

INHOUDSOPGAVE

2 Interview Boef

3 Gedetineerde Briddiman;
Bááám en toen werd ik papa

4 Column Peter Plasman

5 Humanitas
een nieuwe start voor jou

6 Column Kim Kuster

7 Raadsels en Breinbrekers

8-17 RTL-tv-gids deel 1

18 Gevangenzorg

19 Column David Penn

20 Mandala

21 Ontspanning & Recepten

22-23 Kunst van gedetineerden

24-34 RTL-tv-gids deel 2

35 Do's and Don'ts

We spraken met Boef

DOOR REDACTIE TIMEYS

Na meerdere aanvragen of Boef misschien iets zou willen vertellen over zijn detentietijd heeft Timeys contact opgenomen met het artiestenmanagementbureau van Boef, genaamd SPEC. Boef stond open voor een interview met Timeys. Boef heeft een tijdje in detentie gezeten. Hoelang heeft Boef in detentie gezeten? Was het zwaar voor hem? Wat voor tips heeft hij voor gedetineerden? Je leest het allemaal op de volgende pagina.

DOOR EX-GEDETINEERDE SHIVAM

Laat je niks aanpraten daarbinnen

Mijn naam is Shivam en ik ben een ex-gedetineerde. Zo zie ik mezelf trouwens niet hoor!! Zo ziet niemand mij in mijn omgeving.

Ik heb 4 jaar vast gezeten en ik heb hiervan geleerd. Ik dacht dat ik nooit een normale baan zou vinden en dat mensen mij niet zouden accepteren hoe ik ben. Dat komt eigenlijk door alle verhalen die ik heb gehoord in detentie. Medegedetineerden die al langer of vaker vast hadden gezeten vertelden dat je een stempel krijgt als je uit detentie komt en dat niemand je ziet als 'normaal mens'. Onzin. Laat je niks aanpraten daarbinnen!!

Ik ben altijd positief gebleven tijdens en na mijn detentie tijd. Ondanks dat ik alleen mijn zus hier in Nederland heb, heb ik wel veel vrienden. Ik ben mijn vrienden en mijn zus niet kwijtgeraakt tijdens mijn detentie tijd, ondanks dat niet al mijn vrienden langskwamen tijdens mijn detentie. Dat hoefde ook niet van mij. Dat is niet erg en begrijp ik.

Ik ben via Instagram in contact gekomen met Timeys en ik wil graag een riem onder jullie hart steken!! Geloof niet alles wat je hoort daarbinnen en blijf positief. Ik heb werk, ik heb een appartement en ik heb mijn zus en mijn vrienden. Ik heb nog geen vriendin, maar daar ben ik wel naar op zoek haha, alles op zijn tijd toch. Ik hoorde veel negatieve verhalen van mensen in detentie, die uiteindelijk niet allemaal klopten, en daarom schrijf ik dit stukje..

Ik probeerde voor mezelf in detentie een ritme te creëren. Elke dag op dezelfde tijd op staan en op dezelfde tijd weer slapen. Ik ging niet sporten, want daar hou ik gewoon niet van, maar ik ben in detentie wel gestopt met roken, ondanks dat de stress in mijn leven toenam!! Sowieso elke dag bidden!! Ik blijf in en na detentie altijd met god, het houdt me op de been. Ik at gezond ondanks dat ik weinig geld had in mijn detentietijd en ik bleef ALTIJD positief. Ik vertel in dit verhaal niet waarom ik vast zat, want dat doet er niet toe. Ik focus mij op mijn leven nu. Ik heb in het verleden een fout gemaakt, maar maak die fout nooit meer, nooit.

Ik wil tegen de mensen van Timeys zeggen: ga zo door!! En tegen alle gedetineerden: Blijf POSITIEF EN ALLES KOMT GOED!!

Challasssss (doei!!!!)

Van Berge Henegouwen | Advocaten

Als het écht om uw vrijheid gaat!

Ruim 26 jaar ervaring in grote en kleine strafzaken.
Rechtsbijstand op betalende basis en ook pro deo, bel: 043 - 35 10 511



info@vanbergehengouwen.com

www.vanbergehengouwen.com



MOSZKOWICZ
ADVOCATEN UTRECHT



Als vrijheid
de enige
optie is

Zie voor een overzicht van
onze specialisaties onze
advertentie op de achterzijde
van dit blad

Moszkowicz Advocaten
is bereikbaar op
030 212 0466

www.moszkowicz-law.nl

'Als je echt in je zelf gelooft en echt verandering wil brengen, lukt dat je ook'

Succes dat in de gevangenis begon en uiteindelijk miljoenen opleverde

Rotterdam door Jermain Blankenstein - Boef is een Nederlandstalige rapper met de Algerijns Franse nationaliteit. De meeste mensen kennen Boef al, de Frans-Algerijnse rapper en vlogger is een bekend gezicht in de Nederlandse rapscene sinds zijn Zonamo-sessie in 2015. Zijn ep 'Gewoon BOEF' kwam in februari 2016 op nummer 4 binnen in de Nederlandse Album Top 100, waarin het rond dertig weken genoteerd stond. Ook stond het album enkele weken in de Vlaamse Album Top 200.

Boef heeft voor zijn succes enige tijd in detentie gezeten, een goede reden voor Timeys om met hem te gaan praten.

Om te beginnen, hoe gaat het nu met je?

Met mij gaat het heerlijk, het gaat lekker.

Ben je gelukkig op dit moment, en wat maakt je gelukkig?

Geluk is een groot woord, ik ben tevreden op dit moment, maar gelukkig ben ik denk ik nog niet helemaal. Ik denk dat geluk ook te maken heeft met familie en met een gezin starten. Maar voor hoe het nu gaat ben ik zeker wel tevreden met mijn leven. Maar ik denk dat je moet schuilen voor gemakzucht. Ik denk dat het heel groot is om te zeggen dat ik al gelukkig ben met mijn leven.

Timeys heeft gelezen dat je hebt vastgezet, hoelang heb je vastgezet?

Ik heb twee jaar van mijn leven vastgezet.

En hoelang ben je nu uit detentie?

Op mijn eenentwintigste kwam ik vrij, en toen ben ik gelijk gaan rappen. Dus de laatste keer toen ik uit detentie kwam heb ik ook actie ondernomen en ben ik muziek gaan maken.

En hoe oud ben je nu?

Een paar maanden geleden ben ik 26 geworden.

Was detentie emotioneel en/of fysiek zwaar voor je? Heb je ervaren dat het echt zwaar was?

Fysiek niet, ik zat daar gewoon goed, want ik had alles wat ik wou. Emotioneel is het denk ik wel voor iedereen zwaar, je wordt beroofd van je vrijheid, je mist je familie en vrienden, en dat was bij mij niet anders.

Heb je, je tijd in detentie goed besteed?

Ik heb het heel goed besteed, ik heb daar de basis gelegd voor wat me uiteindelijk miljoenen zou opleveren. Ik ben daar heel veel gaan rappen en heb heel veel teksten geschreven en stond positief op. Uiteindelijk ben ik vrijgekomen en heb ik het gerealiseerd.

Heb je nummers geschreven in detentie die zijn uitgekomen?

Ja de eerste paar nummers van mij, dus mijn Zonamo-sessies, heb ik in de gevangenis geschreven.

Zijn er dingen waarvan je denkt dat je ze beter anders had kunnen doen tijdens detentie, bijvoorbeeld meer sporten of gezonder eten?

Gezond eten en goed slapen doe je sowieso in detentie, want je cel gaat meestal om 17.00 uur dicht en dan is het gewoon einde dag, ik bedoel je gaat niet tot 4 uur 's nachts feesten in je cel. Dus ik sliep goed en trainde goed, en er is niets dat ik anders zou hebben gedaan.

Je zei dat je al muziek had geschreven in detentie, maar had je ook echt een plan voor jezelf voor als je vrijkomt?

Ik was wel van plan om muziek te gaan maken, en dat heb ik ook gedaan. Ik heb een stappenplan uitgestippeld in mijn cel, en dat ben ik nagaan streven en dat is ook gelukt.

Was het je plan om te gaan rappen voor je in detentie kwam of toen je daar zat?

Ik rap al sinds ik 10 jaar ben ofzo, dus ik doe dit al heel lang, alleen in de bajes heb je alle tijd van de wereld dus daar ben ik gewoon door gaan schrijven. Maar het is dus niet zo dat ik vanaf mijn detentietijd ben beginnen te rappen. We doen het al sinds kleins af aan.

Je bent erg goed bezig, heb je nog plannen voor in de toekomst en zo ja, wat zijn die plannen?

Ja tuurlijk, mijn plan is om mijn toekomst te verzekeren, dus lekker veel vastgoed te kopen, en natuurlijk veel muziek te maken. Ik heb nog leuke projecten die eraan komen, hier kan ik nog niet te veel over verklappen. Maar we zijn gewoon met heel veel leuke dingen bezig en uiteindelijk wil ik gewoon financieel heel goed zitten, dus daar zijn we nu mee bezig.

Heb je tips voor gedetineerden die momenteel niet weten hoe ze hun tijd in detentie door moeten komen?

Ik kan gewoon eerlijk zijn, de keiharde waarheid is dat als je vast zit



je heel weinig kan doen, snap je. Het gaat er meer om wat je gaat doen als je vrij bent, want als je vastzit is het meestal al te laat. Verder dus mijn tip aan iedereen in detentie is dat als ze vrijkomen wat met hun leven gaan doen en in zichzelf geloven, want dat is het allerbelangrijkst van alles, en heb ik zelf ook gemerkt. Als je echt in je zelf gelooft en echt verandering wil brengen, lukt dat ook, maar als jij half om half aan de ene kant denkt ik wil echt geld verdienen en de eerlijke kant op en aan de andere kant denkt aan criminele praktijken dan wordt het moeilijk. Als persoon moet je zelf die keuze maken wat je echt wil, en als jij echt niet meer vast wil zitten dan ga je ook andere dingen doen, daar heb ik voor gekozen. Het is natuurlijk iedereen zijn eigen keuze, maar het allerbelangrijkste wat ik ga zeggen is in jezelf geloven!

Wil je zelf nog iets zeggen?

Free Jizz en ten tweede free iedereen natuurlijk, kijk detentie is voor niemand goed, ook niet voor je ontwikkeling alleen hoort het helaas bij het leven. Veel jongens van de straat die belanden in de gevangenis, maar ik wil hun gewoon als steun geven: 'zit je tijd als een man uit en als je vrij bent switch je leven gewoon om en doe wat moois ermee!'

De gedetineerden die liefde en groetjes gaven aan Boef: 'Liefde terug en laat ze allemaal snel vrijkomen!'

van OOSTEN
SCHULZ
de KORTE
advocaten

WWW.VOSDK.NL

▶ Betrokken ▶ Deskundig ▶ Bereikbaar

Alle strafzaken en penitentiaire zaken, ook PRO DEO Bel gratis 0800 787 239 225, buiten kantooruren 06 5356 2478

DOOR ARTHUR VAN DER BIEZEN

Ennetcom-server misbruikt als uitlokkingsmiddel?

In een strafzaak die ik momenteel in behandeling heb blijkt dat Amerikaanse opsporingsdiensten sinds jaren drugslijnen runnen die lopen via het "Darkweb" waarbij zij actief communiceren via PGP-telefoons gebruikmakende van de inmiddels beroemde, of moet ik zeggen beruchte, "Ennetcom server". Om zogenaamd veilige bestellingen te kunnen doen werd vervolgens door de Amerikaanse infiltrant(en) voorgesteld om PGP toestellen te gaan gebruiken en werd over en weer verzending van de toestellen door hen geregeld waarin de "handelsnummers" voorgeprogrammeerd waren. Jarenlang werd er zo gecommuniceerd en werden bestellingen en aanvoerlijnen door de Amerikanen in kaart gebracht en gemonitord. Vervolgens zijn de Nederlandse opsporingsambtenaren in de bedoelde drugszaak op basis van "anonieme informatie" afkomstig uit het buitenland een strafrechtelijk onderzoek gestart. Naar aanleiding van oeverloze vragen van de kant van de verdediging en herhaalde verzoeken is nu boven water gekomen dat de zaak reeds lang gedraaid werd door de Amerikanen en dat er van toevallig boven water gekomen informatie géén sprake is.

De rechtbank formuleerde vervolgens zelf vragen over deze (dubieuze ?) gang van zaken. Zij wilde weten wanneer er afspraken gemaakt waren tussen de Nederlandse en Amerikaanse opsporing-diensten, wie er concreet bij bijeenkomsten aanwezig waren geweest en wat de onderwerpen waren die de opsporingsinstanties met elkaar gemaakt hadden. Tevens diende de vraag beantwoord te worden of de Nederlandse speurneuzen op de hoogte waren van het undercover-traject dat door de Amerikanen werd en kennelijk wordt gerund.

Zoals te verwachten viel kwamen er vage en ontwijkende antwoorden in de vorm van aanvullende PV's. Antwoorden waar de verdediging vervolgens weer (vrijwel) niets mee kon en die absoluut geen openheid van zaken gaven. Omdat niet duidelijk werd vanaf wanneer de Nederlanders nu op de hoogte waren van de Amerikaanse undercover-infiltratie activiteiten dienen nu, ruim een jaar later, Nederlandse getuigen alsnog gehoord te worden.

Er is dus nog hoop in deze zaak. In ieder geval de hoop dat de rechtbank ook heldere antwoorden wil hebben.

