Weer  
 23:45:00 Humberto à Paris

**R T L 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Bij Ons Op De Boerderij  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance UK: Code Red

**R T L 7**

01:10:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idioten Op De Weg  
 13:00:00 Flodder (Series)  
 14:00:00 Pawn Stars  
 16:00:00 Bar Rescue  
 17:55:00 Pawn Stars  
 20:25:00 Million Dollar Baby  
 23:10:00 Birth Of The Dragon

**R T L 8**

00:10:00 NCIS: Los Angeles  
 01:10:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:00:00 Married At First Sight Australië  
 20:25:00 Detectives Op Donderdag: Scott & Bailey  
 21:25:00 Detectives Op Donderdag: Scott & Bailey  
 22:25:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:25:00 Law & Order: Special Victims Unit

**R T L Z**

00:30:00 Z Doc: Submarine: Life Under The Waves  
 01:30:00 Z Doc: Submarine: Life Under The Waves  
 02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 10:15:00 RTL Z Special: Angels & Stars  
 10:30:00 RTL Z Nieuws  
 16:30:00 Klimaat Bewust Werkt  
 17:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 The Food That Built The World  
 23:30:00 Z Doc: Campers: Van Vouwwagen Tot Villa

**R T L 4**

01:05:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Humberto à Paris  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 20:35:00 Secret Duets  
 21:45:00 Humberto à Paris  
 23:20:00 RTL Nieuws  
 23:40:00 RTL Weer  
 23:50:00 Humberto à Paris

**R T L 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Five Days Inside  
 21:25:00 Voor De Rechter  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance UK: Code Red

**R T L 7**

01:05:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idioten Op De Weg  
 13:00:00 Flodder (Series)  
 14:00:00 Pawn Stars  
 16:00:00 Bar Rescue  
 17:55:00 Pawn Stars  
 20:25:00 Papillon  
 23:35:00 Unforgiven

**R T L 8**

00:25:00 NCIS: Los Angeles  
 01:20:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful Flashback Friday  
 18:30:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:00:00 Married At First Sight Australië  
 20:25:00 Detectives Op Vrijdag: Dalziel & Pascoe  
 22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

**R T L Z**

02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 16:15:00 RTL Z Special: Angels & Stars  
 16:30:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Tom Daley: Illegal to Be Me  
 21:30:00 History Of The Sitcom  
 22:30:00 History Of The Sitcom  
 23:30:00 The Food That Built The World

Stel Realistische Verwachtingen: Begrijp dat het proces van detentie uitdagend is voor zowel de gedetineerde als de familie. Stel realistische verwachtingen voor jezelf en je familielid.

## RTL 4

01:10:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy  
 Teleshopping 06:45:00  
 Ernst, Bobbie En De Rest  
 07:20:00 Ernst & Bobbie: Wij  
 Willen Water 09:00:00  
 Teleshop 4: Mediashop  
 10:00:00 Teleshop 4: Tommy  
 Teleshopping 10:30:00  
 Lodewijks Groene Geluk  
 11:00:00 Campingtijd  
 11:30:00 IBIZA!  
 12:00:00 Nederland Ontdekt  
 12:30:00 Briljante Breinen  
 13:00:00 Duurzame Roadtrip  
 13:30:00 Vakantie Kids  
 14:00:00 Plezier En Passie  
 14:30:00 Kies Voor Je Tanden  
 15:00:00 Het Goede Buitenleven  
 15:30:00 Way Of Living  
 16:00:00 Sky High Dubai  
 16:30:00 Camp To Go  
 17:00:00 De Wereld Van 14 De  
 Musical  
 17:30:00 House Vision  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Weet Ik Veel  
 21:45:00 Humberto à Paris  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:35:00 RTL Weer  
 23:45:00 Humberto à Paris

## RTL 5

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 07:30:00 New Creation Church  
 TV  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 13:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 Politie 24/7  
 18:00:00 Helden Van Hier: De  
 Spoedafdeling  
 19:00:00 Het Interventie Team  
 20:00:00 Bureau Rotterdam  
 21:30:00 Het Interventie Team  
 22:30:00 Het Interventie Team  
 23:30:00 Politie In Het Holst Van  
 De Nacht

## RTL 7

02:20:00 Teleshop 7: Tommy  
 Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 13:00:00 Wipeout  
 14:00:00 Autosport NL  
 14:30:00 Idiolen Op De Weg  
 15:00:00 World Endurance  
 Championship  
 16:00:00 Idiolen Op De Weg  
 16:30:00 Rally Special  
 17:00:00 Mr. Bean  
 18:00:00 Hardcore Pawn  
 20:00:00 The Man In The Iron  
 Mask  
 22:40:00 The Quick And The  
 Dead

## RTL 8

00:30:00 NCIS: Los Angeles  
 01:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 17:05:00 De Dierenkliniek Down  
 Under  
 18:00:00 De Dierenkliniek Down  
 Under  
 19:00:00 De Dierenkliniek Down  
 Under  
 20:00:00 CSI: New York

## RTL Z

00:30:00 The Food That Built  
 The World  
 01:30:00 The Food That Built  
 The World  
 02:20:00 RTL Nieuws  
 06:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 09:30:00 Tom Daley: Illegal to  
 Be  
 Me  
 10:30:00 History Of The Sitcom  
 11:30:00 History Of The Sitcom  
 12:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 16:30:00 American Pickers  
 17:00:00 American Pickers  
 17:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 18:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Z Doc: Campers: Van  
 Vouwwagen Tot Villa  
 22:30:00 The Food That Built  
 The World  
 23:30:00 The Food That Built  
 The World

## RTL 4

01:10:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy  
 Teleshopping  
 08:45:00 Super Caribou  
 09:00:00 Lodewijks Groene  
 Geluk  
 09:30:00 Eigen Huis & Tuin:  
 Lekker Leven  
 10:30:00 Campingtijd  
 11:00:00 Van Woonvilla Naar  
 Droomvilla  
 11:30:00 House Vision  
 12:00:00 Buitengewoon Wonen  
 12:30:00 RonReizen  
 13:00:00 Plezier En Passie  
 13:30:00 Way Of Living  
 14:00:00 Let's Visit  
 14:30:00 Van Woonvilla Naar  
 Droomvilla  
 15:00:00 Kies Voor Je Tanden  
 15:30:00 Vakantie Magazine  
 16:00:00 Zondag Op Vier  
 17:00:00 Briljante Breinen  
 17:30:00 Buitengewoon Wonen  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:20:00 VriendenLoterij De  
 Winnaars  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Casa Di Beau  
 21:35:00 Humberto à Paris  
 23:00:00 RTL Nieuws  
 23:20:00 RTL Weer  
 23:25:00 Humberto à Paris

## RTL 5

00:30:00 Politie In Het Holst Van  
 De Nacht  
 01:40:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 07:00:00 New Creation Church  
 TV  
 07:30:00 Antwoorden Met  
 Bayless Conley  
 08:00:00 Hour Of Power  
 09:00:00 Hour Of Power  
 10:05:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 14:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 16:00:00 Films & Sterren  
 16:30:00 24 Uur In De Politiecel  
 UK  
 17:30:00 Bij Ons Op De  
 Boerderij  
 19:00:00 Help, Mijn Man Is  
 Klusser!  
 20:30:00 Kopen Zonder Kijken  
 22:00:00 Kees Van Der Spek:  
 Beleggingsfraude  
 23:30:00 24 Uur In De Politiecel  
 UK

## RTL 7

00:50:00 Pawn Stars  
 01:45:00 Teleshop 7: Tommy  
 Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:00:00 American Ninja Warrior  
 12:00:00 Wipeout  
 13:00:00 Idiolen Op De Weg  
 14:00:00 Autosport NL  
 14:30:00 Idiolen Op De Weg  
 17:00:00 De Sterkste Man 2024  
 18:00:00 Border Patrol USA  
 20:00:00 Noah  
 22:45:00 Seraphim Falls

## RTL 8

00:35:00 The Inspector Lynley  
 Mysteries  
 02:20:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 17:05:00 NCIS  
 18:00:00 NCIS  
 19:00:00 NCIS  
 20:00:00 Detectives Op Zondag:  
 Vera  
 22:00:00 Detectives Op Zondag:  
 Bergerac  
 23:10:00 Detectives Op Zondag:  
 Bergerac

## RTL Z

00:30:00 RTL Nieuws  
 06:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 07:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 08:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 09:25:00 American Pickers  
 09:30:00 Een Nieuw Leven In  
 De  
 Zon  
 10:30:00 Een Nieuw Leven In  
 De  
 Zon  
 11:30:00 Een Nieuw Leven In De  
 Zon  
 12:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 13:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 14:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 15:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 16:30:00 American Pickers  
 17:00:00 American Pickers  
 17:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 18:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Undercover Boss USA

Focus op Positieve Herinneringen: Herinner jezelf en je familielid aan positieve herinneringen en momenten samen om een gevoel van verbondenheid te behouden.

**R T L 4**

00:40:00 RTL Boulevard  
 01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 13:00:00 NCIS: Los Angeles  
 14:05:00 Humberto à Paris  
 15:30:00 Secret Duets  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Humberto à Paris  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:35:00 RTL Weer  
 23:45:00 Humberto à Paris

**R T L 5**

00:35:00 Politie 24/7  
 01:40:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Kees Van Der Spek: Hulpvragen  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance UK: Code Red

**R T L 7**

00:55:00 Pawn Stars  
 01:25:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:00:00 Flodder (Series)  
 14:00:00 Pawn Stars  
 16:00:00 Bar Rescue  
 17:55:00 Pawn Stars  
 20:25:00 Hercules  
 22:30:00 The Last Legion

**R T L 8**

00:20:00 Detectives Op Zondag: Silent Witness  
 01:35:00 Detectives Op Zondag: Silent Witness  
 02:35:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:35:00 The Bold And The Beautiful  
 19:00:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:30:00 House  
 20:25:00 The Good Doctor  
 21:20:00 The Good Doctor  
 22:15:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:05:00 Law & Order: Special Victims Unit

**R T L Z**

00:05:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon  
 21:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon  
 22:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon  
 23:30:00 Tom Daley: Illegal to Be Me

**R T L 4**

01:05:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Humberto à Paris  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Humberto à Paris  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:35:00 RTL Weer  
 23:45:00 Humberto à Paris

**R T L 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Bureau Rotterdam  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance UK: Code Red

**R T L 7**

00:30:00 Pawn Stars  
 01:25:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:00:00 Flodder (Series)  
 14:00:00 Pawn Stars  
 16:00:00 Bar Rescue  
 17:55:00 Pawn Stars  
 20:25:00 Rob Roy  
 23:25:00 Ironclad: Battle For Blood

**R T L 8**

00:05:00 NCIS: Los Angeles  
 01:05:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:35:00 The Bold And The Beautiful  
 19:00:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:30:00 House  
 20:25:00 Première: Summer in the City  
 22:20:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:20:00 Law & Order: Special Victims Unit

**R T L Z**

00:30:00 History Of The Sitcom  
 01:30:00 History Of The Sitcom  
 02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Z Doc: The Chernobyl Disaster  
 23:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon

Timeys is een blad voor gedetineerden en (hun) achterblijvers.  
 Een uitgave van uitgeverij Timeys verschijnt landelijk, gratis elke 6 weken in een oplage van 5500 stuks.  
 Postadres: Postbus 8165, 3009 AD Rotterdam.

www.TIMEYS.NL mail:info@timeys.nl

Vragen of opmerkingen? Contacteer ons via ons postadres of e-mailadres.  
 De RTL-televisiegids wordt gratis aangeboden aan de gedetineerden door RTL.  
 Redactie: Loïs  
 Druk: Mediahuis



**R T L 4**

01:05:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:05:00 RTL Weer  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Humberto à Paris  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Humberto à Paris  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:35:00 RTL Weer  
 23:45:00 Humberto à Paris

**R T L 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Britain's Got Talent  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance UK: Code Red

**R T L 7**

01:35:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:00:00 Flodder (Series)  
 14:00:00 Pawn Stars  
 16:00:00 Bar Rescue  
 17:55:00 Pawn Stars  
 20:25:00 Conan The Barbarian  
 22:35:00 Pompeii

**R T L 8**

00:20:00 NCIS: Los Angeles  
 01:20:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:35:00 The Bold And The Beautiful  
 19:00:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:30:00 House  
 20:25:00 Chasing Waterfalls  
 22:10:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:10:00 Law & Order: Special Victims Unit

**R T L Z**

02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Z Doc: Campers: Van Vouwwagen Tot Villa  
 23:30:00 Z Doc: The Chernobyl Disaster

**R T L 4**

01:05:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Humberto à Paris  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Humberto à Paris  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:35:00 RTL Weer  
 23:45:00 Humberto à Paris

**R T L 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Bij Ons Op De Boerderij  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance UK: Code Red

**R T L 7**

00:40:00 Pawn Stars  
 01:10:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:00:00 Flodder (Series)  
 14:00:00 Pawn Stars  
 16:00:00 Bar Rescue  
 17:55:00 Pawn Stars  
 20:25:00 I See You  
 22:30:00 Winchester

**R T L 8**

00:10:00 NCIS: Los Angeles  
 01:10:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:35:00 The Bold And The Beautiful  
 19:00:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:30:00 House  
 20:25:00 Detectives Op Donderdag: Scott & Bailey  
 21:25:00 Detectives Op Donderdag: Scott & Bailey  
 22:25:00 Law & Order: Special Victims Unit

**R T L Z**

00:30:00 Z Doc: The Chernobyl Disaster  
 01:30:00 Z Doc: The Chernobyl Disaster  
 02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 The Food That Built The World  
 23:30:00 Campers: Van Vouwwagen Tot Villa



**Aansprakelijkheid:**  
 Timeys besteedt de grootst mogelijke zorg aan de betrouwbaarheid en actualiteit van alle gepubliceerde data. Desondanks kan voor eventuele onjuistheden in de weergave of foutieve informatie, dan wel schade, verlies of winstderving veroorzaakt dan wel verband houdend met enig gebruik van dit Timeys blad, Timeys niet aansprakelijk worden gehouden.

De antwoorden  
vind  
je op pagina  
37

Sudoku 1

				5	8	9		
	3			1	2	6		
1		4	6			3		
2	1					9		
		8		6	7			1
5				2		7		8
	5		2		6	8		
	7	3		9		4		
9				4			7	5

Sudoku 2

2			5	1		4		
		8						7
			7	6		2		1
4	9							3
				2	9			5
3			1	4				8
		3		9		4		
			2			6	8	
8	6			5				1

Sudoku 3

				9				
	9	4	6					1
				3	2	5		7
5	8							2
	1			7				3
				8	3	9	5	
3				6	4		2	9
6		8					4	
1			5	7				

Sudoku 4

			9					
	8	4			5			7
1				3		5		
4								2
			2					6
	5				9			1
3	7			4		8		
					6			
1			2					9

- |             |              |               |             |
|-------------|--------------|---------------|-------------|
| aanstellen  | diplomatisch | Mekka         | taaitaai    |
| aceton      | expeditie    | nabestaande   | taekwondo   |
| afroep      | fleece       | nauwsluitend  | toekomst    |
| akkefietje  | fluweel      | notuleren     | toffee      |
| bankroef    | galop        | prikje        | tooiën      |
| bolsjewiek  | gangbaarheid | responderen   | tragiek     |
| brallen     | geestelijke  | rijzen        | verdrietig  |
| cello       | geniaal      | ringweg       | verknocht   |
| ceremonieel | kaartenhuis  | roodgloeiend  | wekelijks   |
| contact     | keukentafel  | speculaas     | wroeging    |
| dagschotel  | leeglopen    | spraakmakend  | zelfstandig |
| daler       | lelijkerd    | steels        | Zweed       |
| dille       | markies      | stijloefening |             |



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

18			16				18				20				20		20	22	16	10	1
19	4		23	18			23	17	3	23	18	24			8			8			8
5			21	12	20	24			19			19	10	8	8	18	7				20
19				4			19	5	24	8	8	11				18					11
5	8	7	23	8	6				11			13	8	10	6	8	18	16			
19				18		26	18	19	19	7		8				16					24
			16			18		3			18	23	20	6	21	24	8	8			24
9	23	23	10		16	15	23	8	6						23						23
8																					
8			19				23			4	6	7	7	23	7	16	23	18			
4	18	6	21	24	8	10	1					23			1					18	
			16				23			8	24	19	21			24		6	10	16	
10	12	21	26	8	8	18	20					11	18	23	20	16	8				
		20				2		8	24	21	8	20						15			4
20	24	19	2	22	23	1				23			24	25	23	20	23				8
	12				23			11			23			19				19	18	4	8
19	7	23	6	18			12	20	4	19	11	11	16	23							24
10			23			4	8	10	19			3			8			3	23	23	20
15			18				14			21		3			5			4			18
18	23	20	16	7	6				23	24	8	1	23	26	19	6	22				
12			24				8			17			20					2			24

N E L L E T S N A A T O E K O M S T N G G  
 S A A L U C E P S E K I J L E T S E E G I A  
 C F L O E A H U D R E K I J L E L I K S D N  
 D E L L D T H C O N K R E V E O K P K N G  
 N E R E D N O P S E R A I F O O R K N A B  
 E D E E E O O H I I I A A T I A A T W T A  
 T N G W M C T W C S T T R R A E M S N S A  
 I A N U Z O E P K S N A I K T A T E E F R  
 U A I L F J N I J R E G E M D R E P J R L H  
 L T G F S E L I K I A A L O E O N O E E E  
 S S E L Z E N U E C K T D L L P E H L Z I  
 W E O I J K G E K E E G J S G A P X L U A D  
 U B R E W K E T N L L V E R D R I E T I G  
 A A W E R O O D G L O E I E N D B D O N S  
 N N G N I N E F E O L I J T S L A A I N E G

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Wil je  
naar huis?

Mr. Rick Engwegen

- strafrecht
- jeugd(straf)recht
- personen- en familierecht

**Hilkens**  
Advocaten

T 0475 485 080 • M 06 10 71 93 62

hilkens.nl



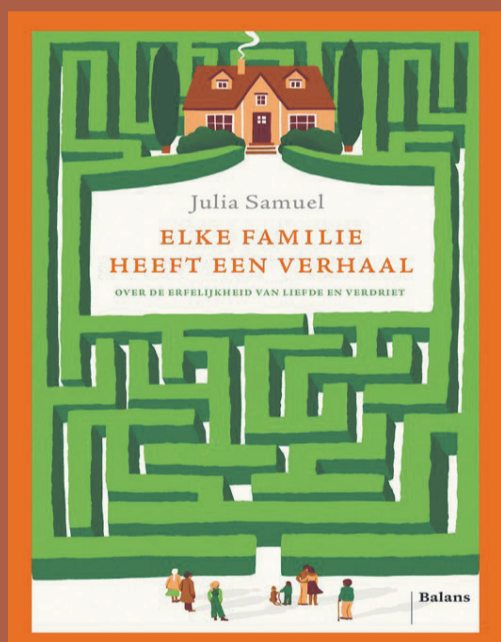
### Ongekende gevoelens

Over emotionele bagage en de invloed daarvan op (volwassen) kinderen

In 'Ongekende gevoelens' van Jonice Webb leer je de emotionele bagage vanuit je relatie met je ouders (en hun relatie met hun ouders) te herkennen en het patroon van ongekende emoties te doorbreken.

#### Samenvatting

In Ongekende gevoelens, Over emotionele bagage en de invloed daarvan op (volwassen) kinderen van Jonice Webb leer je de emotionele bagage vanuit je relatie met je ouders (en hun relatie met hun ouders) te herkennen en het patroon van ongekende emoties te doorbreken.

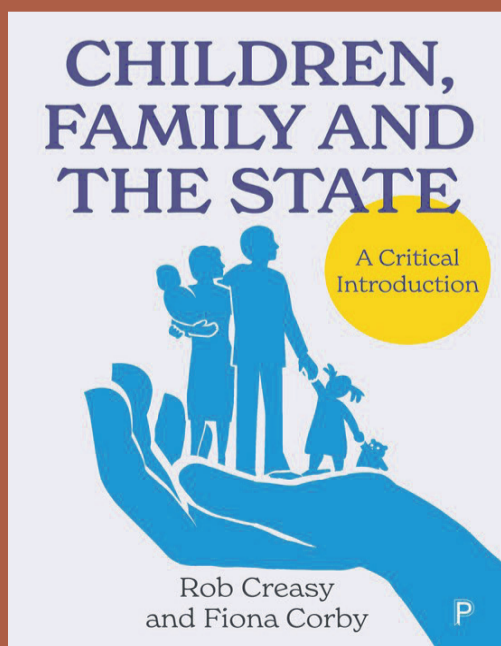


### Elke familie heeft een verhaal

Over de erfelijkheid van liefde en verdriet

#### Samenvatting

Psychotherapeute Julia Samuel geeft inzicht in hoe diepgaand we zijn beïnvloed door traumatische gebeurtenissen van onze voorouders en laat zien hoe familieleden samen problemen kunnen oplossen.



### Children, Family and the State A Critical Introduction

#### Samenvatting

This book gives students a critical insight into how children and families' everyday lives and experiences are shaped by policy and legislation. Providing guidance on developing academic assignments throughout, it covers concepts such as the family within multicultural societies, poverty, social mobility and life-chances.

# Omgaan met Verlies van Contact Wanneer een Familielid Gevangenzit

THEMA  
FAMILIE

**Wanneer een gezinslid in detentie terechtkomt, verandert het leven van de hele familie ingrijpend. Een van de onverwachte en pijnlijke gevolgen kan zijn dat vrienden en zelfs andere familieleden het contact verbreken. Dit verlies van contact kan isolerend en pijnlijk zijn, maar er zijn stappen die je kunt nemen om hiermee om te gaan en je steunnetwerk opnieuw op te bouwen.**

## BEGRIJPEN WAAROM MENSEN HET CONTACT STOPPEN

Het is belangrijk om eerst te begrijpen waarom mensen het contact verbreken. Dit kan verschillende redenen hebben:

- **Stigma en Schaamte:** Mensen kunnen zich ongemakkelijk voelen met de situatie of bang zijn voor de sociale stigmatisering die gepaard gaat met een gevangenschap.
- **Onbegrip:** Gebrek aan kennis over de situatie kan leiden tot misverstanden en vooroordelen.
- **Eigen Emoties:** Vrienden en familie kunnen overweldigd zijn door hun eigen emoties, zoals angst, verdriet of woede, en weten niet hoe ze hiermee om moeten gaan.

## HOE OM TE GAAN MET VERLIES VAN CONTACT

1. **Erken Je Gevoelens** Het verlies van contact kan gevoelens van verdriet, boosheid, en eenzaamheid veroorzaken. Het is belangrijk om deze gevoelens te erkennen en te accepteren. Praten met een vertrouwde vriend, therapeut, of steungroep kan helpen om je gevoelens te verwerken.
2. **Informeel en Verhoog Bewustzijn** Soms kan het helpen om mensen te informeren over de realiteit van detentie en de impact ervan op families. Dit kan hun begrip en empathie vergroten. Deel betrouwbare bronnen of informatie die de situatie verduidelijkt.
3. **Zoek Steungroepen** Er zijn veel steungroepen en organisaties die zich richten op families van gedetineerden. Deze groepen bieden een veilige ruimte om ervaringen te delen en ondersteuning te vinden van anderen die hetzelfde doormaken. Zoek naar lokale of online steungroepen die passen bij jouw behoeften.
4. **Bouw Nieuwe Netwerken** Verlies van contact kan een kans zijn om nieuwe relaties te vormen. Sluit je aan bij gemeenschapsactiviteiten, vrijwilligerswerk, of hobbygroepen om nieuwe mensen te ontmoeten. Dit kan helpen om je sociale netwerk uit te breiden en nieuwe steunbronnen te vinden.
5. **Professionele Hulp** Overweeg om professionele hulp te zoeken. Therapeuten en counselors kunnen ondersteuning bieden bij het omgaan met emoties en strategieën aanreiken om met de situatie om te gaan.