Naast deze moedige beslissing heeft de rechtbank nog als volgt geoordeeld, dat: "De stukken in handen worden gesteld van de rechter-commissaris belast met de behandeling van strafzaken, teneinde: het onderzoek door de raadslieden in de Ennetcom data te coördineren" En dat was echt nodig. Reeds sinds enige tijd is aan de verdediging in deze zaak (het voorrecht ?)

gegund om in de schier uitzichtloze Ennetcom data onderzoek te doen verrichten naar de precieze gang van zaken in deze strafzaak. Een enorme hoeveelheid Ennetcom data is op dvd's aan de verdediging verstrekt dat na opening vrijwel schier onleesbaar blijkt te zijn. Tijdstippen, codes en andere gegevens lopen volledig door elkaar heen en tekstbestanden moeten in de gegevens gekopieerd en gefilterd worden. Volstrekt onbegonnen werk dat uren zo niet dagen in beslag neemt.

Geklaagd over deze gang van zaken heeft de rechtbank nu dus besloten dat de zoektocht / analyse van de verdediging in deze Ennetcom gegevens door de rechter-commissaris dient te worden gefaciliteerd en gecoördineerd, wat concreet (volgens ons dan) inhoudt dat voor technische ondersteuning gezorgd dient te worden zodat ook de verdediging ermee uit de voeten kan. Equality of arms rechtvaardigt een dergelijke ondersteuning aangezien het OM zich ten alle tijden van een heel leger technici kan voorzien terwijl de advocatuur het zelf maar moet uitzoeken.

In verschillende lopende strafzaken, waar de bewijslast hoofdzakelijk op deze Ennetcom data is gebaseerd, wordt aangevoerd dat het OM haar boekje te buiten gaat nu de Canadese rechter, die toestemming gaf tot de overdracht van deze miljoenen (telefoon-) berichten, nimmer een zo omvangrijk gebruik voor ogen had. Vrijblijvende "fishing expeditions" door opsporingsambtenaren was niet de bedoeling nu dat immers een flagrante schending van het recht op privacy zou opleveren. Wat men nu echter ziet gebeuren in Nederland (en hoe zit het daarbuiten ?) is precies hetgeen de Canadese rechter nimmer gewild heeft.

Reeds verschillende advocaten hebben opgeroepen om op dit punt de krachten te bundelen om in kaart te brengen in hoeveel strafzaken deze data inmiddels gebruikt wordt en wat de uiteenlopende rechterlijke standpunten en beslissingen zijn omtrent dat gebruik.

Dat er echter op grote schaal gebruik van gemaakt wordt is inmiddels wel duidelijk. Van een zorgvuldig en proportioneel handelen waarbij de waarborgen en rechten van onschuldige burgers gerespecteerd en beschermd worden lijkt daarbij géén sprake meer te zijn.

Wordt vervolgd.....

Arthur van der Biezen advocaat



DOOR GEDETINEERDE BRIDDIMAN

Bááám en toen werd ik papa tijdens mijn detentie

Ik bel m'n meisje en ze zei: "Ik moet je wat vertellen".

Ik zei: "Wat dan?"

Zij zei: "Ik ben zwanger!"

Zóóóh, ik was in shock, ik zit vast.

Wat moet ik doen, wat kan ik doen. Nu & in de toekomst?

1. Ik moet verantwoordelijkheid nemen.
2. Ik kijk waar ik m'n meissie in kan ondersteunen.
3. k moet een fysieke vader zijn, niet alleen op papier.

Ik schrijf een brief naar mijn casemanager en leg hem deze situatie uit, in verband met de erkenning van mijn prinsesje.

Alles op papier? Oke! Nu kan ik door.

Papa is onderweg, ik moet zorgen voor een stabiele toekomst.

Inmiddels is mijn prinsesje er en heb ik meer stimulans gekregen om mijn tijd niet in rook op te laten gaan. Ik zit geïsoleerd, ik mis vele ontwikkelingen.

De acht uurtjes bezoek per maand + de telefoon op de afdeling geven mij de kans om mijn relaties in stand te houden. Ik krijg het idee & gevoel dat ik er toch ben, de ontwikkelingen krijg ik mee & de liefde kan worden gedeeld. Ik zit binnen maar ik leef naar buiten.

BzT (Bezoek zonder toezicht)

Een condoom vind ik sowieso niet fijn, maar ik heb er ook goed over nagedacht. Ik wilde papa worden en wist dat ik geen risico's liep op soa's, hiv of erger.

Beter voorkomen dan genezen!



vB

VAN DER BIEZEN ADVOCATEN

Ervaring maakt het verschil
Ruim 30 jaar advocaat

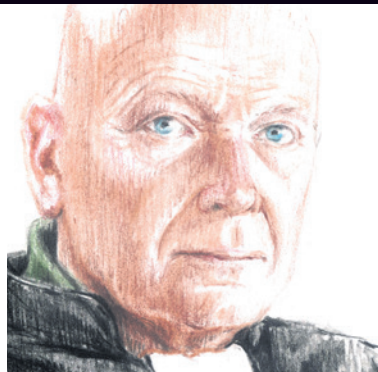
073 - 610 2005 0800 - 1001



PETER PLASMAN

COLUMN

STRAFRECHTADVOCAAT BIJ
PLASMAN ADVOCATEN



Adder onder het gras

Het begin van de behandeling ter terechtzitting in strafzaken verloopt al sinds mensenheugenis via een vast patroon. Het formele begin is het moment waarop de bode de zaak buiten de zaal - meestal bij de deur - uitroept. Aan dat uitroepen door de bode, wanneer dat in eerste aanleg gebeurt, zit een niet onbelangrijke consequentie. Vanaf dat moment kan de officier van justitie de dagvaarding niet meer intrekken, de rechter beslist verder over de afloop van de zaak.

Eenmaal binnen controleert de rechter als eerste de personalia van de verdachte, tenzij vooraf nog een tolk geïnstalleerd wordt. Daarna volgen een paar formaliteiten. Wettelijk voorgeschreven is dat de verdachte wordt gewezen op zijn zwijgrecht. Dat gaat meestal gepaard met de mededeling dat de verdachte goed moet opletten (artikel 273 lid 2 Wetboek van Strafvordering). Op zich best vreemd want in genoemd artikel is voorgeschreven dat de voorzitter de verdachte "vermaant" om op te letten. De voorzitter moet iets doen, de verdachte hoeft natuurlijk niets. Het zou ook merkwaardig zijn: de verdachte is vrij om wel of niet te verschijnen ter zitting maar wanneer hij besluit te gaan zou hij vervolgens moeten opletten. Natuurlijk is opletten wel verstandig en goed dat de voorzitter daar op moet wijzen, maar moeten opletten is iets anders.

Vaak staan er verschillende verdachten in dezelfde zaak naast elkaar terecht en dan informeert de voorzitter de verdachten dat hun zaken weliswaar tegelijk maar niet gevoegd worden behandeld. Het blijven afzonderlijke strafzaken, die om praktische redenen tegelijk worden behandeld. Daarbij wordt dan meestal gezegd dat dit betekent dat de verdachten, wanneer zij gaan verklaren, dat alleen in hun eigen zaak doen. Dat is van belang want dat betekent dat de verdachten elkaar door een verklaring ter zitting niet kunnen belasten. Dus wanneer Jantje ter zitting naast Pietje zit en dan bekend dat hij de overval samen met deze Pietje heeft gepleegd kan die verklaring van Jantje niet als bewijs tegen Pietje gebruikt worden. Althans, dat zegt de voorzitter.

Dat kan natuurlijk anders worden wanneer Jantje vervolgens als getuige in de zaak van Pietje wordt gehoord en hij zijn verklaring herhaalt. Maar dat laatste kan hij dan weer vermijden door zich als getuige op zijn verschoningsrecht te beroepen.

Maar hier zit een levensgrote adder onder het gras.

Het is op zich juist dat de verklaring van een verdachte ter zitting in beginsel alleen in zijn eigen zaak wordt afgelegd. Maar buiten de verdachte om kan de rechter beslissen - bijvoorbeeld op vordering van een officier van justitie in bewijsnood - dat deze verklaring "wordt gevoegd" in het dossier van de medeverdachte(n). En wanneer dat gebeurt kan deze verklaring opeens wel als bewijs tegen die medeverdachte(n) gebruikt worden. De verdachte die er ter zitting vrolijk op los verklaart in de veronderstelling dat hij daarmee behalve zichzelf niemand belast - dat zei de voorzitter immers - kan dus bedrogen uitkomen.

Voor mij reden om waar nodig de voorzitter aan te vullen en ter zitting duidelijk te maken dat op zeer eenvoudige wijze de verklaring van mijn cliënt aan de dossiers van de medeverdachte(n) kan worden toegevoegd, los van de wil van mijn cliënt. En dat dat "alleen in eigen zaak verklaren" dus maar zeer betrekkelijk is. Vervolgens krijg ik altijd gelijk. En zo blijkt dat de voorzitter in ieder geval wél een punt heeft wanneer hij aangeeft ("maant") dat het verstandig is om goed op te letten.

Peter Plasman

DOOR VAN BERGE HENEGOUWEN ADVOCATEN

Verlof (2/2)

In de vorige editie bespraken wij het algemeen verlof en het regimegebonden verlof. In dit artikel worden het incidenteel verlof en het ISD-verlof besproken.

Incidenteel verlof

Door incidenteel verlof kunt u een gebeurtenis in de privésfeer bijwonen, waarbij uw aanwezigheid noodzakelijk is. Het incidenteel verlof is geregeld in de artikelen 22 t/m 31 RTVI. Er kan bijvoorbeeld incidenteel verlof verleend worden voor het bijwonen van de uitvaart van een overleden levenspartner, kind, ouder, broer, zus, grootouder of schoonouder, kraambezoek aan uw partner en kind, het ondergaan van een medische behandeling en in verband met opleiding en examens. Incidenteel verlof kan onder begeleiding plaatsvinden. Bij de duur van het incidenteel verlof wordt rekening gehouden met de reistijd en beveiliging. Het verlof wordt niet verleend als u binnen een maand na de verlofdatum in vrijheid wordt gesteld of algemeen of regimegebonden verlof krijgt en het bezoek dan kan worden afgelegd.

Incidenteel verlof ook mogelijk tijdens voorlopige hechtenis

Ook indien u in voorlopige hechtenis zit kunt u in aanmerking komen voor incidenteel verlof.

Incidenteel verlof en strafonderbreking

Incidenteel verlof en strafonderbreking lijken in een aantal opzichten op elkaar, maar er zijn belangrijke verschillen. U kunt alleen voor strafonderbreking in aanmerking komen als u veroordeeld bent, terwijl incidenteel verlof ook mogelijk is als u zich in voorlopige hechtenis bevindt. Daarnaast wordt bij incidenteel verlof de tenuitvoerlegging van uw straf niet opgeschort, terwijl dat bij strafonderbreking wel het geval is.

Beslissing tot toekenning incidenteel verlof

In beginsel beslist de directeur van de inrichting op uw aanvraag voor incidenteel verlof. De directeur is verplicht om advies in te winnen bij het OM indien het OM wil adviseren. De directeur is ook verplicht om advies aan het OM te vragen indien uw incidenteel verlof aanvraagt terwijl u in voorlopige hechtenis zit. In het geval het OM een negatief advies en de directeur een positief uitbrengt, dan beslist de minister van Justitie & Veiligheid over het verzoek tot incidenteel verlof.

Wanneer de directeur het incidenteel verlof afwijst, dan kan de gedetineerde op grond van artikel 60 Pbw een klacht indienen bij de Commissie van Toezicht. Tegen een afwijzing van de minister kan direct beroep worden ingesteld bij de beroepscommissie van de RSJ.

Verlofregeling bij ISD-maatregel

Wanneer u veroordeeld bent en verblijft in een inrichting voor stelselmatige daders (ISD), dan gelden afwijkende regels voor uw verlof. Een ISD-maatregel vangt aan met een intramurale fase, ofwel verblijf binnen de inrichting. Gedurende de tenuitvoerlegging van de maatregel in de inrichting, kunt u in aanmerking komen voor (begeleid) verlof. Dit is vastgelegd in artikel 20c RTVI.

Wanneer u in aanmerking komt voor verlof is het goed om te weten dat het verlof voor ten minste 2 uur en ten hoogste 52 uur per week wordt verleend.

De directeur van de inrichting zal bij het in behandeling nemen van uw verlofaanvraag verschillende omstandigheden laten meewegen. Bij de vraag of uw verlofaanvraag kan worden toegekend, kunnen onder andere uw individuele omstandigheden, uw verantwoordelijkheid en uw verantwoordelijkheidsbesef een rol spelen. Daarnaast mag de directeur zelf bepalen voor welke tijdsduur u verlof krijgt, maar hierbij geldt dat dit minstens 2 uur en maximaal 52 uur per week is. De directeur mag bij het toekennen van uw verlof voorwaarden opleggen.

Vragen over verlof?

Komt u binnenkort zelf in aanmerking voor verlof, is uw verlofaanvraag afgewezen of heeft u andere vragen met betrekking tot de verlofregeling, dan kunt u altijd contact opnemen met het kantoor. Wij staan u graag te woord en zullen u van een passend advies voorzien.