## WAT JE KUNT DOEN OM CONTACT TE HERSTELLEN

1. **Wees Open en Eerlijk** Als je merkt dat vrienden of familieleden het contact vermijden, probeer dan een open en eerlijke conversatie aan te gaan. Leg uit hoe belangrijk hun steun voor je is en deel je gevoelens op een rustige en respectvolle manier.
2. **Nodig Mensen Uit voor Gesprekken** Soms kan een persoonlijk gesprek de kloof overbruggen. Nodig vrienden of familie uit om samen te komen en bespreek de situatie in een veilige en vertrouwde omgeving. Dit kan helpen om misverstanden op te lossen en relaties te herstellen.
3. **Respecteer Hun Keuzes** Het is belangrijk om te begrijpen dat niet iedereen klaar zal zijn om met de situatie om te gaan. Respecteer hun keuzes, zelfs als dat betekent dat ze voorlopig afstand nemen. Focus op de mensen die wel bereid zijn om te blijven en steun te bieden.

## Het Belang van Zelfzorg

1. **Blijf voor Jezelf Zorgen** In tijden van stress en verlies is zelfzorg cruciaal. Zorg voor voldoende rust, eet gezond, en neem tijd voor ontspanning en activiteiten die je leuk vindt. Dit helpt je om fysiek en emotioneel sterk te blijven.
2. **Zoek Positieve Uitlaatkleppen** Vind manieren om je emoties op een gezonde manier te uiten. Dit kan door middel van schrijven, tekenen, sporten of meditatie. Positieve uitlaatkleppen helpen om stress te verminderen en je gemoedsrust te bewaren.
3. **Wees Geduldig** Herstel en aanpassing kosten tijd. Wees geduldig met jezelf en met anderen. Begrijp dat relaties en netwerken zich langzaam kunnen herstellen en dat dit een proces is.

## CONCLUSIE

Het verlies van contact met vrienden en familie wanneer een gezinslid in detentie terechtkomt, kan een isolerende en pijnlijke ervaring zijn. Door te begrijpen waarom mensen het contact verbreken, steun te zoeken bij steungroepen en nieuwe netwerken te bouwen, kun je de sociale isolatie doorbreken. Open en eerlijke communicatie, zelfzorg en geduld zijn sleutelcomponenten in dit proces. Uiteindelijk kun je een nieuw en ondersteunend netwerk opbouwen dat je door deze moeilijke tijd heen helpt.





# maak het je achterblijvers makkelijker en goedkoperer

**Welkom bij JailStore, de plek waar wij er voor de achterblijvers zijn. Onze missie is eenvoudig maar essentieel: betaalbare producten aanbieden die allemaal mogen worden ingevoerd in detentie, zonder verrassingen of complicaties.**

#### Onze Missie

Bij JailStore zijn we er trots op dat we een betrouwbare bron zijn voor diegenen die hun geliefden in detentie willen ondersteunen. Onze missie is om toegankelijke en betaalbare producten te leveren, speciaal geselecteerd om te voldoen aan de regelgeving van de (jeugd) inrichtingen en TBS-klinieken.

#### Waarom Wij Bestaan

In een tijd waarin elke steun telt, begrijpen we de uitdagingen van het achterblijven. Daarom wilden we een veilige, betaalbare en betrouwbare optie bieden voor families en vrienden die producten willen aanschaffen voor hun dierbaren in detentie, zonder zorgen of complicaties.

#### Onze Toewijding

Bij JailStore is transparantie onze kernwaarde. We zijn een onafhankelijk bedrijf en geen overheidsinstantie. Onze toewijding is om een naadloze, betaalbare ervaring te bieden, zodat je met vertrouwen kunt bestellen en ondersteuning kunt bieden wanneer het het meest nodig is.

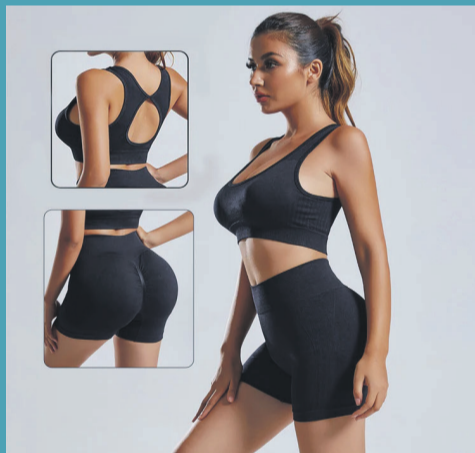
#### Samen Sterker

We nodigen je uit om deel uit te maken van onze gemeenschap. Samen kunnen we een verschil maken door de ondersteuning en zorg te bieden die nodig is voor degenen die te maken hebben met detentie. Bedankt voor het vertrouwen in JailStore.

### Alle collecties voor in detentie



- Mannenkleding



- Vrouwenkleding



- Religieuze artikelen



- Horloges



- Sieraden

[WWW.JAILSTORE.NL](http://WWW.JAILSTORE.NL)

**GESCHREVEN DOOR  
GEDETINEERDE**

**David**

## Lichtpuntje



**M**ijn naam is David, en ik zit nu drie jaar vast. Het leven in de gevangenis is zwaar, maar tussen de grijze muren en de dagelijkse routine vond ik een onverwacht lichtpuntje dat mijn leven veranderde.

**H**et begon op een doordeweekse dinsdag. We kregen te horen dat er een nieuw programma zou starten: een cursus creatief schrijven. Eerlijk gezegd had ik nooit eerder gedacht aan schrijven. Ik was altijd bezig met andere dingen buiten, maar iets in me zei dat ik het moest proberen. Misschien was het de behoefte om mijn gedachten en gevoelens ergens kwijt te kunnen.

**D**e eerste dag van de cursus zat ik daar, omringd door andere gedetineerden, en ontmoette ik meneer Johnson, onze instructeur. Hij was een gepensioneerde leraar die vrijwillig zijn tijd besteedde aan het geven van lessen in de gevangenis. Zijn enthousiasme en passie voor schrijven waren aanstekelijk. Hij moedigde ons aan om onze verhalen te vertellen, ongeacht hoe pijnlijk of chaotisch ze waren.

**I**n het begin was het moeilijk. Mijn gedachten waren een warboel van herinneringen en emoties. Maar naarmate de weken verstreken, vond ik rust in het schrijven. Het was alsof ik een nieuwe wereld had ontdekt, een wereld waarin ik vrij kon zijn, zelfs al zat ik opgesloten. Ik schreef over mijn jeugd, mijn fouten, mijn dromen en de mensen die ik had achtergelaten.

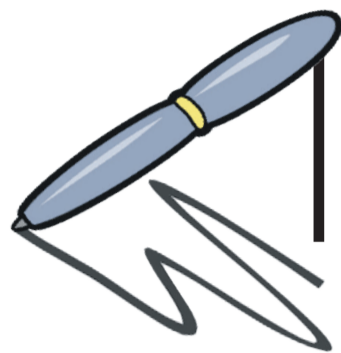
**H**et meest bijzondere moment kwam toen meneer Johnson aankondigde dat we onze verhalen zouden delen met de groep. Ik was zenuwachtig, maar toen ik mijn verhaal voorlas, voelde ik een golf van opluchting. Na afloop was er een stilte in de kamer, gevolgd door applaus. Voor het eerst in lange tijd voelde ik me gehoord en begrepen.

**E**en van mijn mede-gedetineerden, Tom, kwam naar me toe na de sessie. Hij vertelde me dat mijn verhaal hem had geraakt, dat hij zichzelf erin herkende. We begonnen te praten, niet alleen over onze misdaden, maar over onze dromen en hoop voor de toekomst. Die gedeelde verhalen brachten ons dichter bij elkaar en gaven ons een gevoel van verbondenheid.

**H**et schrijven veranderde niet alleen mijn kijk op mezelf, maar ook op de wereld om me heen. Ik begon deel te nemen aan andere educatieve programma's en vond nieuwe manieren om mijn tijd nuttig te besteden. Ik voelde dat ik groeide, zelfs binnen de beperkingen van de gevangensmuren.

**N**u, drie jaar later, kijk ik terug op die dinsdag als een keerpunt. Het creatieve schrijven gaf me een stem en een manier om met mijn emoties om te gaan. Het bracht me nieuwe vrienden en gaf me hoop voor de toekomst. Ik weet dat ik fouten heb gemaakt, maar ik heb ook geleerd dat het nooit te laat is om jezelf te herontdekken en te groeien.

## WINNAARS TIMEYS CHALLENGE



# GOED VERHAAL

GESCHREVEN DOOR  
GEDETINEERDE

John



## GEMIS

Mijn naam is John, en ik zit al anderhalf jaar in deze gevangenis. Elke dag is een uitdaging, maar de moeilijkste strijd is het gemis van mijn familie. De afstand tussen ons is meer dan alleen fysieke kilometers; het is een emotionele kloof die steeds moeilijker te overbruggen lijkt.

Mijn vrouw, Maria, en onze twee zonen, Alex en Ben, waren mijn alles. De dag dat ik werd gearresteerd, voelde ik hun wereld instorten. In de gevangenis is tijd anders. Uren voelen als dagen, dagen als weken. Maar de pijn van het gemis van mijn familie voelt altijd vers en intens.

Er zijn momenten dat ik in mijn cel zit en mijn ogen sluit, mezelf dwingend om herinneringen op te roepen. Ik zie Alex zijn eerste doelpunt scoren bij voetbal en Ben die me trots zijn eerste tekening laat zien. Die herinneringen zijn mijn schuilplaats, maar ze brengen ook een diepe melancholie.

De telefoontjes naar huis zijn zowel een zegen als een vloek. Ik hoor hun stemmen, maar de fysieke afstand blijft pijnlijk aanwezig. Tijdens een van die gesprekken hoorde ik Alex zeggen: "Papa, wanneer kom je terug?" De onschuld en het verlangen in zijn stem deden me ineenkrimpen. Ik wilde hem vertellen dat ik snel terug zou zijn, maar ik kon het niet. Ik kon alleen maar hopen dat de tijd snel zou gaan.

Maria probeert sterk te zijn, maar ik hoor de vermoeidheid in haar stem. Ze draagt nu de last van het gezin alleen. Ze werkt, zorgt voor de kinderen, en probeert de eindjes aan

elkaar te knopen. Ik voel me zo machteloos hier, niet in staat om haar te helpen, om er voor haar te zijn als ze me nodig heeft.

Er was een keer dat ik een brief van Ben ontving. Hij had een tekening gemaakt van ons gezin, met mij in het midden, omringd door harten. Ik kon mijn tranen niet bedwingen. Die eenvoudige tekening herinnerde me eraan hoezeer ik gemist werd, en hoezeer ik hen miste.

In de gevangenis probeer ik mezelf nuttig te maken. Ik volg cursussen, werk in de bibliotheek, en probeer anderen te helpen. Maar niets kan het gemis van mijn familie verlichten. Elke nacht, voordat ik in slaap val, bid ik dat ze veilig en gelukkig zijn. En ik beloof mezelf dat ik, wanneer ik hier uit kom, alles zal doen om de tijd die we verloren hebben in te halen.

Het gemis van mijn familie is een constante pijn, maar het is ook wat me motiveert om door te gaan. De gedachte aan een toekomst samen houdt me op de been. Ik wil niet alleen terug naar huis; ik wil een beter man, een betere vader, en een betere echtgenoot zijn.

Het leven in de gevangenis is moeilijk, maar de liefde voor mijn familie geeft me de kracht om elke dag te blijven vechten. Ik houd me vast aan de hoop dat deze nachtmerrie op een dag voorbij zal zijn en dat ik terug kan keren naar de armen van degenen die ik het meest liefheb.