Mw. mr. B.N.R. Maenen (Advocaat)

mr. M.C.J. Heinen (Juridisch medewerker)

Van Berge Henegouwen Advocaten



KNOESTER VAN DER HUT ALBERTS & KORTELING ADVOCATEN

Specialisten **strafrecht** met een
bijzondere deskundigheid op het gebied van **TBS**.

Recent door professionals verkozen tot beste strafrechtkantoor
van Zuid-Holland.

070 - 205 9160
www.kvakadvocaten.nl

DOOR HUMANITAS

Een Nieuwe Start is er voor jou!

Als je in detentie zit, komen er veel zaken op je af. Humanitas kan jou ondersteunen bij praktische vragen, sociale vragen én vragen over ouderschap

Coachingstraject: Tijdens en Na detentie

Vaak zijn er verschillende problemen die niet zo snel opgelost kunnen worden. Een vrijwillige coach kan jou helpen om overzicht te krijgen in de zaken die geregeld moeten worden. Onze coaches zijn getrainde vrijwilligers van Humanitas die niet alleen dienen als gesprekspartner, maar ook echt samen met jou overgaan tot actie. Jullie gaan samen aan de slag met je praktische vragen over onderdak, werk, zorg, schulden, identiteitspapieren en sociaal netwerk. Zij zijn een luisterend oor en kunnen ook met jou meedenken bij vragen over ouderschap. Samen werken jullie aan Een Nieuwe Start.

- Tijdens detentie komt de coach jou opzoeken tijdens een ambtelijk bezoek.
- Na detentie spreken jullie af op kantoor van Humanitas in Amsterdam of een andere openbare plek in Amsterdam.

De coach is geen hulpverlener, maar kan wel helpen bij het zetten van stappen in de juiste richting. Hierbij kun je denken aan vragen zoals: bij welke instantie je moet zijn voor de juiste hulp, hoe je het beste om kunt gaan met deze instanties, maar ook helpt de coach bij het invullen van formulieren.

Heb je binding met Amsterdam en kom je binnenkort vrij? Kom naar het Buiten-RIC!

Als ex-gedetineerde kan het lastig zijn om na je vrijlating weer op eigen benen te staan. Met name in grote steden zoals Amsterdam is het lastig om de weg te vinden naar de juiste hulp. Voor vragen over inkomen, onderdak, zorg, schulden, identiteitspapieren en ouderschap kun je binnenlopen op onze locatie in Amsterdam-Centrum. Getrainde vrijwilligers van Humanitas zorgen ervoor dat je deze zaken kunt regelen in het Buiten Re-integratiecentrum (dagelijkse inloop).

Je kunt zonder afspraak binnenlopen bij ons Buiten-RIC, maar het kan handiger zijn om een afspraak te maken. Als de vrijwilligers weten waar je hulpvraag over gaat, kunnen ze het gesprek beter voorbereiden.

Ons Buiten-RIC is geopend op maandag t/m donderdag van 10.00-17.00 uur en is te vinden aan de Sarphatistraat 4, Amsterdam-Centrum.



Wil je weten of wij je kunnen helpen? Neem contact met ons op!
 Bel: 020-5231178 of 06-51127314 (whatsapp is ook mogelijk)
 E-mail: ens.amsterdam@humanitas.nl
 Adres: Sarphatistraat 4 in Amsterdam

humanitas

Wij zijn werkzaam in:

JC Schiphol, JC Zaanstad,

PI Heerhugowaard en

PI Nieuwersluis.

Voor gedetineerden die

binding hebben met

Amsterdam, Alkmaar

en Haarlem.



DOOR GEDETINEERDE P.

Sportief? Ik wel!

Het beginnen met sporten is een hele stap en als jij deze stap hebt gezet ben je al een heel eind. Maar het volhouden en jezelf dwingen ook al is de zin er niet dat is de kracht die jou nog sterker maakt zowel mentaal als fysiek.

Wij willen allemaal fit zijn en in de gevangenis is het een hele kunst om stabiel te zijn. Als je, je bijvoorbeeld aan een streng dieet houdt waarbij je geen suikers en vetten mag eten, kan het een paar weken goed gaan, en ja hoor, dan

komt de man met de hamer, een slecht bericht van buiten, en de suikers en vetten vliegen weer om de oren. Iedereen laat zichzelf wel eens gaan en dat is ook niet erg, maar het gaat er dan weer om dat jij jezelf weer snel herpakt. Proberen om niet te blijven hangen in je tegenslagen want er zal altijd wel iets zijn waarvan je weer afgeleid wordt in een negatieve zin en dat is de uitdaging die je aan moet gaan om juist jezelf te herpakken en weer in balans te komen en te blijven. Fit vooruit blijven gaan en vanaf hier kan het alleen maar beter gaan. Nog 3 jaartjes te gaan voor wij kunnen beginnen aan Fit2China, mijn plan om na mijn detentie de uitdaging aan te gaan met mijzelf om van Nederland naar China te wandelen en ik kijk er naar uit!



SurAnt ondersteunt (ex-)gedetineerden en achterblijvers met maatjes

Een maatje van SurAnt voor jezelf of voor jouw achterblijvers

Vrijwilligers kunnen jouw maatje worden. Deze maatjes bieden een luisterend oor en oprechte steun. Als je nog vastzit komen onze vrijwilligers met jou kennismaken. Samen kijken jullie wat er nodig is.

Jouw maatje kan je tijdens detentie al bezoeken en daarna kan het contact blijven.

Onze maatjes kunnen je praktisch helpen en naar je verhaal luisteren. En zo met je meedenken en je ondersteunen bij je terugkeer in de maatschappij.

Een maatje voor jouw familie thuis!

Als jij je zorgen maakt om gezinsleden. Bijvoorbeeld omdat je partner er ineens alleen voorstaat met jullie kinderen? Dan is een maatje misschien iets voor jouw familie. Onze maatjes komen bij achterblijvende gezinnen thuis. We ondersteunen ook

ouders of andere familie van gedetineerden. De maatjes kunnen helpen met praktische zaken, een luisterend oor bieden of deelnemen aan activiteiten met de kinderen. Ook weten ze goed de weg als er andere hulp nodig is.

Wil je jezelf of je familie aanmelden voor een maatje? Neem dan via je casemanager of het RIC contact op met SurAnt. Tel: 020 697 33 70

Onze maatjes zitten vooral in de provincies Noord en Zuid Holland, Flevoland en Utrecht.

Ook voor andere regio's kun je contact met ons opnemen. We werken samen met andere organisaties zoals Exodus en Gevangenen Zorg Nederland zo kunnen we jou of je gezin vast aan een maatje helpen.



v.Buuren
ADVOCATUUR



Wij verlenen juridische bijstand in
verschillende rechtsgebieden

**Strafrecht • Ondernemingsrecht • Huurrecht
Incasso's • Aansprakelijkheden
Contractenrecht • Insolventierecht**

Voor een doel- en klantgerichte aanpak:

Groenedijk 72
3311 DC Dordrecht

Tel. : 078-842 7839
Mob : 06-2922 9233

info@vanbuuren-advocatuur.nl www.vanbuuren-advocatuur.nl

KIM KUSTER

COLUMN

STRAFRECHTADVOCAAT BIJ
KUSTER ADVOCATUUR



Hoe word ik niet veroordeeld? 3 gouden tips

Al jaren sta ik cliënten bij als strafrechtadvocaat, in kleine en (zeer) grote zaken. Wat ik vaak zie in mijn werk is dat cliënten tijdens hun strafzaak dezelfde fouten maken. Deze fouten kunnen uiteindelijk leiden tot een veroordeling. Hier volgen drie tips om in je strafzaak het best mogelijke resultaat te bereiken.

Allereerst valt het mij op dat cliënten regelmatig vanaf het begin af aan niet open en eerlijk zijn tegen hun advocaat. Bij hoog en laag beweren dat je er helemaal niets mee te maken hebt terwijl dat misschien wel zo is, is niet slim. Wij advocaten kunnen alleen ons werk goed doen (en jou helpen!) als we echt alles weten. Bij gebrek aan informatie of bij de verkeerde informatie bestaat de kans dat wij onbedoeld het verkeerde advies geven, over bijvoorbeeld zwijgen of verklaren. Alle advocaten hebben een geheimhoudingsplicht. Met politie en justitie hebben wij niets te maken, we verdedigen alleen de belangen van onze cliënten.

De eerste tip is dan ook; kies een advocaat die je vertrouwt en wees eerlijk. Je kan worden bijgestaan door een piketadvocaat, maar je mag ook je eigen advocaat op laten roepen. Advocaten kunnen geen wonderen verrichten, maar je moet wel het gevoel hebben dat hij/zij er 100% voor gaat en vecht voor je recht.

Tijdens politieverhoren is het soms het beste om te zwijgen maar soms is het juist beter om te verklaren. Aan de ene kant sta je als verdachte en advocaat 2-0 achter omdat je het dossier nog niet kent. Zwijgen is dan vaak de veiligste strategie. Aan de andere kant schreeuwen sommige zaken en omstandigheden om een verklaring en kan zwijgen juist later tegen je worden gebruikt (Dit is bijvoorbeeld vaak het geval bij witwaszaken). Je advocaat zal je adviseren wat je tijdens een verhoor wel en juist niet moet doen.

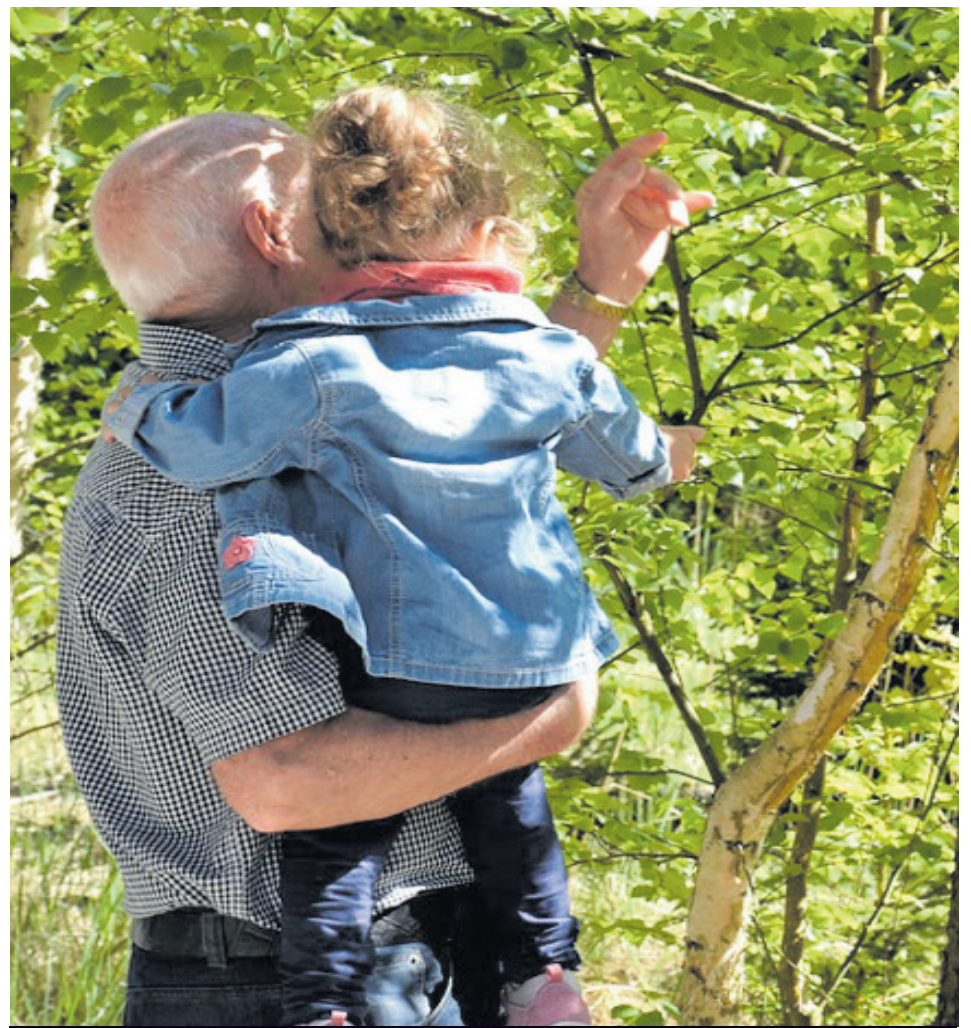
Nog een tip, eentje die voor de hand lijkt te liggen maar belangrijker is dan je denkt; pas op met gebruik van telefoons. Ook al heb je echt niets te maken met een zaak, bepaald taalgebruik en/of contact met 'targets' van justitie kan als zeer verdacht worden gezien. Hierdoor kan je onbedoeld verdachte worden. Nederland is een 'tapland'; er wordt in Nederland meer getapt dan waar ook ter wereld. Je kan in principe met je advocaat vertrouwelijk spreken (ook over de telefoon), maar er blijkt steeds vaker dat deze vertrouwelijke gesprekken toch worden afgeluisterd door politie/justitie, terwijl dit niet mag. Bespreek vertrouwelijke zaken met je advocaat dan ook enkel onder vier ogen.

Dan de laatste tip, eentje voor 'grotere' zaken met meerdere verdachten. Een zaak met meerdere verdachten is vaak complex. Soms houdt iedereen tijdens het eerste verhoor (of verhoren) zijn mond dicht, maar gaan ze later twijfelen omdat hen wordt verteld door politie/justitie dat ze de schuld krijgen. Het tegen elkaar uitspelen van de verdachten wordt vaak door de politie als tactiek gebruikt, maar trap hier niet in. Verklaar met het idee 'als ik de eerste ben die praat kom ik als eerste vrij' is bijna nooit een goed idee. Houd je aan de strategie en het plan zoals dat met de advocaat is besproken. Geen paniekvoetbal spelen, dat zorgt vaak alleen maar voor ellende in het strafproces.