**Timeys challenge**  
Inspireer  
anderen met  
jouw verhaal,  
gedicht, kunst of  
rap en win

Het beste verhaal wint € 25,00  
Het tweede beste verhaal wint € 15,00

De beste rap of gedicht wint € 25,00  
De tweede beste rap of gedicht wint € 15,00

De beste kunst wint € 25,00  
De tweede beste kunst wint € 15,00

Probeer je rap of gedicht onder de 300 woorden te houden. Geef duidelijk aan of je het als rap of gedicht bedoelt. Als je meedoet aan de challenge willen we graag de zekerheid dat het ingestuurde werk van jou is, en je akkoord gaat om het te publiceren in de krant, op [www.timeys.nl](http://www.timeys.nl) en op social media.

Geef bij het indienen van je kunst, rap, gedicht of verhaal duidelijk aan:

"Dit is mijn eigen werk en ik ga ermee akkoord dat Timeys het publiceert."

**Belangrijk!**  
Vermeld deze gegevens: timeys challenge tekst

- Je naam
- Registratienummer
- De P.I. waar je verblijft, anders kunnen we je niet bereiken.



## RAP GEDICHT

### WINNAARS TIMEYS CHALLENGE

GESCHREVEN DOOR  
GEDETINEERDE  
J.W.



Hier zitten we dan  
opgesloten  
Tegen onze wil een  
bittere pil  
Het Hoger Beroep valt  
tegen  
Cassatie dat valt te  
overwegen  
Ook de jongens waarmee je zit  
Elke dag zie je meer pit  
Soms met hun ziel onder hun arm



Je praat met ze maar het laat niet koud of warm  
Hun vrouw en kinderen die ze missen  
En ze denken moest ik maar niet naast de pot pissen  
Sommigen zitten met een reden en andere niet  
Er zijn ook dagen met lol en plezier  
En dat is. Het moment waarop ik zeg  
Jongens en meiden: hou vol sterk en fier



## RAP GEDICHT

GESCHREVEN DOOR  
GEDETINEERDE  
Paco



In de schaduw van de  
nacht, waar de straten fluisteren,  
Leeft een wereld van chaos en  
verborgen gevaar. Gedempte  
stemmen, geheime deals, Waar  
geld en macht regeren, zonder  
zorg of spijt.



De straten ademen angst en verlangen, Een dans van  
schaduw, een spel van overleving. In elke steeg en  
donkere hoek, Schuilt een verhaal van verleiding en onrecht.

Jonge harten verloren in de roes van misleiding, Gevangen tussen dromen en harde realiteit.  
Waar kansen schaars zijn en verleiding sterk, Kiezen velen voor paden die de ziel bezeren.

De nachtmerrie van arrestaties en sirenes, Echo's van levens die onherstelbaar zijn veranderd.  
Een cyclus van geweld en gebroken beloften, Diep geworteld in de ziel van de stad.

Maar tussen de scherven van gebroken glas, Glimt soms een sprankje hoop, een verloren lach.  
Want in de duisternis van deze harde straten, Kan een hart nog steeds kloppen voor een betere  
morgen.



# WINNAARS TIMEYS CHALLENGE

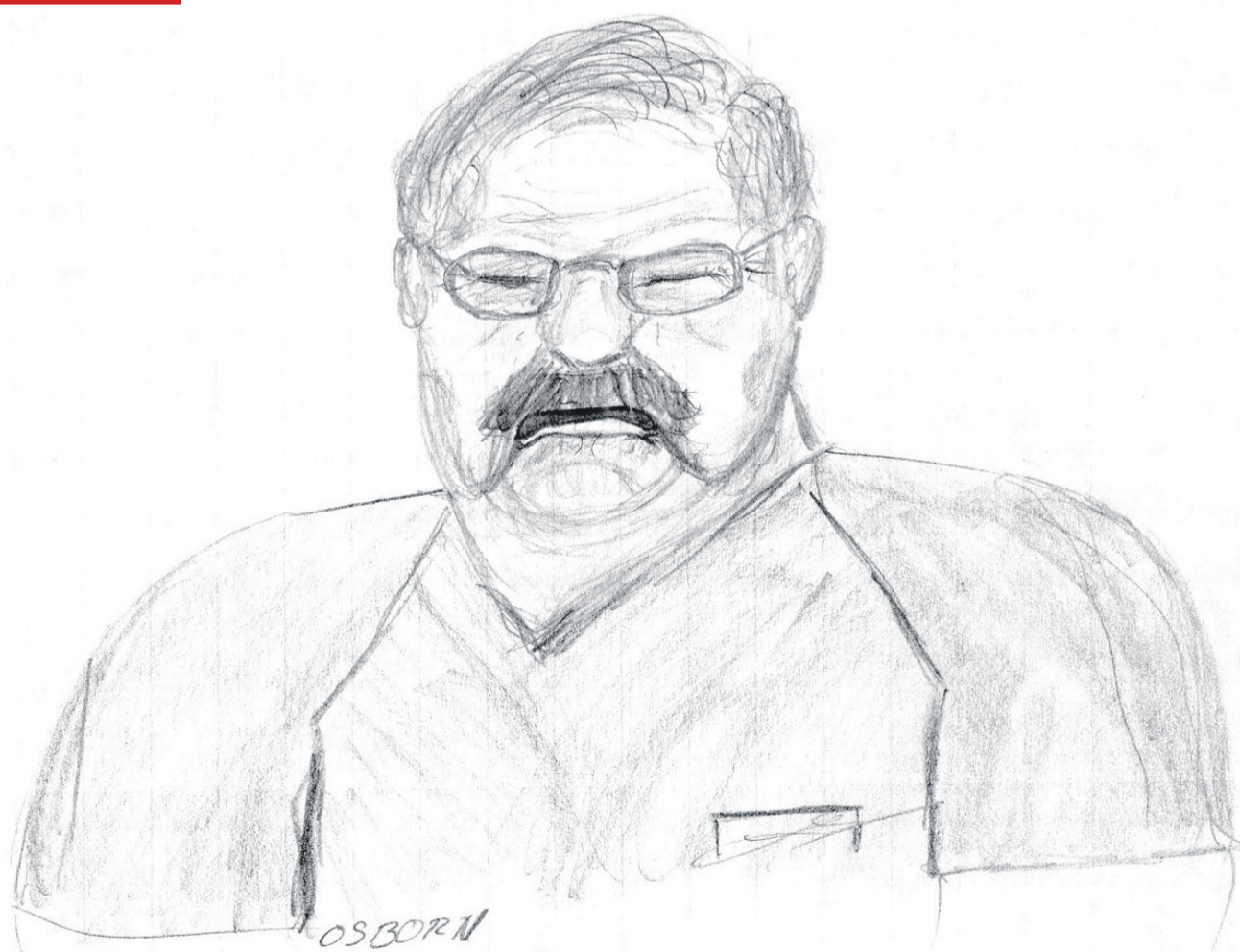
KUNST  
STAALTJE

GEMAAKT DOOR  
GEDETINEERDE  
Muhammet



GEMAAKT DOOR GE-  
DETINEERDE  
Oscar

KUNST  
STAALTJE



**R T L 4**

01:05:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Humberto à Paris  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 20:35:00 Secret Duets  
 21:45:00 Humberto à Paris  
 23:20:00 RTL Nieuws  
 23:40:00 RTL Weer  
 23:50:00 Humberto à Paris

**R T L 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Five Days Inside  
 21:25:00 Als De Brandweer  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance UK: Code Red

**R T L 7**

00:30:00 Pawn Stars  
 01:30:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:00:00 Flodder (Series)  
 14:00:00 Pawn Stars  
 16:00:00 Bar Rescue  
 17:55:00 Pawn Stars  
 20:25:00 The Silence Of The Lambs  
 22:55:00 The Quick And The Dead

**R T L 8**

00:25:00 NCIS: Los Angeles  
 01:20:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:35:00 The Bold And The Beautiful Flashback Friday  
 19:00:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:30:00 House  
 20:25:00 Detectives Op Vrijdag: Dalziel & Pascoe  
 22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

**R T L Z**

02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 History Of The Sitcom  
 23:30:00 The Food That Built The World

**R T L 4**

01:10:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping 06:50:00  
 Ernst, Bobbie En De Rest  
 07:20:00 Ernst, Bobbie en de Rest: Geklungel in de Jungle  
 09:00:00 Teleshop 4: Mediashop  
 10:00:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping 10:30:00  
 House Vision 11:00:00  
 Campingtijd 11:30:00 De Mooiste  
 Wegen 12:00:00 Nederland Ontdekt 12:30:00  
 Briljante Breinen 13:00:00 Duurzame Roadtrip 13:30:00  
 Vakantie Kids 14:00:00 Plezier En Passie  
 14:30:00 Kies Voor Je Tandem  
 15:00:00 Ambassadeur Voor 1 Dag  
 15:30:00 De Mooiste Wegen  
 16:00:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 16:30:00 Camp To Go  
 17:00:00 De Wereld Van 14 De Musical  
 17:30:00 House Vision  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Weet Ik Veel  
 21:45:00 Humberto à Paris  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:35:00 RTL Weer  
 23:45:00 Humberto à Paris

**R T L 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 07:30:00 New Creation Church TV  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 13:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 Het Interventie Team  
 18:00:00 Helden Van Hier: De Kust  
 19:00:00 Het Interventie Team  
 20:00:00 Bureau Rotterdam  
 21:30:00 Het Interventie Team  
 22:30:00 Helden Van Hier: Op Interventie  
 23:30:00 Politie In Het Holst Van De Nacht

**R T L 7**

01:05:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 13:00:00 Wipeout  
 14:00:00 Autosport NL  
 14:30:00 Idiolen Op De Weg  
 17:00:00 De Sterkste Man 2024  
 18:00:00 Hardcore Pawn  
 20:00:00 Hannibal  
 22:45:00 Alex Cross

**R T L 8**

00:30:00 NCIS: Los Angeles  
 01:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 17:05:00 De Dierenkliniek Down Under  
 18:00:00 De Dierenkliniek Down Under  
 19:00:00 De Dierenkliniek Down Under  
 20:00:00 CSI: New York

**R T L Z**

02:20:00 RTL Nieuws  
 06:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 09:30:00 History Of The Sitcom  
 12:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 16:30:00 American Pickers  
 17:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Campers: Van Vouwwagen Tot Villa  
 22:30:00 The Food That Built The World

**BREINBREKER**

1: Een vader en zoon krijgen een ernstig auto-ongeluk. De vader overlijdt ter plaatse en de zoon wordt met spoed naar het ziekenhuis gebracht voor een operatie. De chirurg zegt: "Ik kan deze jongen niet opereren, hij is mijn zoon!" Hoe kan dit?