Dit waren enkele praktische tips om een strafzaak tot een zo goed mogelijk einde te brengen, maar elke zaak blijft uiteraard maatwerk.

Advies nodig in een strafzaak? Bel vrijblijvend mr. K. (Kim) Kuster, strafrechtadvocaat te Rotterdam; 06-28438406

Mr. Kim Kuster



DOOR ACHTERBLIJVER L.

Mijn opa in detentie

Mensen reageren vaak raar als ik zeg dat ik mijn opa ga bezoeken in de gevangenis. Terwijl het voor mij inmiddels normaal is.

Mijn opa is zolang ik hem al ken een inbreker. Ik kan me nog herinneren uit mijn jeugd dat hij er soms wel en soms niet was en dat mijn familie vaak ruzie over hem maakte. Ik herinner me ook dat hij altijd heel lief voor mij was, we gingen altijd naar de dierentuin, hij kocht veel leuke spellen en als hij er was kwam hij vaak langs. Ik wist toen niet dat mijn familie helemaal niet zo blij met hem was. Ik ben dan ook de enige die hem momenteel bezoekt. Ik heb het idee dat mijn familie niet begrijpt dat ik hem bezoek en dat is echt lastig.... Ik lieg er niet over, maar voel wel een ongemakkelijke sfeer als het ter sprake komt. Toch blijf ik hem bezoeken en is een uurtje per week al genoeg om bij te kletsen! we hebben altijd wel wat aan elkaar te vertellen en mijn opa is super grappig! Echt hilarisch. Hij vraagt wel eens naar mijn oma en mijn ouders, waarop ik altijd reageer: gaat goed of het gaat prima. Ik weet niet of hij er mee zit dat ze boos op hem zijn, maar ik merk er weinig van. Hij snapt dat ik me wel ongemakkelijk voel tussen 2 kanten. Maar goed het is nou eenmaal zo en we moeten door. Het heeft ook geen zin om elke keer te denken wat mensen er nou van vinden, ik doe toch wat ik denk dat het beste is en ik laat mijn opa niet in de steek. Nooit. Mijn opa is misschien geen lieverdje en hij heeft slechte dingen gedaan, maar dat maakt hem geen slecht mens. Ik heb vaak het idee dat mensen dat vergeten. Hij is mij ook erg dankbaar dat ik hem kom bezoeken, hij zegt dat er mensen in detentie zitten die nooit bezoek krijgen of familie die niet wil komen. Ieder zal daar persoonlijk wel zijn of haar reden voor hebben. Toch zou ik tegen deze mensen willen zeggen: geef niet op!! Het leven is te kort om een geliefde of familie in de kou te laten staan in moeilijke tijden. En ik weet dat niet iedereen zo denkt (incl mijn eigen familieleden).

Mijn opa brengt zijn tijd goed door in detentie, hij sport en doet mee aan activiteiten. Hij wilt ook zo gezond mogelijk eten, maar aan zijn buikje te zien lukt dit niet altijd haha. Ik heb contact met andere achterblijvers om verhalen en info te delen. Dit helpt wel en je voelt je begrepen. Het gaat goed met hem en met mij en we blijven positief ondanks alles. Het is niet het ideale leven, maar ach... uiteindelijk komt het allemaal goed.

Ik wil alle gedetineerden veel sterkte en succes wensen!! Uiteraard alle vrienden en familieleden van hun ook! Steun elkaar en laat elkaar niet in de steek.

Dikke knuffel, L xxxxxx

KUSTER ADVOCATUUR

STRAFRECHTADVOCAAT MR. K. (KIM) KUSTER

Rotterdamse recht door zee aanpak, bijt zich vast in haar zaken en vecht voor jouw recht!

Ruime ervaring in drugs-, zeden, verkeerszaken, zaken (poging) moord en doodslag, fraude, witwassen, afpersing, wapenbezit en -handel, maar ook economische delicten/ detentierecht en klaagschriftprocedures.

mr. K. (Kim) Kuster
06-28438406 (24/7)
info@kusteradvocatuur.nl

Boompjes 545, Rotterdam
(aan de voet van de Erasmusbrug)



Heb jij tips of kunst, of wil je jouw verhaal vertellen over hoe jij de tijd in of na detentie doorkomt?

Stuur het naar: Timeys
Postbus 8165 • 3009 AD Rotterdam

RAADSELS en BREINBREKERS

1. Ik bezit bossen zonder bomen, zeeën zonder water, woestijnen zonder zand en huizen zonder stenen.
Wat ben ik?



2. Een stoere cowboy heeft twee dagen vrij gekregen van zijn sheriff. Hij besluit daarom om op woensdag lekker even er tussenuit te gaan. Na de twee dagen verlof keert hij wederom terug op woensdag.
Hoe kan dat?

3. Welk getal zoeken we in de volgende getallenreeks?

2 = 6

3 = 12

4 = 20

5 = 30

6 = 42

9 = ?

4. Piet zal even oud als Jantje zijn, wanneer Piet twee keer zo oud als Jantje was, wanneer Piet de helft van de leeftijd had van hun huidige leeftijd. Jantje was even oud als Piet op het moment dat Jantje de helft van de leeftijd had 10 jaar vanaf nu.

Hoe oud zijn Jantje en Piet?



5. Wat is de volgende letter in deze reeks?
JFMAMJJASON [-?-]

6. Vier mensen moeten midden in de nacht een brug oversteken in 17 minuten. De brug kan maximaal 2 mensen houden. Het viertal heeft één zaklamp. Iedereen die over de brug gaat heeft de zaklamp nodig. Tom steekt in 1 minuut over, John steekt in 2 minuten over, Jan steekt in 5 minuten over en Piet steekt in 10 minuten over. Wanneer twee mensen tegelijk oversteken, gaan ze zo snel als de langzaamste persoon.

Hoe kunnen de vier personen in 17 minuten (of minder) oversteken?

7. Twee vaders en twee zonen gaan uit vissen. Ze vangen ieder één vis en nemen deze mee naar huis. Ze verliezen geen vis, maar toch komen ze met maar 3 vissen thuis.

Hoe is dit mogelijk?



9. Welke ring is niet rond?

8. Welk getal zoeken we in de volgende getallenreeks?

1 + 4 = 5

2 + 5 = 12

3 + 6 = 21

8 + 11 = ?



10. Wat was was voordat was was was?

Lees de antwoorden op pagina 19

WENDY ALBERTS

COLUMN

STRAFRECHTADVOCAAT BIJ
KNOESTER VAN DER HUT ALBERTS &
KORTELING ADVOCATEN



De advocaat tijdens een verhoor

Sinds 1 maart 2017 hebben verdachten recht op een advocaat tijdens het verhoor. Daarvoor werden advocaten doorgaans niet toegelaten tot het verhoor. Men was bang dat verdachten zich dan vaker zouden beroepen op hun zwijgrecht, dan wel de advocaat zich dusdanig met het verhoor ging bemoeien dat het onderzoek zou worden gefrustreerd.

Volledig onterecht zo blijkt nu. Uit onderzoek is namelijk gebleken dat de aanwezigheid van een advocaat bij het verhoor juist leidt tot een meer waardevolle verklaring van de verdachte. Het is de politie die zich achter de spreekwoordelijke oren moet krabben. Door de aanwezigheid van een advocaat bij het verhoor is het namelijk de politie die zich in positieve zin anders gedraagt. Zij zijn minder misleidend in hun vraagstellingen en spelen minder in op de emoties van de verdachte. Zogezegd wordt de verdachte door de aanwezigheid van een advocaat beschermd tegen verhoortechnieken waarvan bekend is dat deze leiden tot valse bekentenissen.

Ook blijken verdachten zich niet vaker op hun zwijgrecht te beroepen nu advocaten bij het verhoor aanwezig zijn. Vanuit verdedigingsperspectief heeft de verdachte er namelijk ook vaak belang bij om een verklaring af te leggen.

Hoewel de meeste politieambtenaren inmiddels gewend zijn aan de aanwezigheid van een advocaat bij het verhoor, merk ik nog wel weerstand wanneer actief verhoorbijstand wordt verleend. Onlangs heb ik bijvoorbeeld nog een felle discussie moeten voeren over wat mijn client precies gezegd had en wat er in het proces-verbaal opgenomen moest worden. Ik had letterlijk meegeschreven met het verhoor waardoor ik kon aantonen dat mijn client het anders had gezegd dan door de politie opgenomen in het proces-verbaal. De betreffende agent weigerde de tekst aan te passen of een opmerking te plaatsen, nu hij mij kort gezegd niet vertrouwde. Hierop heb ik uiteindelijk mijn aantekeningen aan het dossier laten toevoegen. De zaak tegen mijn client is uiteindelijk geseponeerd. Ik moet wel zeggen dat dit een uitzondering lijkt te zijn. De meeste verhorende ambtenaren zijn bereid de opmerkingen van de advocaat ten aanzien van de wijze waarop het proces-verbaal is opgemaakt, in het proces-verbaal op te nemen.

De weerstand lijkt meer te bestaan wanneer ik tijdens het verhoor opmerkingen maak. Het uitgangspunt is namelijk dat de advocaat tijdens het verhoor in principe geen opmerkingen mag maken dan wel vragen mag stellen. De politie vindt dan dat inmenging van de advocaat tijdens het verhoor de "orde en dynamiek" van het verhoor frustreert. Wat mij betreft een onzinnige aanname. Het is namelijk voor alle partijen van belang dat de verdachte de ruimte krijgt zijn verhaal te vertellen en dit goed op papier komt. Als de sfeer tijdens het verhoor zodanig is dat mijn client hier geen ruimte voor krijgt en de politie ook nog eens van oordeel is dat ik me niet met het verhoor mag bemoeien, zal ik uiteindelijk niet anders kunnen doen dan mijn client adviseren het verhoor af te breken. En dat is nu juist wat de politie en justitie in ieder geval niet wil.

De ene politieambtenaar is de andere niet, hetgeen evenzo geldt voor advocaten. De ene keer wordt dan ook meer door de verhorende politieambtenaar geaccepteerd dan de andere keer. Uitgangspunt is en blijft dat ik tijdens het verhoor in principe geen opmerkingen mag maken. Dit doet er echter niet aan af dat het belang van mijn client te allen tijde voorop staat. Zo nodig zal ik een discussie of confrontatie met de verhoorders om te bewerkstelligen dat zijn verhaal juist op papier komt dan ook nooit uit de weg gaan.

Wendy Alberts

COLOFON

Timeys is een blad voor gedetineerden en een uitgave van uitgeverij Timeys Het blad verschijnt landelijk gratis elke 6 weken in een oplage van 8500 stuks.

Postadres
Postbus 8165
3009 AD Rotterdam
Website: www.timeys.nl
E-mail: info@timeys.nl
KvK 68248008

Vragen of opmerkingen?
Contacteer ons via ons postadres of e-mailadres
De volgende editie van Timeys verschijnt op 31-08-2019

RTL-televisiegids wordt gratis aangeboden aan de gedetineerden door RTL

Redactie
Jermain
Roger
Tien

Gastredactie
Surant
Aktiva

Ingezonden stukken (ex)-gedetineerden en achterblijvers
Gedetineerde Briddiman
Gedetineerde P.
Ex-gedetineerde Shivam
Achterblijver L.

verder werkten mee;
Peter Plasman
Van Berge Henegouwen Advocaten
Wendy Alberts
David Penn
Arthur van der Biezen
Boef
Kim Kuster
Humanitas
Gevangenezorg

Vormgeving en lay-out
ontwerperij.nl
Verkoop
ACHS Achter de Schermen.
Verkoop advertenties
mail, bel, of app Tien Königs
e-mail: Timeys@ziggo.nl
Tel. 06-5168 7502
Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk
Verspreiding
Mail Service Zwolle

Beeldverantwoording
Foto-Boef voorzijde: ANP KIPPA MMP Mischa Schoemaker

Aansprakelijkheid
Timeys besteedt de grootst mogelijke zorg aan de betrouwbaarheid en actualiteit van alle gepubliceerde data. Desondanks kan voor eventuele onjuistheden in de weergave of foutieve informatie, dan wel schade, verlies of winstderving veroorzaakt dan wel verband houdend met enig gebruik van dit Timeys blad, Timeys niet aansprakelijk worden gehouden.



00:50 Zomer Met Art
 01:55 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
 06:25 Dreamgirls
 09:00 Teleshop 4: Mediashop
 10:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
 10:30 Bubbels & Gloss
 11:00 TBA (TOD)
 11:30 RTL Autowereld
 12:00 Baas BBQ
 12:30 Van Slager Tot Chef
 13:00 Nederland Proeft
 13:35 Een Zaak Van Bloemen
 14:00 Pluijms Eetbare Wereld
 15:00 Life Is Beautiful
 15:30 Plezier En Passie
 16:00 RTL Vakantie Magazine
 16:30 The Dutch Way
 17:00 De Visvrouwen
 17:30 House Vision
 18:00 RTL Nieuws
 18:03 RTL Weer
 18:05 Eigen Huis & Tuin
 18:35 RTL Boulevard
 19:30 RTL Nieuws
 19:50 Burgers' Zoo Natuurlijk
 19:55 RTL Weer
 20:00 Oh, Wat Een Jaar!
 21:35 Praat Nederlands Met Me
 22:35 Beste Kijkers
 23:45 RTL Nieuws
 23:55 RTL Weer

00:30 Teleshop 5: Nachtlounge
 02:01 Teleshop 5: Nachtlounge
 05:00 Teleshop 5: Car Tracks
 05:30 RTL De Journal
 06:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
 07:30 New Creation Church TV
 08:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
 11:00 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
 12:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
 16:00 Films & Sterren
 16:30 Helikopter Helden UK
 17:30 Border Patrol
 18:00 Border Patrol
 18:30 Border Patrol
 19:00 Border Patrol
 19:30 Helden Van Hier: Door Het Vuur
 20:30 Politie 24/7
 21:30 Politie USA Live

00:45 Teleshop 7: Glamcam
 05:00 Teleshop 7: Morning Chat
 05:45 Teleshop 7: Car Tracks
 06:00 Teleshop 7: Mediashop
 06:30 B.O.Z.
 09:30 Teleshop 7: Mediashop
 10:15 Teleshop 7: Car Tracks
 10:30 Teleshop 7: Mediashop
 13:00 Greenproject
 13:30 Business NL
 14:00 RTL GP: Autocross - Rosmalen
 14:30 RTL GP: Ford Fiesta Sprint Cup - Zandvoort
 15:00 RTL GP: GT Sprint Series - Nederland
 16:00 European Le Mans Series - Spanje
 17:00 RTL Transportwereld
 17:30 RTL Autowereld
 18:00 De Sterkste Man
 19:00 Hardcore Pawn
 19:30 Hardcore Pawn
 20:00 Dumb And Dumber To
 22:10 Big Daddy
 23:55 Jackass: The Movie

00:35 Jerry Maguire
 03:05 Teleshop 8: Mediashop
 06:30 Telekids
 17:00 The Flying Doctors
 18:00 The Flying Doctors
 19:00 The Best Of The Voice Worldwide
 20:00 CSI: New York
 20:55 CSI: New York
 21:50 CSI: New York
 22:45 CSI: New York
 23:40 Beyond A Reasonable Doubt

00:30 Impossible Engineering
 01:30 Impossible Engineering
 02:20 RTL Nieuws
 06:30 Pawn Stars
 12:00 American Greed
 12:50 American Pickers
 16:30 MKB Ondernemerscafé
 17:00 How It's Done
 17:30 Business NL
 18:00 American Pickers
 19:00 Best Of Bright
 19:30 Impossible Engineering
 20:30 Impossible Engineering
 21:30 Z Doc: The Cruise
 22:30 Z Doc: The Cruise
 23:30 Z Doc: The Cruise

ZONDAG 4 AUGUSTUS



00:00 RTL Boulevard
 01:00 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
 06:30 Moms' Night Out
 08:30 Plezier En Passie
 09:00 Later Als Ik Groot Ben
 09:35 Eigen Huis & Tuin
 10:20 House Vision
 10:50 Baas BBQ
 11:20 Life Is Beautiful
 11:50 Hoe Maakt U Het
 12:20 KampeerTV
 12:50 Films & Sterren
 13:20 Een Zaak Van Bloemen
 13:40 Charlotte's Web
 15:30 The Future Is Bright
 16:30 Je Gaat Het Maken
 17:00 Way Of Living
 17:30 Van Woonvilla Naar Droomvilla
 18:00 RTL Nieuws
 18:03 RTL Weer
 18:05 RTL Woonmagazine
 18:35 RTL Boulevard
 19:20 VriendenLoterij De Winnaars
 19:30 RTL Nieuws
 19:55 RTL Weer
 20:00 Het Zijn Net Mensen
 21:25 America's Got Talent: The Champions
 23:20 RTL Nieuws
 23:30 RTL Weer
 23:40 RTL Boulevard

00:20 Teleshop 5: Nachtlounge
 05:00 Teleshop 5: Car Tracks
 05:30 RTL De Journal
 06:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
 07:00 New Creation Church TV
 07:30 Antwoorden Met Bayless Conley
 08:00 Hour Of Power
 09:00 Hour Of Power
 10:05 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
 10:45 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
 12:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
 16:00 Foute Vrienden USA
 16:30 Helden Van Hier: Door Het Vuur
 17:30 Politie 24/7
 18:30 America's Next Top Model
 19:30 America's Next Top Model
 20:30 Hotter Than My Daughter
 21:30 Temptation Island USA
 22:30 Adam Zkt. Eva VIPS
 23:30 De Slechtste Chauffeur Van Nederland VIPS

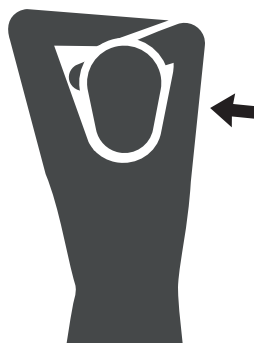
01:45 Teleshop 7: Glamcam
 05:00 Teleshop 7: Morning Chat
 05:45 Teleshop 7: Car Tracks
 06:00 Teleshop 7: Mediashop
 06:30 B.O.Z.
 09:30 Vis TV XL
 10:30 Business NL
 11:00 Best Of Bright
 11:30 Married With Children
 12:00 Married With Children
 12:30 Married With Children
 13:00 Married With Children
 13:30 Married With Children
 14:00 RTL GP: Supercar Challenge - Zandvoort
 15:00 RTL GP: GT Endurance Series - België
 16:00 RTL GP: WTCR - Portugal
 16:30 RTL GP: TCR Series
 17:00 RTL Transportwereld
 17:30 RTL Autowereld
 18:00 Custom Cars: Las Vegas
 18:30 Custom Cars: Las Vegas
 19:00 Hardcore Pawn
 19:30 Hardcore Pawn
 20:00 Hummingbird
 22:05 Sniper 2
 23:50 Splice

01:45 Teleshop 8: Mediashop
 06:30 Telekids
 17:00 The Real Housewives Of Orange County
 18:00 De Bouwbroers: Kopen & Verkopen
 20:00 Crime Scene Investigation
 20:55 Crime Scene Investigation
 21:50 Crime Scene Investigation
 22:45 Crime Scene Investigation
 23:40 CSI: Cyber

00:30 Best Of Bright
 01:00 Business NL
 01:30 RTL Nieuws
 06:55 Natuur Op Z: Life Stories
 07:50 American Pickers
 08:45 American Pickers
 09:40 American Pickers
 10:35 Best Of Bright
 11:05 MKB Ondernemerscafé
 11:35 Business NL
 12:05 American Pickers
 13:00 American Pickers
 14:00 Z Doc: De Jaren Tachtig
 15:00 Z Doc: De Jaren Tachtig
 16:00 Impossible Engineering
 17:00 Pawn Stars
 17:30 De Barometer
 18:00 Pawn Stars
 18:30 Pawn Stars
 19:00 Pawn Stars
 19:30 Undercover Boss

2. Achterzijde bovenarm

De achterzijde van de bovenarm (triceps) wordt gerekt, door één hand op de rug, achter je hoofd te leggen, en m.b.v. de andere hand de elleboog nog verder naar achteren te trekken. De achterste hand blijft met de rug in contact. Houd je hoofd rechtop, niet naar voren buigen.



Strafrechtadvocaat Groenendijk

Haagse metselmoorden, overval Brinks, grootste cocaïnevangst ooit, verschillende strafzaken die wij allen op topniveau behandeld hebben.

Mr. I. A. Groenendijk
 070 4279 313
www.groenendijkadvocaat.nl

Ook uw Strafzaak!





00:50 Zomer Met Art
01:55 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
06:20 Teleshop 4: kortingsbrigade.nl
06:30 RTL Nieuws
09:10 RTL Boulevard
10:00 Zomer Met Art
11:05 Ik Weet Er Alles Van!
11:40 The Bold And The Beautiful
12:10 McLeod's Daughters
13:10 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
13:45 De Bloemenstal
14:05 TV Makelaar: Mission Impossible
15:05 Dr. Phil
16:00 Uitstel Van Executie
17:00 Het Spaanse Dorp: Polopos
18:00 RTL Nieuws
18:15 Editie NL
18:30 RTL Weer
18:35 RTL Boulevard
19:30 RTL Nieuws
19:50 Burgers' Zoo Natuurlijk
19:55 RTL Weer
20:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30 Topdokters
21:30 Het Spaanse Dorp: Polopos
22:30 Zomer Met Art
23:35 RTL Nieuws
23:50 RTL Weer
23:55 RTL Boulevard

00:30 Teleshop 5: Nachtlounge
02:01 Teleshop 5: Nachtlounge
05:00 Teleshop 5: Car Tracks
05:30 RTL De Journal
06:00 Teleshop 5: Mediashop
07:30 Teleshop 5: Online Gespot
08:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
09:50 Teleshop 5: kortingsbrigade.nl
10:00 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
10:35 Teleshop 5: kortingsbrigade.nl
10:45 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
11:00 Teleshop 5: Mediashop
12:30 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
13:45 Teleshop 5: Mediashop
14:20 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
16:40 Makelaars Met Een Missie
17:40 Dr. Phil
18:30 Deurwaarders UK
19:30 24 Uur In De Politiecel UK
20:30 Hotter Than My Daughter
21:30 De Slechtste Chauffeur Van Nederland VIPS
22:30 24 Uur In De E.R.
23:30 24 Uur In De Politiecel UK

00:50 Teleshop 7: Glamcam
05:00 Teleshop 7: Morning Chat
05:45 Teleshop 7: Car Tracks
06:00 Teleshop 7: Mediashop
06:30 B.O.Z.
13:00 Idioten Op De Weg
13:30 Stop! Politie Nieuw-Zeeland
14:30 Stop! Politie
15:30 Pawn Stars
16:00 Pawn Stars
16:30 Married With Children
17:00 Married With Children
17:30 Flodder
18:00 Flodder
18:30 'Allo 'Allo!
19:00 Idioten Op De Weg
19:30 Stop! Politie Nieuw-Zeeland
20:30 Salt
22:30 Odds And Evens

00:25 Teleshop 8: Mediashop
06:30 Telekids
17:05 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:35 The Bold And The Beautiful
18:05 The Bold And The Beautiful
18:35 Dr. Quinn, Medicine Woman
19:35 McLeod's Daughters
20:30 Detectives Op Woensdag: Inspector Morse
22:45 House
23:40 Dr. Quinn, Medicine Woman

00:30 Natuur Op Z: Life Stories
01:30 Natuur Op Z: Life Stories
02:20 Natuur Op Z: Secrets Of Wild India
03:00 RTL Nieuws
06:30 Undercover Boss
07:30 Best Of Bright
08:00 RTL Z Voorbeurs
09:00 RTL Z Nieuws
13:00 RTL Z Beurs Inside
14:00 The Most
15:00 RTL Z Nieuws
16:30 De Barometer
17:00 RTL Z Nieuws
18:00 Pawn Stars
18:30 Pawn Stars
19:00 Pawn Stars
19:30 American Pickers
20:30 The Profit
21:25 The Profit
22:20 The Profit
23:20 Z Doc: De Jaren Tachtig

DONDERDAG 8 AUGUSTUS



00:50 Zomer Met Art
01:55 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
06:20 Teleshop 4: kortingsbrigade.nl
06:30 RTL Nieuws
09:10 RTL Boulevard
10:00 Zomer Met Art
11:05 Ik Weet Er Alles Van!
11:40 The Bold And The Beautiful
12:10 McLeod's Daughters
13:10 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
13:45 De Bloemenstal
14:05 SynDROOM
15:05 Dr. Phil
16:00 Topdokters
17:00 Het Spaanse Dorp: Polopos
18:00 RTL Nieuws
18:15 Editie NL
18:30 RTL Weer
18:35 RTL Boulevard
19:30 RTL Nieuws
19:50 Burgers' Zoo Natuurlijk
19:55 RTL Weer
20:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30 Help, Mijn Man Is Klusser!
21:30 Het Spaanse Dorp: Polopos
22:30 Zomer Met Art
23:35 RTL Nieuws
23:50 RTL Weer
23:55 RTL Boulevard

00:30 Teleshop 5: Nachtlounge
02:01 Teleshop 5: Nachtlounge
05:00 Teleshop 5: Car Tracks
05:30 RTL De Journal
06:00 Teleshop 5: Mediashop
07:30 Teleshop 5: Online Gespot
08:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
09:50 Teleshop 5: kortingsbrigade.nl
10:00 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
10:35 Teleshop 5: kortingsbrigade.nl
10:45 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
11:00 Teleshop 5: Mediashop
12:30 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
13:45 Teleshop 5: Mediashop
14:20 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
16:40 Makelaars Met Een Missie
17:40 Dr. Phil
18:30 Deurwaarders UK
19:30 24 Uur In De Politiecel UK
20:30 Temptation Island USA
21:30 Adam Zkt. Eva VIPS
22:30 24 Uur In De E.R.
23:30 24 Uur In De Politiecel UK

00:45 Teleshop 7: Glamcam
05:00 Teleshop 7: Morning Chat
05:45 Teleshop 7: Car Tracks
06:00 Teleshop 7: Mediashop
06:30 B.O.Z.
13:00 Idioten Op De Weg
13:30 Stop! Politie Nieuw-Zeeland
14:30 Stop! Politie
15:30 Pawn Stars
16:00 Pawn Stars
16:30 Married With Children
17:00 Married With Children
17:30 Flodder
18:00 Flodder
18:30 'Allo 'Allo!
19:00 Idioten Op De Weg
19:30 Stop! Politie Nieuw-Zeeland
20:30 Papillon
23:40 Crime Busters

00:40 Teleshop 8: Mediashop
06:30 Telekids
17:05 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:35 The Bold And The Beautiful
18:05 The Bold And The Beautiful
18:35 Dr. Quinn, Medicine Woman
19:35 McLeod's Daughters
20:30 Detectives Op Donderdag: Silent Witness
21:35 Detectives Op Donderdag: Silent Witness
22:40 House
23:35 Dr. Quinn, Medicine Woman

00:20 Z Doc: De Jaren Tachtig
01:20 Z Doc: De Jaren Negentig
02:10 RTL Nieuws
06:30 Undercover Boss
07:30 MKB Ondernemerscafé
08:00 RTL Z Voorbeurs
09:00 RTL Z Nieuws
10:30 How It's Done
11:00 RTL Z Nieuws
13:00 RTL Z Beurs Inside
14:00 The Most
15:00 RTL Z Nieuws
16:30 MKB Ondernemerscafé
17:00 RTL Z Nieuws
18:00 Pawn Stars
18:30 Pawn Stars
19:00 Pawn Stars
19:30 American Pickers
20:30 Impossible Engineering
21:30 Impossible Engineering
22:30 Impossible Engineering
23:30 The Profit

VERVOLG
RTL
 TELEVISIEGIDS
 OP PAG 24!