**RTL 4**

01:10:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy  
 Teleshopping  
 08:45:00 Super Caribou  
 09:00:00 Lodewijks Groene  
 Geluk  
 09:30:00 Eigen Huis & Tuin:  
 Lekker Leven  
 10:30:00 Campingtijd  
 11:00:00 Van Woonvilla Naar  
 Droomvilla  
 11:30:00 House Vision  
 12:00:00 Buitengewoon Wonen  
 12:30:00 Sky High Dubai  
 13:00:00 Plezier En Passie  
 13:30:00 Wie De Boer Niet Kent  
 14:00:00 De Visvrouwen  
 14:30:00 Van Woonvilla Naar  
 Droomvilla  
 15:00:00 Kies Voor Je Tandem  
 15:30:00 Campingtijd  
 16:00:00 Zondag Op Vier  
 17:00:00 Brijlante Breinen  
 17:30:00 Buitengewoon Wonen  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:20:00 VriendenLoterij De  
 Winnaars  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Casa Di Beau  
 21:35:00 Humberto à Paris  
 23:00:00 RTL Nieuws  
 23:20:00 RTL Weer  
 23:25:00 Humberto à Paris

**RTL 5**

00:30:00 Politie In Het Holst Van  
 De Nacht  
 01:40:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 07:00:00 New Creation Church  
 TV  
 07:30:00 Antwoorden Met  
 Bayless Conley  
 08:00:00 Hour Of Power  
 09:00:00 Hour Of Power  
 10:05:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 14:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 16:00:00 Films & Sterren  
 16:30:00 24 Uur In De Politiecel  
 UK  
 17:30:00 Bij Ons Op De  
 Boerderij  
 19:00:00 Help, Mijn Man Is  
 Klusser!  
 20:30:00 Kopen Zonder Kijken  
 22:00:00 Kees Van Der Spek:  
 Hulpvragen  
 23:30:00 24 Uur In De Politiecel  
 UK

**RTL 7**

00:50:00 Pawn Stars  
 01:20:00 Teleshop 7: Tommy  
 Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:00:00 American Ninja Warrior  
 12:00:00 Wipeout  
 13:00:00 Idiolen Op De Weg  
 14:00:00 Autosport NL  
 14:31:00 American Ninja Warrior  
 16:30:00 Idiolen Op De Weg  
 17:00:00 De Sterkste Man 2024  
 18:00:00 Border Patrol USA  
 20:00:00 Before I Go To Sleep  
 21:55:00 The Clovehitch Killer

**RTL 8**

00:35:00 The Inspector Lynley  
 Mysteries  
 02:20:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 17:05:00 NCIS  
 18:00:00 NCIS  
 19:00:00 NCIS  
 20:00:00 Detectives Op Zondag:  
 Vera  
 22:00:00 Detectives Op Zondag:  
 Bergerac  
 23:10:00 Detectives Op Zondag:  
 Bergerac

**RTL Z**

00:30:00 RTL Nieuws  
 06:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 09:25:00 American Pickers  
 09:30:00 Een Nieuw Leven In  
 De  
 Zon  
 12:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 16:30:00 American Pickers  
 17:00:00 American Pickers  
 17:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Undercover Boss USA

**RTL 4**

00:40:00 RTL Boulevard  
 01:35:00 Teleshop 4: Tommy  
 Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin:  
 Lekker Leven  
 11:00:00 Ik Weet Er Alles Van!  
 11:30:00 The Bold And The  
 Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 13:00:00 NCIS: Los Angeles  
 14:05:00 Humberto à Paris  
 15:30:00 Secret Duets  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin:  
 Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Humberto à Paris  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:35:00 RTL Weer  
 23:45:00 Humberto à Paris

**RTL 5**

00:40:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online  
 Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Kees Van Der Spek:  
 Verwacht Je Niet  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance UK: Code  
 Red

**RTL 7**

00:10:00 Pawn Stars  
 01:10:00 Teleshop 7: Tommy  
 Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:30:00 De Sterkste Man  
 14:30:00 Flodder (Series)  
 16:00:00 Pawn Stars  
 20:25:00 Black And Blue  
 22:40:00 Gamer

**RTL 8**

00:20:00 Detectives Op Zondag:  
 Silent Witness  
 01:35:00 Detectives Op Zondag:  
 Silent Witness  
 02:35:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The  
 Beautiful  
 18:35:00 The Bold And The  
 Beautiful  
 19:00:00 The Bold And The  
 Beautiful - The Beginning  
 19:30:00 House  
 20:25:00 The Good Doctor  
 21:20:00 The Good Doctor  
 22:15:00 Law & Order: Special  
 Victims Unit  
 23:05:00 Law & Order: Special  
 Victims Unit

**RTL Z**

00:05:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Een Nieuw Leven In  
 De  
 Zon  
 21:30:00 Een Nieuw Leven In  
 De  
 Zon  
 22:30:00 Een Nieuw Leven In  
 De  
 Zon  
 23:30:00 History Of The Sitcom

**KORVINUS ZANDT BRUINSMA RAFIK advocaten**

Talen:   
 • Nederlands   
 • Engels   
 • عربي (Arabisch)   
 • Tamazight (Berbers)

• Algemene (commune) strafzaken • Terrorisme   
 • Economisch strafrecht   
 • Levensdelicten   
 • TBS   
 • Drugszaken   
 • Zedenzaken   
 • Gewelds- en vermogensdelicten

• Uitlevering/overlevering   
 • Ontnemingszaken   
 • Beslag   
 • Detentierecht   
 • Jeugdstrafrecht

**Mohamed Rafik**  
 rafik@kzbradvocaten.nl  
 06-18356629



**RTL 4**

01:05:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Humberto à Paris  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Humberto à Paris  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:35:00 RTL Weer  
 23:45:00 Humberto à Paris

**RTL 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Bureau Rotterdam  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance UK: Code Red

**RTL 7**

00:25:00 Pawn Stars  
 01:25:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:30:00 De Sterkste Man  
 14:30:00 Flodder (Series)  
 16:00:00 Pawn Stars  
 20:25:00 Bon Bini Holland  
 22:25:00 Moordwijven

**RTL 8**

00:05:00 NCIS: Los Angeles  
 01:05:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:35:00 The Bold And The Beautiful  
 19:00:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:30:00 House  
 20:25:00 Step Up  
 22:35:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

**RTL Z**

00:30:00 History Of The Sitcom  
 01:30:00 History Of The Sitcom  
 02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Z Doc: Paul Hollywood Eats Japan  
 21:30:00 Z Doc: Paul Hollywood Eats Japan  
 22:30:00 Z Doc: Paul Hollywood Eats Japan  
 23:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon

**RTL 4**

01:05:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Humberto à Paris  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Humberto à Paris  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:35:00 RTL Weer  
 23:45:00 Humberto à Paris

**RTL 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Britain's Got Talent  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance UK: Code Red

**RTL 7**

00:30:00 Pawn Stars  
 01:30:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:30:00 De Sterkste Man  
 14:30:00 Flodder (Series)  
 16:00:00 Pawn Stars  
 20:25:00 Bon Bini Holland 2  
 22:10:00 De Masters

**RTL 8**

00:30:00 NCIS: Los Angeles  
 01:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:35:00 The Bold And The Beautiful  
 19:00:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:30:00 House  
 20:25:00 Cruel Intentions  
 22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

**RTL Z**

00:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon  
 01:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon  
 02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Z Doc: Campers: Van Vouwwagen Tot Villa  
 21:25:00 De Grote Verbouwing Van Luxe Hotel Claridges  
 22:40:00 De Grote Verbouwing Van Luxe Hotel Claridges

**Voor uw straf- én beklagzaken**

Wilt u eerst vrijblijvend contact opnemen? Dat kan.  
 088-2503 200 / mr. D.M. Penn / 06-2917 9198

[www.pennadvocaten.nl](http://www.pennadvocaten.nl)

**PENN**  
 ADVOCATEN



**BREINBREKER**

**2. Je hebt een boomgaard met 6 bomen in een rij. Het is mogelijk om langs elke boom in één enkele lijn te lopen zonder terug te keren op je schreden. Hoe?**

**R T L 4**

01:05:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 06:35:00 RTL Weer  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Humberto à Paris  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Humberto à Paris  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:35:00 RTL Weer  
 23:45:00 Humberto à Paris

**R T L 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Bij Ons Op De Boerderij  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance UK: Code Red

**R T L 7**

00:10:00 Pawn Stars  
 01:10:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:30:00 De Sterkste Man  
 14:30:00 Flodder (Series)  
 16:00:00 Pawn Stars  
 20:25:00 Bon Bini Holland 3  
 22:10:00 Homies

**R T L 8**

00:30:00 NCIS: Los Angeles  
 01:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:35:00 The Bold And The Beautiful  
 19:00:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:30:00 House  
 20:25:00 Detectives Op Donderdag: Scott & Bailey  
 21:25:00 Detectives Op Donderdag: Scott & Bailey  
 22:25:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:25:00 Law & Order: Special Victims Unit

**R T L Z**

00:00:00 De Grote Verbouwing Van Luxe Hotel Claridges  
 01:25:00 Z Doc: Paul Hollywood Eats Japan  
 02:20:00 Z Doc: Paul Hollywood Eats Japan  
 03:05:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 The Food That Built The World  
 21:30:00 The Food That Built The World  
 22:30:00 The Food That Built The World  
 23:30:00 Z Doc: Campers: Van Vouwwagen Tot Villa

**R T L 4**

01:05:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Humberto à Paris  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 20:35:00 Secret Duets  
 21:45:00 Humberto à Paris  
 23:20:00 RTL Nieuws  
 23:40:00 RTL Weer  
 23:50:00 Humberto à Paris

**R T L 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Five Days Inside  
 21:25:00 Als De Brandweer  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance Down Under

**R T L 7**

00:15:00 Pawn Stars  
 01:15:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:30:00 De Sterkste Man  
 14:30:00 Flodder (Series)  
 16:00:00 Pawn Stars  
 20:25:00 Nowhere To Run  
 22:30:00 Wrong Bet

**R T L 8**

00:25:00 NCIS: Los Angeles  
 01:20:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:35:00 The Bold And The Beautiful Flashback Friday  
 19:00:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:30:00 House  
 20:25:00 Detectives Op Vrijdag: Dalziel & Pascoe  
 22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

**R T L Z**

00:30:00 De Grote Verbouwing Van Luxe Hotel Claridges  
 01:30:00 De Grote Verbouwing Van Luxe Hotel Claridges  
 02:35:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 History Of The Sitcom  
 23:30:00 The Food That Built The World

**BREINBREKER**

**3. Wat wordt lichter als het meer wordt?**



**RTL 4**

01:10:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy  
 Teleshopping 06:55:00  
 Ernst, Bobbie En De Rest  
 07:40:00 Ernst & Bobbie En Het  
 Geheim Van Monta Rossa  
 09:00:00 Teleshop 4: Mediashop  
 10:00:00 Teleshop 4: Tommy  
 Teleshopping  
 10:30:00 House Vision  
 11:00:00 Campingtijd  
 11:30:00 De Mooiste Wegen  
 12:00:00 Nederland Ontdekt  
 12:30:00 Briljante Breinen  
 13:00:00 Thuis Voor Jou  
 13:30:00 Vakantie Kids  
 14:00:00 Plezier En Passie  
 14:30:00 Kies Voor Je Tandem  
 15:00:00 Ambassadeur Voor 1  
 Dag 15:30:00 De Mooiste  
 Wegen  
 16:00:00 Van Woonvilla Naar  
 Droomvilla  
 16:30:00 Camp To Go  
 17:00:00 De Wereld Van 14 De  
 Musical  
 17:30:00 House Vision  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Weet Ik Veel  
 21:45:00 Humberto à Paris  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:35:00 RTL Weer  
 23:45:00 Humberto à Paris

**RTL 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 07:30:00 New Creation Church  
 TV  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 13:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 Helden Van Hier: Op  
 Interventie  
 18:00:00 Helden Van Hier: De  
 Kust  
 19:00:00 Helden Van Hier: Op  
 Interventie  
 20:00:00 Bureau Rotterdam  
 21:30:00 Helden Van Hier: Op  
 Interventie  
 22:30:00 Helden Van Hier: Op  
 Interventie  
 23:30:00 Politie In Het Holst Van  
 De Nacht

**RTL 7**

00:40:00 Pawn Stars  
 01:40:00 Teleshop 7: Tommy  
 Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 13:00:00 Wipeout  
 14:00:00 Autosport NL  
 14:30:00 Idiolen Op De Weg  
 17:00:00 De Sterkste Man 2024  
 18:00:00 Hardcore Pawn  
 20:00:00 Ace Ventura: Pet  
 Detective  
 21:45:00 Rumble In The Bronx  
 23:35:00 A Few Best Men

**RTL 8**

00:30:00 NCIS: Los Angeles  
 01:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 17:05:00 De Dierenkliniek Down  
 Under  
 18:00:00 De Dierenkliniek Down  
 Under  
 19:00:00 De Dierenkliniek Down  
 Under  
 20:00:00 CSI: New York

**RTL Z**

02:20:00 RTL Nieuws  
 06:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 09:30:00 History Of The Sitcom  
 12:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 16:30:00 American Pickers  
 17:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 De Grote Verbouwing  
 Van Luxe Hotel Claridges  
 23:25:00 Paul Hollywood Eats  
 Japan



**RTL 4**

01:10:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy  
 Teleshopping 07:30:00  
 Thomas De Stoomlocomotief  
 07:40:00 Remy & Boo 08:45:00  
 Super Caribou 09:00:00  
 Lodewijks Groene Geluk  
 09:30:00 Eigen Huis & Tuin:  
 Lekker Leven 10:30:00  
 Campingtijd 11:00:00 De  
 Mooiste  
 Wegen 11:30:00 House Vision  
 12:00:00 Buitengewoon Wonen  
 12:30:00 Sky High Dubai  
 13:00:00 Bakken Op De  
 Boerderij  
 13:30:00 Wie De Boer Niet Kent  
 14:00:00 De Visvrouwen  
 14:30:00 Van Woonvilla Naar  
 Droomvilla  
 15:00:00 Kies Voor Je Tandem  
 15:30:00 Campingtijd  
 16:00:00 Zondag Op Vier  
 17:00:00 Briljante Breinen  
 17:30:00 Buitengewoon Wonen  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:20:00 VriendenLoterij De  
 Winnaars  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Casa Di Beau  
 21:35:00 Humberto à Paris  
 23:00:00 RTL Nieuws  
 23:20:00 RTL Weer  
 23:25:00 Humberto à Paris

**RTL 5**

00:30:00 Politie In Het Holst Van  
 De Nacht  
 01:40:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 07:00:00 New Creation Church  
 TV  
 07:30:00 Antwoorden Met  
 Bayless Conley  
 08:00:00 Hour Of Power  
 09:00:00 Hour Of Power  
 10:05:00 Teleshop 5: Tommy  
 Teleshopping  
 14:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 16:00:00 Films & Sterren  
 16:30:00 24 Uur In De Politiecel  
 UK  
 17:30:00 Bij Ons Op De  
 Boerderij  
 19:00:00 Help, Mijn Man Is  
 Klusser!  
 20:30:00 Kopen Zonder Kijken  
 22:00:00 Kees Van Der Spek:  
 Verwacht Je Niet  
 23:30:00 24 Uur In De Politiecel  
 UK

**RTL 7**

01:35:00 Teleshop 7: Tommy  
 Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:00:00 American Ninja Warrior  
 12:00:00 Wipeout  
 13:00:00 Idiolen Op De Weg  
 14:00:00 Autosport NL  
 14:31:00 American Ninja Warrior  
 16:30:00 Idiolen Op De Weg  
 17:00:00 De Sterkste Man Van  
 Nederland 2024  
 18:00:00 Border Patrol USA  
 19:00:00 Border Patrol USA  
 20:00:00 Ace Ventura: When  
 Nature Calls  
 21:55:00 Jackie Chan's First  
 Strike  
 23:35:00 Movie 43

**RTL 8**

00:35:00 The Inspector Lynley  
 Mysteries  
 02:20:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 17:05:00 NCIS  
 18:00:00 NCIS  
 19:00:00 NCIS  
 20:00:00 Detectives Op Zondag:  
 Vera  
 22:00:00 Detectives Op Zondag:  
 Bergerac  
 23:10:00 Detectives Op Zondag:  
 Bergerac

**RTL Z**

01:35:00 RTL Nieuws  
 06:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 09:25:00 American Pickers  
 09:30:00 Een Nieuw Leven In  
 De  
 Zon  
 12:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 16:30:00 American Pickers  
 17:00:00 American Pickers  
 17:30:00 Gordon Ramsay:  
 Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Undercover Boss USA

**R T L 4**

00:40:00 RTL Boulevard  
 01:35:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 13:00:00 NCIS: Los Angeles  
 14:05:00 Humberto à Paris  
 15:30:00 Secret Duets  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Wat Een Dag!  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:30:00 RTL Weer  
 23:40:00 Wat Een Dag!

**R T L 5**

00:40:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Kees Van Der Spek: Bedrijven Gescamd  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance Down Under

**R T L 7**

01:35:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:30:00 De Sterkste Man  
 14:30:00 Flodder (Series)  
 16:00:00 Pawn Stars  
 20:25:00 Première: My Spy  
 22:35:00 Austin Powers: International Man Of Mystery

**R T L 8**

00:20:00 Detectives Op Zondag: Silent Witness  
 01:35:00 Detectives Op Zondag: Silent Witness  
 02:35:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:35:00 The Bold And The Beautiful  
 19:00:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:30:00 House  
 20:25:00 The Good Doctor  
 21:20:00 The Good Doctor  
 22:15:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:05:00 Law & Order: Special Victims Unit

**R T L Z**

00:05:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon  
 23:30:00 History Of The Sitcom

**R T L 4**

01:05:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Wat Een Dag!  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Wat Een Dag!  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:30:00 RTL Weer  
 23:40:00 Wat Een Dag!

**R T L 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Bureau Hofstad  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance Down Under

**R T L 7**

00:35:00 Pawn Stars  
 01:35:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:30:00 De Sterkste Man  
 14:30:00 Flodder (Series)  
 16:00:00 Pawn Stars  
 20:25:00 Dirty Grandpa  
 22:35:00 The Dukes Of Hazzard

**R T L 8**

00:05:00 NCIS: Los Angeles  
 01:05:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:35:00 The Bold And The Beautiful  
 19:00:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:30:00 House  
 20:25:00 The Best Exotic Marigold Hotel  
 23:00:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:55:00 Law & Order: Special Victims Unit

**R T L Z**

02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Z Doc: Paul Hollywood Eats Mexico  
 21:30:00 Z Doc: Paul Hollywood Eats Mexico  
 22:30:00 Z Doc: Paul Hollywood Eats Mexico  
 23:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon

**BREINBREKER**

5. Je staat aan de ene kant van een rivier en hebt een kip, een vos en een zak met maïs bij je. Je hebt een boot die slechts één ding tegelijk kan vervoeren. Hoe krijg je alles naar de overkant zonder dat de kip de maïs opeet of de vos de kip?



**R T L 4**

01:05:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Wat Een Dag!  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Wat Een Dag!  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:30:00 RTL Weer  
 23:40:00 Wat Een Dag!

**R T L 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Britain's Got Talent  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance Down Under

**R T L 7**

00:50:00 Pawn Stars  
 01:45:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:30:00 De Sterkste Man  
 14:30:00 Flodder (Series)  
 16:00:00 Pawn Stars  
 20:25:00 Première: Pixels  
 22:30:00 Rat Race

**R T L 8**

00:50:00 NCIS: Los Angeles  
 01:45:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:35:00 The Bold And The Beautiful  
 19:00:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:30:00 House  
 20:25:00 The Second Best Exotic Marigold Hotel  
 22:55:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:50:00 Law & Order: Special Victims Unit

**R T L Z**

00:30:00 Een Nieuw Leven In DeZon  
 01:30:00 Een Nieuw Leven In DeZon  
 02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Billionaire Resorts  
 21:30:00 Billionaire Resorts  
 22:30:00 Billionaire Resorts  
 23:30:00 Z Doc: Paul Hollywood Eats Mexico

**R T L 4**

01:05:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Wat Een Dag!  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Wat Een Dag!  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:30:00 RTL Weer  
 23:40:00 Wat Een Dag!

**R T L 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Britain's Got Talent  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance Down Under

**R T L 7**

00:40:00 Pawn Stars  
 01:40:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:30:00 De Sterkste Man  
 14:30:00 Flodder (Series)  
 16:00:00 Pawn Stars  
 20:25:00 The Longest Yard  
 22:40:00 Fighting With My Family

**R T L 8**

00:45:00 NCIS: Los Angeles  
 01:45:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:35:00 The Bold And The Beautiful  
 19:00:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:30:00 House  
 20:25:00 Detectives Op Donderdag: Scott & Bailey  
 21:25:00 Detectives Op Donderdag: Scott & Bailey  
 22:25:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:25:00 Law & Order: Special Victims Unit

**R T L Z**

00:30:00 Z Doc: Paul Hollywood Eats Mexico  
 01:30:00 Z Doc: Paul Hollywood Eats Mexico  
 02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 The Food That Built The World  
 21:30:00 Zo Wordt Het Gemaakt  
 22:30:00 Zo Wordt Het Gemaakt  
 23:30:00 Billionaire Resorts

**BREINBREKER**

**6. Wat is altijd in beweging maar wordt nooit moe?**





**R T L 4**

01:05:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Wat Een Dag!  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 20:35:00 Secret Duets  
 21:45:00 Wat Een Dag!  
 23:20:00 RTL Nieuws  
 23:35:00 RTL Weer  
 23:45:00 Wat Een Dag!

**R T L 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Five Days Inside  
 21:25:00 Als De Brandweer  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance Down Under

**R T L 7**

00:50:00 Pawn Stars  
 01:45:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:30:00 De Sterkste Man  
 14:30:00 Flodder (Series)  
 16:00:00 Pawn Stars  
 20:25:00 The Karate Kid  
 23:05:00 Black Eagle

**R T L 8**

00:25:00 NCIS: Los Angeles  
 01:20:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:35:00 The Bold And The Beautiful Flashback Friday  
 19:00:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:30:00 House  
 20:25:00 Detectives Op Vrijdag: Dalziel & Pascoe  
 22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

**R T L Z**

00:30:00 Billionaire Resorts  
 01:30:00 Billionaire Resorts  
 02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Alles Over The Fast And Furious-films  
 21:30:00 Alles Over The Fast And Furious-films  
 22:30:00 Alles Over The Fast And Furious-films  
 23:30:00 The Food That Built The World

**R T L 4**

01:10:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:55:00 Ernst, Bobbie En De Rest  
 09:00:00 Teleshop 4: Mediashop  
 10:00:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 10:30:00 House Vision  
 11:00:00 Campingtijd  
 11:30:00 De Mooiste Wegen  
 12:00:00 Nederland Ontdekt  
 12:30:00 Briljante Breinen  
 13:00:00 Thuis Voor Jou  
 13:30:00 De Bouw Maakt Het  
 14:00:00 Plezier En Passie  
 14:30:00 Way Of Living  
 15:00:00 Ambassadeur Voor 1 Dag  
 15:30:00 De Mooiste Wegen  
 16:00:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 16:30:00 75 Jaar Keukenhof  
 17:30:00 House Vision  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Weet Ik Veel  
 21:45:00 De Erfgenaam  
 23:20:00 RTL Nieuws  
 23:40:00 RTL Weer  
 23:45:00 RTL Boulevard

**R T L 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 07:30:00 New Creation Church TV  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 13:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 Helden Van Hier: Op Interventie  
 18:00:00 Helden Van Hier: De Kust  
 19:00:00 Helden Van Hier: Op Interventie  
 20:00:00 Bureau Hofstad  
 21:30:00 Helden Van Hier: Op Interventie  
 22:30:00 Helden Van Hier: Op Interventie  
 23:30:00 Politie In Het Holst Van De Nacht

**R T L 7**

01:15:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 13:00:00 Wipeout  
 14:00:00 Autosport NL  
 14:30:00 Idiolen Op De Weg  
 17:00:00 De Sterkste Man Van Nederland  
 18:00:00 Hardcore Pawn  
 20:00:00 The Karate Kid II  
 22:15:00 The Karate Kid III

**R T L 8**

00:30:00 NCIS: Los Angeles  
 01:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 17:05:00 De Dierenkliniek Down Under  
 18:00:00 De Dierenkliniek Down Under  
 19:00:00 De Dierenkliniek Down Under  
 20:00:00 CSI: New York  
 20:55:00 CSI: New York  
 21:50:00 CSI: New York  
 22:45:00 CSI: New York  
 23:40:00 CSI: New York

**R T L Z**

00:30:00 Zo Wordt Het Gemaakt  
 01:30:00 Zo Wordt Het Gemaakt  
 02:20:00 RTL Nieuws  
 06:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 07:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 08:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 09:30:00 Billionaire Resorts  
 10:30:00 Billionaire Resorts  
 11:30:00 Z Doc: Paul Hollywood Eats Mexico  
 12:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 13:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 14:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 15:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 16:30:00 American Pickers  
 17:00:00 American Pickers  
 17:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Billionaire Resorts  
 20:30:00 Zo Wordt Het Gemaakt  
 21:30:00 Zo Wordt Het Gemaakt  
 22:30:00 Z Doc: Paul Hollywood Eats Mexico  
 23:30:00 Z Doc