5. Voorzijde bovenbeen

Ga rechtop staan. Buig 1 been en pak de enkel vast, de hiel komt nu tegen de bil aan.

Je houdt je knieën bij elkaar en duw het bekken recht naar voren.

Je voelt de rek vanaf de knie tot de voorzijde van het bekken.



ADVOCATENKANTOOR
 VAN DER WEIDE

**Pitbull onder
 de strafpleiters!**



06 46 02 39 69

24/7 BEREIKBAAR

www.advocatenkantoorvanderweide.nl

Wanneer kom ik in aanmerking voor bewindvoering?

Wanneer is bewindvoering het juiste middel voor mij en hoe kom ik hiervoor in aanmerking? Zoals aangegeven in de vorige editie lijkt het nu een goed moment om hier even bij stil te staan. Er bestaan veel misverstanden over het “wanneer en waarom” als het gaat om bewindvoering. Ik zal hieronder wat duidelijkheid proberen te scheppen over de redenen die je kunt hebben om een aanvraag te doen voor bewindvoering.

Bewindvoering is een dienstverlening van Aktiva en een beschermende maatregel van de rechtbank gericht op het beheren van de financiën. Het is een middel om, door het aanwezig zijn van een bepaalde oorzaak, tijdelijk de zorgen over jou financiën uit handen te geven. Wat kan nu een reden zijn om bewindvoering aan te vragen? Oorzaken die een reden geven bewindvoering aan te vragen zijn onder te verdelen in drie categorieën:

Het hebben van een geestelijke- of verstandelijke beperking

Is er sprake van een geestelijke op verstandelijke beperking dan is er mogelijk recht op beschermingsbewind. Als door deze beperking het beheren van financiën in gevaar komt dan kun je ondersteuning zoeken om dit uit handen te geven. Geestelijk beperking is natuurlijk een ruim begrip maar hierbij kun je denken aan verslavingsproblematiek, ADHD, angststoornissen en depressie.

Het hebben van een lichamelijke beperking

Ook een lichamelijke beperking kan een oorzaak zijn die bewindvoering een nuttig middel maakt. Deze beperking kan met zich mee brengen dat zorgen voor jouw financiën tijdelijk of permanent een onmogelijke taak is geworden. Bij een lichamelijke beperking kun je denken aan een hernia, dementie of Parkinson.

Het hebben van problematische schulden

Ook een schuldenlast hebben kan een reden zijn om bewindvoering aan te vragen. Er kan

een situatie ontstaan waarbij de schuldenlast zo hoog is dat het zelf oplossen niet meer realistisch is. Dit noemt met ook wel het hebben van problematische schulden.

De opsomming van bovenstaande redenen is natuurlijk beperkt en wil je weten of jij in jouw situatie in aanmerking komt voor bewindvoering dan is het verstandig contact op te nemen met ons of een casemanager.

Bewindvoering aanvragen, hoe werkt dit eigenlijk?

Bewindvoering vraag je aan bij de kantonrechter. Gezamenlijk met bijvoorbeeld Aktiva vul je een verzoekschrift in die wordt verstuurd naar de bevoegde rechtbank. Tijdens een besloten zitting zal de rechter vragen stellen over bijvoorbeeld de oorzaak van de aanvraag en zal een besluit nemen. Tijdens deze zitting krijg je de tijd om jouw kant van het verhaal toe te lichten zodat het ook voor de rechter duidelijk is waarom het zo belangrijk is bewindvoering in te stellen.

Hoe snel dit besluit wordt genomen is afhankelijk van de rechtbank en de drukte op dat moment. Wij merken dat dit kan variëren van 3 maanden tot wel 6 maanden. Dit kan, helemaal na detentie, een probleem zijn aangezien je graag direct geholpen wil worden. Wij hebben hier zelf een oplossing voor gevonden, Pre-bewind. Met deze dienstverlening kunnen wij tijdens en direct na de detentie jou bijstaan met alle financiële zaken die spelen en zo een hoop stress wegnemen. In de volgende editie van Timeys vertellen wij graag meer over deze unieke dienstverlening.

Wil je nu al meer weten wat Aktiva voor jou kan doen met Pre-bewind? Vraag aan je casemanager of hij een afspraak met ons wil maken voor een vrijblijvend gesprek.



Anton van den Ham

Anton van den Ham

‘Het is fijn om met Harry, mijn bezoekvrijwilliger af en toe over normale dingen te kunnen praten’



Jos krijgt bezoek van een vrijwilliger van Gevangenzorg Nederland



Hoe fijn kan het zijn om met iemand van ‘buiten’ te praten als je gevangen zit. Vrijwilligers van Gevangenzorg Nederland gaan op bezoek in de gevangenissen. Zij luisteren naar jou en denken mee in praktische zaken, zoals bij het zoeken naar werk of woonruimte. Hoe dat is? Wie kan het beter vertellen dan iemand die zelf gevangen zit? Lees hoe Jos zijn bezoekvrijwilliger Harry waardeert.

Jos groeit op in een compleet, maar verscheurd gezin. Hij heeft een goede band met zijn moeder, maar van zijn vader ervaart hij enkel afwijzing. ‘Dat was van kleins af aan al zo, maar toen bleek dat ik hem niet wilde opvolgen in het familiebedrijf, kon ik helemaal nooit meer iets goed doen.’ De wrijving tussen vader en zoon escaleert in de puberteit zelfs zo dat Jos in een tehuis terecht komt. Daar blijkt dat hij een slimme knul is. ‘Ik heb daar vier leerjaren van de lts in één jaar ingehaald. Ik kreeg zelfs een eervolle vermelding bij m’n diploma.’ Helaas is zijn vader de grote afwezige op de diploma-uitreiking. ‘Maar mijn moeder was er wel.’

‘Eenmaal volwassen kon ik mijn draai maar moeilijk vinden. Ik had verschillende baantjes maar echt lekker liep het nooit. Ik ontvluchtte ons land en probeerde ver van huis een nieuw bestaan op te bouwen. Mijn onderneming werd een succes en ik vond een lie-

ve vrouw. Haar familie nam me in een bijzondere ceremonie op in haar midden. Ik voelde me thuis en deed zaken over de hele wereld. Het geluk was helaas van korte duur. Mijn zakenpartner belazerde de boel en beschuldigd van oplichting belandde ik in een buitenlandse cel. Na drie jaar mocht ik mijn verdere straf uitzitten in Nederland. Wat was ik blij!’

Spannend De gevangenispastor zag dat het ondanks de goede verzorging niet goed met mij ging en tipte me om contact op te nemen met Gevangenzorg Nederland. Zo ontmoette ik mijn bezoekvrijwilliger. De ontmoetingen bevallen me goed. Het is fijn om met Harry, mijn bezoekvrijwilliger af en toe over normale dingen te kunnen praten.’

Harry zoekt Jos op in de gevangenis. ‘Het eerste contact was wel spannend’, vertelt Harry. ‘Jos was voorzichtig. Toch hebben we direct ruim een uur volgepraat. We zien elkaar nu wekelijks. Waar we het over hebben? Over hoe Jos zich voelt, wat hij allemaal meemaakt en wat dat met hem doet.’

‘Ik mag er zijn’ Er is duidelijk een bijzondere band tussen de mannen. ‘Als je Harry zou kennen zou je dat niet bijzonder vinden’, zegt Jos. ‘Harry is een man die ik blindelings kan vertrouwen. In elke situatie.’ Dat is wederzijds. Maar toch, al die bezoeken en het meeleven met iemand die het soms zo zwaar heeft, dat kan best een belasting zijn voor een vrijwilliger. ‘Zo ervaar ik het helemaal niet’, zegt Harry. ‘Ik ben gepensioneerd, dus ik heb alle tijd. Het is voor mij ook een soort roeping. Jos moet de mogelijkheid krijgen om herstel te vinden, hoe lang die weg voor hem ook is. Ik wil hem laten ervaren dat hij van waarde is.’ ‘Mooi gezegd’, reageert Jos, ‘maar je maakt één fout. Je zegt dat je het wilt, maar je doet het al. Door jou ervaar ik dat ik er mag zijn en dat ik van waarde ben.’

De toekomst is onzeker. Maar toch zegt Jos: ‘Ik ben zo blij dat ik Gevangenzorg achter me heb staan, waardoor ik in een onmogelijke situatie altijd weer een strohalm heb. Al kan hij mijn probleem niet oplossen, Harry is er altijd voor me en denkt mee.’

Meer informatie?

Wil jij ook bezoek van iemand die naar je luistert? Onze vrijwilligers komen buiten de vaste bezoektijden. Bel naar Gevangenzorg Nederland: 0800 – 331 05 68 (gratis en niet geblokkeerd) of anders 079 – 331 05 68. Wanneer je belt, zal een van onze medewerkers samen met jou kijken wat we voor je kunnen betekenen.



Plaatje van Jane uit de Facebook groep Achterblijvers Na Detentie.

Heb jij tips of kunst,
of wil je jouw verhaal
vertellen over hoe
jij de tijd in of na detentie doorkomt?

Stuur het naar: Timeys
Postbus 8165 • 3009 AD Rotterdam

Antwoorden op de raadsels van pagina 7

1. Ik ben een landkaart
2. De naam van zijn paard is woensdag
3. 90. De reeks is $x*(x+1)$ dus $9*10=90$
4. Jantje is 30, Piet is 40.
5. D, want het zijn allemaal de letters van de maanden van een jaar.
6. Eerst steken Tom en John over (2 minuten), waarna Tom terug loopt (1 minuut). Dan steken Jan en Piet over (10 minuten) en loopt John terug (2 minuten). Tot slot steken Tom en John weer over (2 minuten). Dus $2+1+10+2+2 = 17$ minuten.
7. Er zijn maar 3 mensen: een opa, zijn zoon en zijn kleinzoon.
8. 96. ($8*11+8=96$)
9. Een haring
10. Schone kleren

DAVID PENN

COLUMN

STRAFRECHTADVOCAAT BIJ
PENN ADVOCATEN



Hoe staat het ervoor met het wietexperiment?

In de huidige regelgeving is het verkopen van wiet gereguleerd door middel van een (gedoog)vergunningstelsel, maar het kweken van wiet niet. Dit leidt tot de vreemde situatie dat coffeeshophouders niet worden bestraft voor het verkopen van wiet, maar de telers van dezelfde wiet wel. Overheid en de rechterlijke macht zitten al jaren met deze welbekende 'achterdeurproblematiek' in hun maag. Juridisch is het ook niet houdbaar. Er zijn al verschillende rechterlijke uitspraken bekend waarin rechters geen straf- of (ontnemings-)maatregel hebben opgelegd –bijvoorbeeld, als een teler zijn stroomkosten en belastingen heeft betaald. De wiet zal in het huidige gedoogbeleid toch ergens vandaan moeten komen. Dan maar via een teler die de rekeningen betaald.

De overheid wil nu bezien of de keten kan worden gedecriminaliseerd door het – onder strenge voorwaarden – wettelijk reguleren van de teelt. De overheid wil alleen niet van de ene op de andere dag het roer omgooien en heeft besloten om te beginnen met een experiment, waarin telers een aanvraag mogen doen om straffeloos wiet te telen. Coffeeshophouders mogen dan alleen maar wiet afnemen van telers die door de overheid aangewezen zijn. Dit 'wietexperiment' staat uitgewerkt in het (ontwerp!) Besluit experiment gesloten coffeeshopketen (verder: het Besluit). Maximaal tien telers en tien gemeentes zullen mogen meedoen. Momenteel wordt nog gezocht naar tien deelnemende gemeentes. In juni jl. heeft de gemeente Hoorn zich aangemeld, maar veel gemeentes aarzelen nog vanwege de strenge voorwaarden. Er wordt naar gestreefd dit besluit in werking te laten treden met ingang van 1 januari 2020. Het is echter onwaarschijnlijk dat deze datum wordt gehaald. Onder andere omdat zich nog steeds geen tien gemeentes hebben aangemeld.