**BREINBREKER**

**7. Hoe kun je 8 identieke ballen hebben waarvan één iets zwaarder is dan de andere zeven, en slechts twee wegingen gebruiken om de zwaardere bal te vinden met behulp van een weegschaal?**

**RTL 4**

00:30:00 Editie NL 01:40:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
07:30:00 Thomas De Stoomlocomotief 07:40:00 Beertje Pol 08:45:00 Super Caribou 09:00:00 Lodewijks Groene Geluk 09:30:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven 10:30:00 Kies Voor Je Tandem 11:00:00 De Mooiste Wegen 11:30:00 House Vision 12:00:00 Buitengewoon Wonen 12:30:00 Sky High Dubai 13:00:00 Bakken Op De Boerderij 13:30:00 Wie De Boer Niet Kent 14:00:00 De Visvrouwen 14:30:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla 15:00:00 Ambassadeur Voor 1 Dag 15:30:00 Campingtijd 16:00:00 Zondag Op Vier 17:00:00 Brilljante Breinen 17:30:00 Buitengewoon Wonen 18:00:00 RTL Nieuws 18:15:00 Editie NL 18:30:00 RTL Weer 18:35:00 RTL Boulevard 19:20:00 VriendenLoterij De Winnaars 19:30:00 RTL Nieuws 19:55:00 RTL Weer 20:00:00 Casa Di Beau 21:35:00 Beste Kijkers 22:30:00 TBA 23:50:00 RTL Nieuws

**RTL 5**

00:30:00 Politie In Het Holst Van De Nacht 01:40:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
05:30:00 RTL De Journal 06:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
07:00:00 New Creation Church TV 07:30:00 Antwoorden Met Bayless Conley  
08:00:00 Hour Of Power 09:00:00 Hour Of Power 10:05:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
14:00:00 Teleshop 5: Mediashop 16:00:00 Films & Sterren 16:30:00 24 Uur In De Politiecel UK  
17:30:00 De Moeite Waard?! 19:00:00 Help, Mijn Man Is Klusser!  
20:30:00 Kopen Zonder Kijken 22:00:00 Kees Van Der Spek: Bedrijven Gescamd 23:30:00 24 Uur In De Politiecel UK

**RTL 7**

00:30:00 Pawn Stars 01:30:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop 09:30:00 Vis TV  
10:00:00 American Ninja Warrior 14:00:00 Autosport NL 14:30:00 Wipeout  
15:30:00 Idiolen Op De Weg 17:00:00 De Sterkste Man Van Nederland 2024  
18:00:00 Border Patrol USA 20:00:00 Killers 22:00:00 Logan Lucky

**RTL 8**

00:35:00 The Inspector Lynley Mysteries  
02:20:00 Teleshop 8: Mediashop 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
17:05:00 NCIS 18:00:00 NCIS 19:00:00 NCIS  
20:00:00 Detectives Op Zondag: Vera  
22:00:00 Detectives Op Zondag: Bergerac  
23:10:00 Detectives Op Zondag: Bergerac

**RTL Z**

00:30:00 RTL Nieuws 06:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
09:25:00 American Pickers 09:30:00 Een Nieuw Leven In DeZon  
10:30:00 Een Nieuw Leven In DeZon  
11:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon  
12:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
16:30:00 American Pickers 17:00:00 American Pickers  
17:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
19:30:00 Undercover Boss USA

**RTL 4**

00:05:00 RTL Weer 00:10:00 RTL Boulevard  
01:05:00 Editie NL 01:30:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
06:00:00 Editie NL 06:30:00 RTL Nieuws  
09:10:00 RTL Boulevard 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
11:00:00 Waar Gaat Het Over? 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
12:00:00 NCIS 13:00:00 NCIS: Los Angeles  
14:05:00 Wat Een Dag! 15:30:00 Secret Duets  
17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
18:00:00 RTL Nieuws 18:15:00 Editie NL  
18:30:00 RTL Weer 18:35:00 RTL Boulevard  
19:30:00 RTL Nieuws 19:55:00 RTL Weer  
20:00:00 Waar Gaat Het Over? 20:30:00 B&B Vol liefde  
21:45:00 Wat Een Dag! 23:15:00 RTL Nieuws  
23:30:00 RTL Weer 23:40:00 Wat Een Dag!

**RTL 5**

00:40:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
05:30:00 RTL De Journal 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
10:00:00 Teleshop 5: Mediashop 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
11:00:00 Teleshop 5: Mediashop 17:00:00 112 Vandaag  
17:30:00 Politie Op Je Hielen 18:30:00 Deurwaarders UK  
19:30:00 Deurwaarders UK 20:30:00 Kees Van Der Spek: Machteloos Met Een Civiel Vonnis  
21:55:00 112 Vandaag 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
23:25:00 Ambulance Down Under

**RTL 7**

00:30:00 Pawn Stars 01:30:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
06:00:00 Teleshop 7: Mediashop 09:30:00 Vis TV  
10:30:00 Stop! Politie 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
13:30:00 De Sterkste Man 14:30:00 Flodder (Series)  
16:00:00 Pawn Stars 20:25:00 Hitman: Agent 47  
22:25:00 Wake Of Death

**RTL 8**

00:20:00 Detectives Op Zondag: Silent Witness  
01:35:00 Detectives Op Zondag: Silent Witness  
02:35:00 Teleshop 8: Mediashop 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
17:05:00 NCIS: Los Angeles 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
18:35:00 The Bold And The Beautiful  
19:00:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
19:30:00 House 20:25:00 The Good Doctor  
21:20:00 The Good Doctor 22:15:00 Law & Order: Special Victims Unit  
23:05:00 Law & Order: Special Victims Unit

**RTL Z**

00:05:00 RTL Nieuws 07:05:00 Undercover Boss USA  
08:00:00 RTL Nieuws 08:10:00 RTL Weer  
08:20:00 RTL Nieuws 08:30:00 RTL Weer  
08:40:00 RTL Nieuws 08:50:00 RTL Weer  
09:00:00 RTL Z Nieuws 18:05:00 American Pickers  
18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
20:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon  
23:30:00 Alles Over The Fast And Furious-films

**BREINBREKER**

**8. Hoe kun je een vierkant in drie gelijke stukken snijden met twee rechte lijnen?**

**RTL 4**

01:05:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Wat Een Dag!  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Wat Een Dag!  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:30:00 RTL Weer  
 23:40:00 Wat Een Dag!

**RTL 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Bureau Hofstad  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance Down Under

**RTL 7**

00:20:00 Pawn Stars  
 01:20:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 25 Jaar Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:30:00 De Sterkste Man  
 14:30:00 Flodder (Series)  
 16:00:00 Pawn Stars  
 20:25:00 John Wick  
 22:30:00 Triple Threat

**RTL 8**

00:05:00 NCIS: Los Angeles  
 01:05:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:35:00 The Bold And The Beautiful  
 19:00:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:30:00 House  
 20:25:00 Marley & Me  
 22:55:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:50:00 Law & Order: Special Victims Unit

**RTL Z**

02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Een Reis Door Zuid-Korea  
 21:30:00 Een Reis Door Zuid-Korea  
 22:30:00 Een Reis Door Zuid-Korea  
 23:30:00 Een Nieuw Leven In De Zon

**RTL 4**

01:05:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:15:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Wat Een Dag!  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Wat Een Dag!  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:30:00 RTL Weer  
 23:40:00 Wat Een Dag!

**RTL 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Britain's Got Talent  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance Down Under

**RTL 7**

00:30:00 Pawn Stars  
 01:30:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 25 Jaar Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idiolen Op De Weg  
 13:30:00 De Sterkste Man  
 14:30:00 Flodder (Series)  
 16:00:00 Pawn Stars  
 20:25:00 John Wick 2  
 22:55:00 Boyka: Undisputed IV

**RTL 8**

00:45:00 NCIS: Los Angeles  
 01:45:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:35:00 The Bold And The Beautiful  
 19:00:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:30:00 House  
 20:25:00 Wonder  
 22:40:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:35:00 Law & Order: Special Victims Unit

**RTL Z**

02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Billionaire Resorts  
 21:30:00 Billionaire Resorts  
 22:30:00 Billionaire Resorts  
 23:30:00 Een Reis Door Zuid-Korea

**BREINBREKER**

**9. Hoe kun je een kamer in drieën verdelen met slechts twee rechte lijnen, zodat elke sectie dezelfde vorm en grootte heeft?**

**R T L 4**

01:05:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:15:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Wat Een Dag!  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 20:30:00 B&B Vol liefde  
 21:45:00 Wat Een Dag!  
 23:15:00 RTL Nieuws  
 23:30:00 RTL Weer  
 23:40:00 Wat Een Dag!

**R T L 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Britain's Got Talent  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance Down Under

**R T L 7**

00:40:00 Pawn Stars  
 01:40:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idioten Op De Weg  
 13:30:00 De Sterkste Man  
 14:30:00 Flodder (Series)  
 16:00:00 Pawn Stars  
 20:25:00 John Wick 3 - Parabellum  
 23:05:00 24 Hours To Live

**R T L 8**

00:30:00 NCIS: Los Angeles  
 01:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:35:00 The Bold And The Beautiful  
 19:00:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:30:00 House  
 20:25:00 Detectives Op Donderdag: Scott & Bailey  
 21:25:00 Detectives Op Donderdag: Scott & Bailey  
 22:25:00 Law & Order: Special Victims Unit  
 23:25:00 Law & Order: Special Victims Unit

**R T L Z**

00:30:00 Een Reis Door Zuid-Korea  
 01:30:00 Een Reis Door Zuid-Korea  
 02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 19:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Zo Wordt Het Gemaakt  
 23:30:00 Billionaire Resorts

**R T L 4**

01:05:00 RTL Boulevard  
 01:55:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Editie NL  
 06:30:00 RTL Nieuws  
 09:10:00 RTL Boulevard  
 10:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 11:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 11:30:00 The Bold And The Beautiful  
 12:00:00 NCIS  
 12:55:00 NCIS: Los Angeles  
 13:50:00 Van Woonvilla Naar Droomvilla  
 14:15:00 Wat Een Dag!  
 15:40:00 B&B Vol liefde  
 17:00:00 Eigen Huis & Tuin: Lekker Leven  
 18:00:00 RTL Nieuws  
 18:15:00 Editie NL  
 18:30:00 RTL Weer  
 18:35:00 RTL Boulevard  
 19:30:00 RTL Nieuws  
 19:55:00 RTL Weer  
 20:00:00 Waar Gaat Het Over?  
 20:35:00 Secret Duets  
 21:45:00 Wat Een Dag!  
 23:20:00 RTL Nieuws  
 23:35:00 RTL Weer  
 23:45:00 Wat Een Dag!