Als uiteindelijk tien gemeentes zich voor het experiment hebben aangemeld en het besluit daadwerkelijk in werking is getreden, zal de overheid een (nog onbekend) aanvraagtijdvak openstellen waarbinnen telers een aanvraag kunnen indienen om als teler te worden aangewezen om binnen het wietexperiment wiet te telen en te leveren aan coffeeshops. Na sluiting van het aanvraagtijdvak zal de overheid overgaan tot een selectie. De aanvragers dienen een VOG over te leggen, er zal een integriteits-(BIBOB) onderzoek volgen en er dient een ondernemingsplan te worden overgelegd. In dat ondernemingsplan dient onder andere uiteen te worden gezet hoe de productie zal plaatsvinden en hoe er zal worden beveiligd, hoe er met het afval omgegaan wordt, hoe er vervoerd wordt en er dient een financieel plan te zijn. In het najaar van 2019 worden bepaalde voorschriften nader vastgesteld, bijvoorbeeld met betrekking tot de verpakking en het gebruik van gewasbestrijdingsmiddelen. De overheid kan bij de selectie van de telers ook een loting toepassen.

Investeerders zullen niet alleen een geschikte teler moeten vinden, er zal ook een behoorlijk startkapitaal beschikbaar moeten zijn. In het experiment is de verwachting dat in totaal aan ongeveer 54 coffeeshops zal worden geleverd. In de toelichting bij het ontwerpbesluit wordt uitgegaan van één wekelijks transport per teler. Er zullen kosten gemaakt moeten worden voor bijvoorbeeld salaris- en opleidingskosten van personeel, beveiliging van teeltlocaties en transport. Het experiment zal minimaal vier jaar duren. Daarna zal er een wetsvoorstel over de gesloten coffeeshopketen moeten worden aangenomen door de tweede kamer. In de politiek is er nog veel weerstand tegen regulering van wietteelt, maar er lijkt geen weg meer terug te zijn. Vooral vanwege de ontwikkelingen in het buitenland zoals in Canada waar de teelt van wiet als is gereguleerd. De SP heeft zelfs al de mogelijkheid geopperd om XTC te reguleren! Als het wietexperiment een succes wordt, zou dat wel eens de volgende stap kunnen zijn..

Mr. D.M. Penn



STAND

STICHTING ACHTERBLIJVERS NA DETENTIE

Ben je achterblijver en op zoek naar steun en tips?
Je vindt een grote groep achterblijvers op Facebook
in de besloten groep: Achterblijvers Na Detentie



PENN

ADVOCATEN

Voor uw straf- én beklagzaken

Wilt u eerst vrijblijvend contact opnemen?
Dat kan op 088-2503 200 of 06-29 17 91 98
(mr. D.M. Penn)

www.pennadvocaten.nl



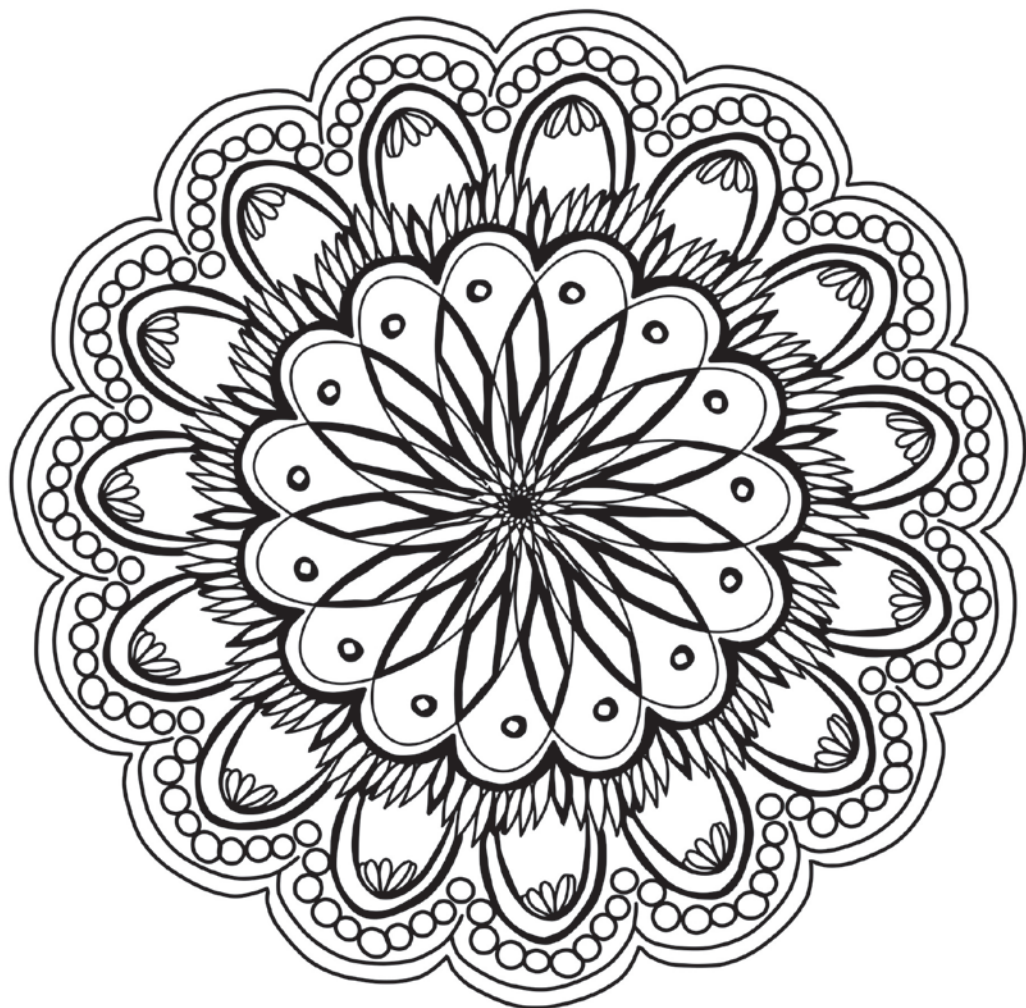
Mandala inkleuren is rustgevend voor je

Een mandala is een cirkel met patronen die dient als hulpmiddel om te mediteren of om inzicht te geven en geeft als het ware een blauwdruk van een oneindige kosmos weer.

Een mandala is een cirkel met patronen in allerlei kleuren. Aan de mandala kun je aflezen (aan de hand van de gebruikte kleuren en symbolen) hoe je op dat moment in het leven staat, o.a. sterke en zwakke plekken. Het geeft dus inzicht en kan je helpen bij mediteren.

Ook worden mandala's soms gebruikt door maat-

schappelijk werkers, psychologen, pedagogen enz. voor het verwerken van rouw, verlies of trauma's. Ook voor kinderen is mandala tekenen en/of inkleuren goed en rustgevend. Dit wordt dan ook op veel scholen tegenwoordig gedaan. Het werkt ontspannend en helend en dus ook goed tegen stress en angst, je verliest je als het ware even helemaal in het kleuren.



Frisse banaan-spinazie smoothie



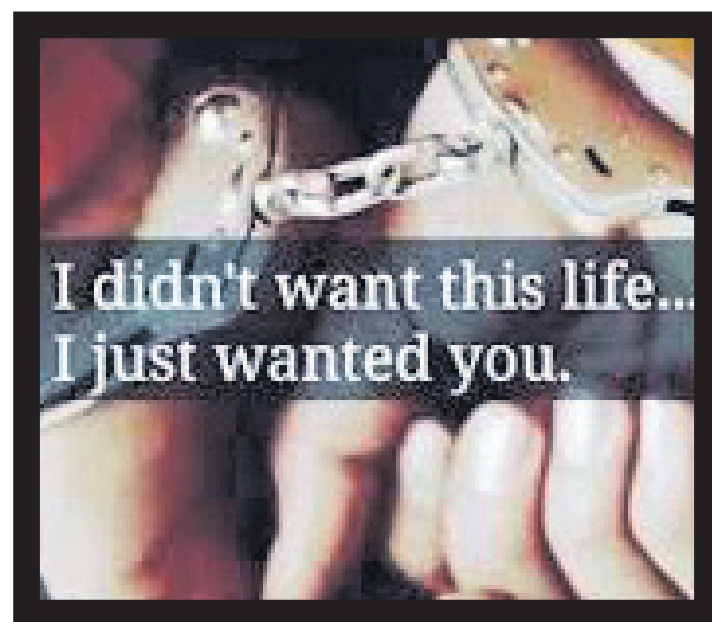
Recept voor 2 personen
Bereidingstijd: 5 minuten

- 500 ml. volle yoghurt
- 150 g. spinazie
- 2 bananen
- 1 citroen
- 1 blender

Bereidingswijze

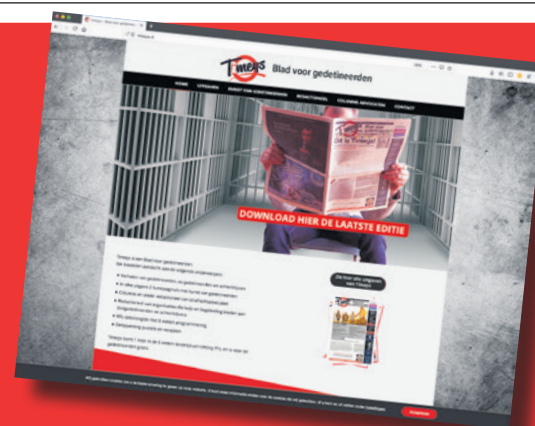
- Doe de spinazie met de bananen, yoghurt en het citroensap in de blender en pureer tot een gladde smoothie.

- Schenk de smoothie in hoge glazen en klaar!



Plaatje van Jane uit de Facebook groep Achterblijvers Na Detentie.

Alle artikelen van advocaten, gedetineerden, ex-gedetineerden, achterblijvers en instanties vind je terug op onze vernieuwde website www.timeys.nl



Ontspanning

Deze puzzels zijn gratis beschikbaar gesteld door puzzeltijd.nu

SUDOKU *

		2		9				
	7				8			9
		3	7	2	1			5
	9		2	6		4		1
3	4		9					6
7					4	5		
6		5	8					2
4						6		
			5	1				

SUDOKU ***

			5	6					2
8	4		9						5
	6				7	3			
1	7						8		
				3					1
		2	8	1	4				7
		8	4						
				6	9	4			5
	9	1							2

SUDOKU **

		2		7						6
	9							3	1	5
	4	1	5							
1		7								3
2			6	3			5	9		
			8		2					4
3			1	8		6				
										8
6	5				7	2	4			

SUDOKU ****

4	1		2		7					9
8		5				1				3
					3					
							8	2		
		4	7	6						1
	8	6	9							7
	2		6						3	
5			3						9	
							4			5

De oplossingen vind je op pagina 33

WOORDZOEKER

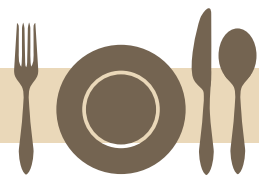
P	O	R	S	E	L	E	I	N	K	A	S	T	G	L	N	N	N	K	H	G	
F	O	O	G	S	C	H	A	D	U	W	U	E	E	M	E	E	Z	O	H	N	
S	R	A	R	E	D	L	I	H	C	S	D	A	L	K	R	E	O	M	E	I	
T	T	I	E	T	I	L	A	I	R	E	T	A	M	E	E	G	N	K	L	D	
E	N	O	S	A	R	T	T	E	N	G	M	B	O	G	D	O	L	O	F	E	
R	E	A	F	B	R	O	K	K	E	L	E	N	E	R	R	I	A	M	T	O	
R	R	A	R	F	E	K	P	A	K	V	S	W	A	W	E	B	S	M	H	L	
E	E	N	U	T	E	E	K	P	A	N	S	V	I	R	E	J	T	E	E	B	
N	P	D	E	L	N	E	B	A	A	N	E	S	O	N	M	E	I	R	M	M	
K	M	R	D	N	I	D	R	A	E	N	L	T	N	E	R	E	G	N	A	R	
U	E	I	I	A	M	B	O	D	D	R	H	E	T	G	E	E	N	L	O	A	
N	T	N	A	R	A	G	I	J	U	E	C	B	V	D	E	V	G	I	E	I	D
D	G	G	A	A	T	L	N	A	A	R	D	E	W	E	R	K	I	G	N	K	
I	N	E	R	E	I	W	Z	V	E	N	I	J	N	I	G	O	E	R	E	E	S
G	G	N	D	A	V	O	N	D	D	I	E	N	S	T	N	P	N	P	B	R	

aandringen
aansnoeren
aardewerk
adder
afbrokkelen
apport
avonddienst
beetje
beige
bevaarbaar
beweeglijk
biogeen
darmbloeding
douane

draaideur
etage
frisbee
garant
gearmd
gedenkenpenning
gewin
Goeree
helft
hetgeen
hoogdravend
kladschilder
klier
knetteren

komkommer
lastig
lekkers
lijdensweg
materialiteit
menens
oogschaduw
pegel
poedelnaakt
porseleinkast
rangeren
regie
roeien
sterrenkundig

steven
stofferderij
temperen
thema
tiebreak
toeteren
toneel
vacht
venijnig
vermeerderen
vitamine
zeemeeuw
zwieren



Recepten

Pannenkoeken met shoarma

Recept voor 4 personen
Bereidingstijd: 20 minuten

Ingrediënten en benodigdheden

- 300 g. bloem
- 1 ei
- 400 ml. halfvolle melk
- 500 ml. volle yoghurt
- 7 el. zonnebloemolie
- 1 ui
- 850 g. shoarma
- 2 rode paprika's
- 200 g. ijsbergsla
- 1 teen knoflook
- 1 grillpan

Bereidingswijze

- Meng in een ruime kom de bloem met het ei en de melk toe en klop tot een dik beslag. Voeg 300 ml yoghurt toe en klop weer tot een glad beslag.
- Verhit twee koekenpannen steeds een beetje olie. Schep een flinke pollepel beslag in de pan en bak de pannenkoek aan beide kanten goudbruin en gaar. Laat de pannenkoek op een bord glijden en houd onder een deksel warm. Bak op deze manier 8 pannenkoeken.
- Verhit in een koekenpan 1 el olie. Schep de shoarma bij de ui en bak in 8 min. bruin en gaar.
- Snijd de paprika in reepjes en schep in een schaal om met 1 el olie. Verhit de grillpan. Bak de paprika in 4 min. beetgaar en schep ze op een bord. Snipper de ui en bak nog 4-5 min mee met de shoarma.
- Doe de ijsbergsla in een schaal. Doe de rest van de yoghurt in een schaal. Pers de knoflook erboven en meng. Breng op smaak met peper en evt. zout.
- Zet de pannenkoeken met de sla, shoarma, gegrilde paprika en knoflook-yoghurt op tafel. Leg een pannenkoek op een bord. Verdeel er wat sla, shoarma, gegrilde paprika en een lepel knoflookyoghurt over en klap dubbel of rol op.