**R T L 5**

00:35:00 Politie Op Je Hielen  
 01:45:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 02:10:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 05:30:00 RTL De Journal  
 06:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 07:30:00 Teleshop 5: Online Gespot  
 08:00:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 10:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 10:35:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping  
 11:00:00 Teleshop 5: Mediashop  
 17:00:00 112 Vandaag  
 17:30:00 Politie Op Je Hielen  
 18:30:00 Deurwaarders UK  
 19:30:00 Deurwaarders UK  
 20:30:00 Five Days Inside  
 21:25:00 Als De Brandweer  
 21:55:00 112 Vandaag  
 22:25:00 24 Uur In De E.R.  
 23:25:00 Ambulance Down Under

**R T L 7**

01:05:00 Teleshop 7: Tommy Teleshopping  
 06:00:00 Teleshop 7: Mediashop  
 09:30:00 Vis TV  
 10:30:00 Stop! Politie  
 11:25:00 Idioten Op De Weg  
 13:30:00 De Sterkste Man  
 14:30:00 Flodder (Series)  
 16:00:00 Pawn Stars  
 20:25:00 Road House  
 22:50:00 Point Break

**R T L 8**

00:25:00 NCIS: Los Angeles  
 01:20:00 Teleshop 8: Mediashop  
 02:01:00 Teleshop 8: Mediashop  
 06:30:00 Teleshop 8: Mediashop  
 16:35:00 Goede Tijden, Slechte Tijden  
 17:05:00 NCIS: Los Angeles  
 18:05:00 The Bold And The Beautiful  
 18:35:00 The Bold And The Beautiful Flashback Friday  
 19:00:00 The Bold And The Beautiful - The Beginning  
 19:30:00 House  
 20:25:00 Detectives Op Vrijdag: Dalziel & Pascoe  
 22:30:00 Law & Order: Special Victims Unit

**R T L Z**

02:20:00 RTL Nieuws  
 07:05:00 Undercover Boss USA  
 08:00:00 RTL Nieuws  
 08:10:00 RTL Weer  
 08:20:00 RTL Nieuws  
 08:30:00 RTL Weer  
 08:40:00 RTL Nieuws  
 08:50:00 RTL Weer  
 09:00:00 RTL Z Nieuws  
 18:05:00 American Pickers  
 18:30:00 Gordon Ramsay: Oorlog In De Keuken!  
 20:30:00 Alles Over The Fast And Furious-films  
 23:30:00 Zo Wordt Het Gemaakt

**BREINBREKER**

**10. Wat is het volgende nummer in deze reeks: 1, 11, 21, 1211, 111221, ...**

**Fakiri & van Beuningen**  
 ADVOCATEN



'Wij gaan verder waar anderen stoppen'

Tel: 070 3142414  
[www.fakirivanbeuningen.nl](http://www.fakirivanbeuningen.nl)

Is advocaten streven we ernaar om niet alleen onze cliënten te vertegenwoordigen, maar ook om hun rechten en waardigheid te waarborgen, zelfs wanneer ze achter de gevangismuren verblijven. Het adverteren in publicaties zoals Timeys, gericht op gedetineerden en de juridische gemeenschap, is een cruciale stap in het bieden van toegang tot gerechtigheid en juridische ondersteuning voor deze vaak over het hoofd geziene groep. Hier zijn enkele belangrijke redenen waarom het zien van hun naam in dergelijke publicaties van essentieel belang is:

- 1.** Toegang tot Informatie en Diensten: Gedetineerden hebben beperkte toegang tot informatie en middelen, vooral als het gaat om juridische bijstand en rechtsbijstand. Het zien van hun naam in een publicatie als Timeys kan hen bewust maken van beschikbare juridische diensten, waardoor ze de nodige stappen kunnen ondernemen om hun rechten te beschermen en hun juridische situatie te verbeteren.
- 2.** Empowerment en Zelfrespect: Voor gedetineerden kan het zien van hun naam in print een gevoel van erkenning en zelfrespect opwekken. Het benadrukt hun status als individuen met rechten en een stem binnen het juridische systeem, ondanks hun omstandigheden. Dit empowerment kan hun motivatie versterken om actief deel te nemen aan hun juridische verdediging en re-integratie-inspanningen.
- 3.** Transparantie en Rechtvaardigheid: Het publiekelijk maken van namen in juridische publicaties bevordert transparantie binnen het rechtssysteem. Het vergroot de zichtbaarheid van juridische processen en biedt een mechanisme voor het bewaken van eerlijke procedures. Gedetineerden kunnen zien hoe hun zaak wordt behandeld en zich verzekerd voelen dat hun zaak serieus wordt genomen.
- 4.** Juridische Bewustwording en Opleiding: Publicaties zoals Timeys bieden niet alleen juridische advertenties, maar ook educatieve inhoud en updates over wetgeving. Het zien van hun naam in een dergelijke context kan gedetineerden aanmoedigen om hun kennis over hun rechten en plichten te vergroten. Dit bevordert een beter begrip van het juridische proces en helpt hen om beter voorbereid te zijn op hun juridische strijd.
- 5.** Re-integratie en Gemeenschapsbanden: Voor gedetineerden die zich voorbereiden op re-integratie in de samenleving, kan het zien van hun naam in een respectabele publicatie zoals Timeys een brug slaan naar het opbouwen van positieve gemeenschapsbanden. Het kan hun geloof in een toekomst buiten de gevangenis versterken en hen helpen bij het opbouwen van professionele relaties voor een succesvolle herintegratie.

Als advocaten is het onze verantwoordelijkheid om onze cliënten te vertegenwoordigen en hun belangen te behartigen, waar ze zich ook bevinden. Het adverteren in publicaties zoals Timeys biedt een waardevolle kans om gedetineerden te bereiken, hen te ondersteunen bij hun juridische reis en bij te dragen aan een rechtssysteem dat eerlijkheid en gerechtigheid voor allen nastreeft.



# BUDGET COOKING



## LASAGNE SOEP



- 300 gr rundergehakt
- 1 ui
- 1 teen knoflook
- 400 gr tomatenblokjes
- 200 ml tomato frito
- 500 ml bouillon
- 2 tl basilicum
- 1 tl oregano
- geraspte kaas
- 150 gr verse lasagnebladen
- zout en peper
- evt. verse basilicum

### BEREIDINGSWIJZE

Snipper de ui en snijd de knoflook fijn. Giet een scheutje olie in een pan en voeg het gehakt en een snufje zout en peper toe. Bak het gehakt rul. Voeg daarna de ui en knoflook toe en bak 2 minuten mee. Voeg de tomatenblokjes, frito, bouillon en de kruiden toe. Breng het geheel aan de kook. Snijd de lasagnebladen in stukjes en voeg toe aan de soep. Laat de soep ongeveer 15 minuten pruttelen. Verdeel de soep over 4 borden en serveer met wat geraspte kaas en verse basilicum.

## ITALIAANSE OMELET



- 4 eieren
- scheut melk
- 1 tl basilicum
- 1 tl oregano
- Parmezaanse kaas
- 1-2 tomaat
- zout en peper
- evt parmaham

### BEREIDINGSWIJZE

Kluts de eieren smaken met de kruiden en melk door elkaar in een kom. Snijd de tomaat/tomaten in plakjes. Giet een scheutje olie in een pan en giet de helft van het ei mengsel erin. Verdeel ook de helft van de plakjes tomaat in het ei mengsel.

## EENPANS PASTA MET BROCCOLI



- 200 gr pasta
- 200 gr broccoli
- 3 el pesto
- 500 ml bouillon
- 1 ui
- 2 tenen knoflook
- zout en peper
- 1 el creme fraiche of scheut slagroom

### BEREIDINGSWIJZE

Snipper de ui en snijd de knoflook fijn. Snijd de broccoli in kleine roosjes. Giet een scheutje olie in een hapjes/braadpan en fruit de ui aan. Voeg na 2-3 minuten de knoflook toe. Voeg de pasta, broccoli, bouillon en een snufje zout en peper toe en breng het geheel aan de kook. Laat de pasta circa 12 minuten pruttelen. De eerste 8-9 minuten met de deksel erop en daarna zonder deksel zodat het kan inkoken. Na circa 12 minuten is de pasta gaar. Voeg een scheut slagroom toe of een lepel crème fraiche. Meng de pesto door de pasta en serveer met wat Parmezaanse kaas en pijnboompitten.



# Feestdagen

dinsdag 16 juli 2024 – vrijdag 19 juli 2024



Nijmeegse Vierdaagse  
De Nijmeegse Vierdaagse, sinds 2021, met weinig navolging, geschreven als 4Daagse en officieel genaamd de Internationale Vierdaagse Afstandsmarsen Nijmegen, is een vierdaags wandelevenement dat sinds 1909 ieder jaar wordt gehouden en start op de derde dinsdag van juli.

27 juli 2024

De Pride is een jaarlijks festival met feesten, optredens, films en meer. Met als hoogtepunt een optocht van boten door de Amsterdamse grachten. Al gaat die botenoptocht dit jaar niet door vanwege corona. Met de Pride vieren lhbt's hun vrijheid en vragen ze aandacht voor gelijkheid



# oplossingen

## BREINBREKERS

### Antwoorden

1. De chirurg is zijn moeder.
2. Loop in een spiraal om de bomen heen, beginnend bij de buitenkant en werk naar het midden toe.
3. Een gat.
4. Stap 1: Open de koelkastdeur. Stap 2: Zet de olifant erin. Stap 3: Sluit de koelkastdeur.
5. Eerst de kip naar de overkant brengen, dan de vos meenemen maar de kip terugbrengen. Vervolgens de kip meenemen en de maïs achterlaten. Ten slotte de kip naar de overkant brengen.
6. De wind.
7. Weeg 3 ballen tegenover 3 ballen. Als ze gelijk zijn, is de zwaardere bal een van de twee overgebleven ballen.
8. Als ze gelijk zijn, is de zwaardere bal de derde bal.
9. Snijd één lijn diagonaal door het vierkant en één lijn van hoek tot hoek, waarbij ze elkaar in het midden kruisen.
10. Snijd een lijn diagonaal door de kamer en snijd de tweede lijn van hoek tot hoek door de diagonaal.
10. 312211 (de reeks volgt het patroon waarbij elk volgende nummer de beschrijving is van het vorige nummer).



Sudoku 1

7	2	6	4	3	5	1	8	9
8	3	5	7	1	9	2	4	6
1	9	4	6	8	2	3	5	7
2	1	7	8	5	3	9	6	4
3	4	8	9	6	7	5	2	1
5	6	9	1	2	4	7	3	8
4	5	1	2	7	6	8	9	3
6	7	3	5	9	8	4	1	2
9	8	2	3	4	1	6	7	5

Sudoku 2

2	7	9	5	3	1	8	4	6
6	1	8	9	4	2	5	3	7
5	3	4	7	6	8	2	9	1
4	9	1	6	8	5	7	2	3
7	8	6	3	2	9	1	5	4
3	2	5	1	7	4	9	6	8
1	5	3	8	9	6	4	7	2
9	4	7	2	1	3	6	8	5
8	6	2	4	5	7	3	1	9

Sudoku 3

2	3	5	7	9	1	6	8	4
7	9	4	6	5	8	2	3	1
8	6	1	4	3	2	5	9	7
5	8	3	9	4	6	7	1	2
9	1	6	2	7	5	8	4	3
4	7	2	1	8	3	9	5	6
3	5	7	8	6	4	1	2	9
6	2	8	3	1	9	4	7	5
1	4	9	5	2	7	3	6	8

Sudoku 4

5	3	9	8	7	2	6	4	1
6	8	4	1	9	5	2	3	7
1	2	7	6	3	4	5	8	9
4	6	8	7	1	3	9	2	5
7	9	1	2	5	8	3	6	4
2	5	3	4	6	9	7	1	8
3	7	2	9	4	1	8	5	6
9	4	5	3	8	6	1	7	2
8	1	6	5	2	7	4	9	3

### Cijfercode

R	I		R	S	S	SWING		
OKER		EXPERT			A		A	
C	LJST	O		ONAARDS				
O		K	OCTAAF		R		F	
G	AD	EAU		F	JANUARI			
O	R	BROOD	A		I		T	
	I	R	P	RESULTAAT				
Z	E	E	N	I	VEAU		E	
A		O		E	KUDDEDIER			
K	R	U	L	T	A	N	G	
		I		E	A	T	O	L
N	J	L	B	A	A	R	S	
S			M		A	T	L	A
S	T	O	M	W	E	G		
I	J		E	F	E	O		
O	D	E	U	R	J	S	K	O
N	E		K	A	N	O	P	A
V	R		Q	L	P	C	K	R
R	E	S	I	D	U	E	T	A
J	T		A	X	S	T	M	T

# Als vrijheid de enige optie is

Strafrecht • Privaatrecht • Bestuursrecht

- Cyber crime (*hacken*)
- Drogzaken
- Levensdelicten (*dood door schuld/doodslag/moord*)
- Valsheid in geschrift
- Zedenmisdrijven
- Overvallen
- Mishandeling
- Oplichting
- Deelneming aan een criminele organisatie
- Vrijheidsberoving
- Fraude
- Terrorisme
- Financieel strafrecht
- Smaad/laster
- Internationaal strafrecht (*o.a. uitlevering*)

Tel: 030 212 0466 [www.moszkowicz-law.nl](http://www.moszkowicz-law.nl) (*ook pro deo*)

MOSZKOWICZ  
ADVOCATEN UTRECHT