Tip!

Voeg voor een extra oosters accent 200 ml kokosmelk en 4 el ketjap manis toe.



Recept voor 4 personen
Bereidingstijd: 20 minuten

Ingrediënten en benodigdheden

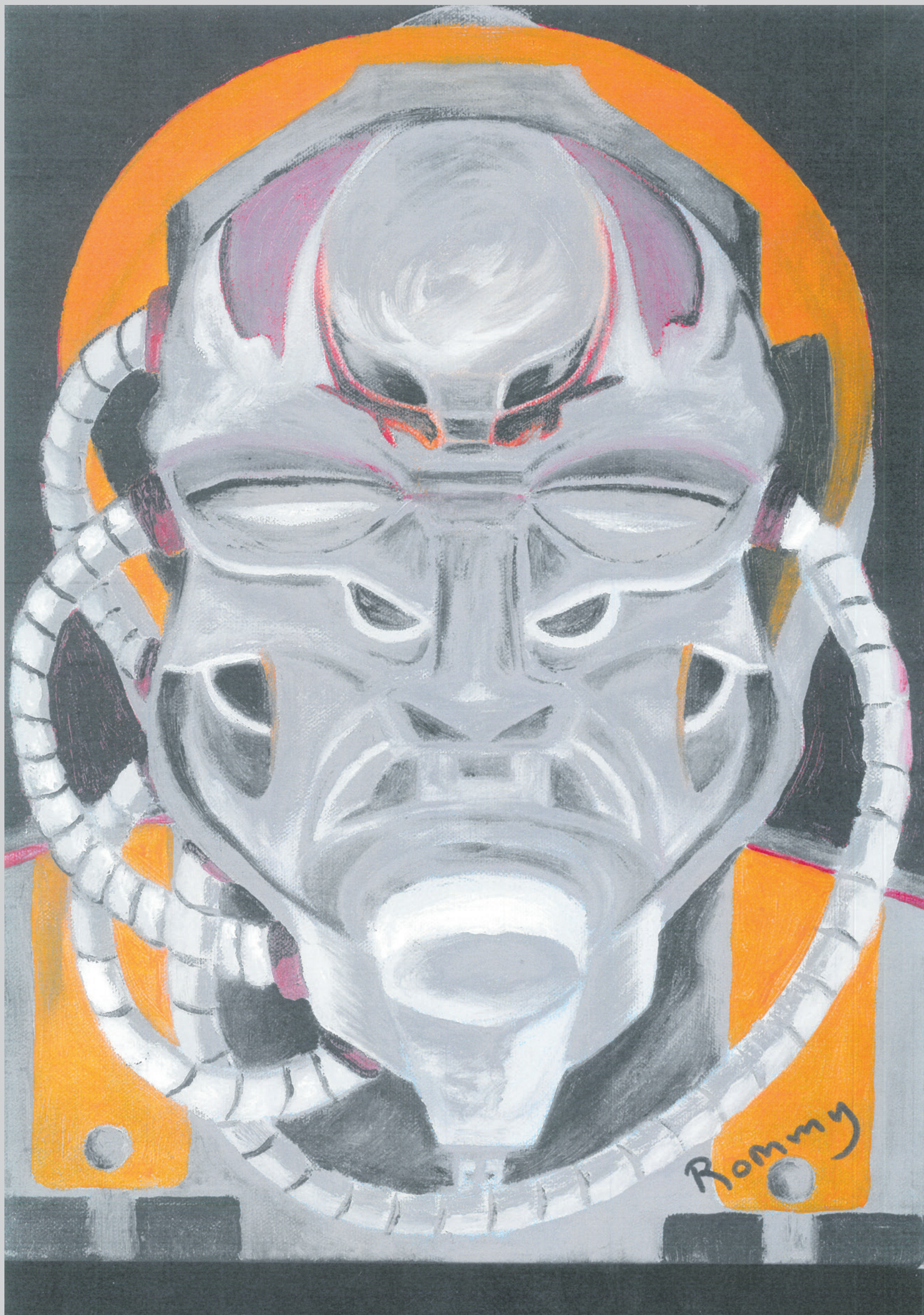
- 450 g. Bami groenten
- 2 el. zonnebloemolie
- 2 blokjes kippenbouillon
- 250 g. champignons
- 2 el. olijfolie
- 3 el. pindakaas
- 50 g. roomboter
- 1,5 l. water
- 1 snufje peper

Pindasoep met groenten

Bereidingswijze

- Verwijder de zaadlijsten van de rode peper (uit de bami groenten) en hak de peper fijn. Verhit de olie in een soeppan en fruit de peper 1 min. Voeg de rest van de bami groenten toe en bak 3 min.
- Voeg het water, de bouillonblokjes en de champignons toe en breng de soep aan de kook.
- Voeg de pindakaas toe en laat in de warme bouillon smelten.
- Breng de soep op smaak met peper.
- Schep de soep in 4 kommen en serveer naar wens met extra garnituur (zie tip). Lekker met stokbrood of kroepoek.

Kunst van gedetineerden



ROMMY



P.



ROMMY

PLASMANADVOCATEN.NL

0206731548

Heb jij ook een kunstwerk, tekening of iets anders creatiefs gemaakt?
Stuur het naar het postadres van Timeys, en wie weet sta jij in de volgende
editie van Timeys!

Postadres:
Postbus 8165
3009 AD Rotterdam



00:00 RTL Boulevard
 01:00 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
 06:30 Alex & Emma
 08:30 Plezier En Passie
 09:00 Later Als Ik Groot Ben
 09:35 Eigen Huis & Tuin
 10:20 House Vision
 10:50 Baas BBQ
 11:20 Life Is Beautiful
 11:50 Hoe Maakt U Het
 12:20 KampeerTV
 12:50 Films & Sterren
 13:20 28 Days
 15:30 TBA (TOD)
 16:00 TBA (TOD)
 16:30 Je Gaat Het Maken
 17:00 Way Of Living
 17:30 Van Woonvilla Naar Droomvilla
 18:00 RTL Nieuws
 18:03 RTL Weer
 18:05 RTL Woonmagazine
 18:35 RTL Boulevard
 19:20 VriendenLoterij De Winnaars
 19:30 RTL Nieuws
 19:55 RTL Weer
 20:00 Het Zijn Net Mensen
 21:25 Het Beste Van Got Talent Worldwide
 23:20 RTL Nieuws
 23:30 RTL Weer
 23:40 RTL Boulevard

00:20 Teleshop 5: Nachtlounge
 05:00 Teleshop 5: Car Tracks
 05:30 RTL De Journal
 06:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
 07:00 New Creation Church TV
 07:30 Antwoorden Met Bayless Conley
 08:00 Hour Of Power
 09:00 Hour Of Power
 10:05 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
 10:45 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
 12:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
 16:00 Foute Vrienden USA
 16:30 Helden Van Hier: Door Het Vuur
 17:30 Politie 24/7
 18:30 America's Next Top Model
 19:30 America's Next Top Model
 20:30 Hotter Than My Daughter
 21:30 Temptation Island USA
 22:30 Adam Zkt. Eva VIPS
 23:30 De Slechtste Chauffeur Van Nederland VIPS

00:00 The Bad Lieutenant: Port Of Call - New Orleans
 02:30 Teleshop 7: Glamcam
 05:00 Teleshop 7: Morning Chat
 05:45 Teleshop 7: Car Tracks
 06:00 Teleshop 7: Mediasshop
 06:30 B.O.Z.
 09:30 Vis TV XL
 10:30 Business NL
 11:00 Best Of Bright
 11:30 Married With Children
 14:00 RTL GP: Porsche Super Cup - Engeland
 14:30 RTL GP: Porsche Super Cup - Duitsland
 15:00 RTL GP: Goodwood Festival Of Speed
 16:00 RTL GP
 16:30 RTL GP: TCR Series
 17:00 RTL Transportwereld
 17:30 RTL Autowereld
 18:00 Custom Cars: Las Vegas
 18:30 Custom Cars: Las Vegas
 19:00 Hardcore Pawn
 19:30 Hardcore Pawn
 20:00 Homefront
 22:00 Sniper 3
 23:40 The Colony

01:40 Teleshop 8: Mediasshop
 06:30 Telekids
 17:00 The Real Housewives Of Orange County
 18:00 De Bouwbroers: Kopen & Verkopen
 19:00 De Bouwbroers: Kopen & Verkopen
 20:00 Crime Scene Investigation
 20:55 Crime Scene Investigation
 21:50 Crime Scene Investigation
 22:45 Crime Scene Investigation
 23:40 CSI: Cyber

00:30 Best Of Bright
 01:00 Business NL
 01:30 RTL Nieuws
 06:55 Natuur Op Z: Secrets Of Wild India
 07:50 American Pickers
 08:45 American Pickers
 09:40 American Pickers
 10:35 Best Of Bright
 11:05 MKB Ondernemerscafé
 11:35 Business NL
 12:05 American Pickers
 13:00 American Pickers
 14:00 Z Doc: De Jaren Tachtig
 15:00 Z Doc: De Jaren Tachtig
 16:00 Z Doc: De Jaren Negentig
 17:00 Pawn Stars
 17:30 De Barometer
 18:00 Pawn Stars
 18:30 Pawn Stars
 19:00 Pawn Stars
 19:30 Undercover Boss
 20:25 Undercover Boss
 21:20 Undercover Boss
 22:15 Undercover Boss
 23:10 Undercover Boss

MAANDAG 12 AUGUSTUS



00:35 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
 06:20 Teleshop 4: kortingsbrigade.nl
 06:30 RTL Nieuws
 09:10 RTL Boulevard
 10:00 Zomer Met Art
 11:05 Ik Weet Er Alles Van!
 11:40 The Bold And The Beautiful
 12:10 McLeod's Daughters
 13:10 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
 13:45 De Bloemenstal
 14:05 Gordon In Wonderland
 15:05 Dr. Phil
 16:00 Het Zit In De Familie
 17:00 Het Spaanse Dorp: Polopos
 18:00 RTL Nieuws
 18:10 Dág Avondspits!
 18:15 Editie NL
 18:30 RTL Weer
 18:35 RTL Boulevard
 19:30 RTL Nieuws
 19:50 Burgers' Zoo Natuurlijk
 19:55 RTL Weer
 20:00 Ik Weet Er Alles Van!
 20:30 Beter Laat Dan Nooit
 21:30 Het Spaanse Dorp: Polopos
 22:30 Zomer Met Art
 23:35 RTL Nieuws
 23:50 RTL Weer
 23:55 RTL Boulevard

00:30 Teleshop 5: Nachtlounge
 02:01 Teleshop 5: Nachtlounge
 05:00 Teleshop 5: Car Tracks
 05:30 RTL De Journal
 06:00 Teleshop 5: Mediasshop
 07:30 Teleshop 5: Online Gespot
 08:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
 09:50 Teleshop 5: kortingsbrigade.nl
 10:00 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
 10:35 Teleshop 5: kortingsbrigade.nl
 10:45 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
 11:00 Teleshop 5: Mediasshop
 12:30 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
 13:30 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
 13:45 Teleshop 5: Mediasshop
 14:20 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
 16:40 Makelaars Met Een Missie
 17:40 Dr. Phil
 18:30 Deurwaarders UK
 19:30 24 Uur In De Politiecel UK
 20:30 America's Next Top Model
 21:30 America's Next Top Model
 22:30 24 Uur In De E.R.
 23:30 24 Uur In De Politiecel UK

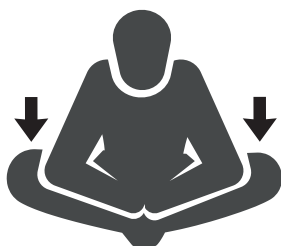
01:25 Teleshop 7: Glamcam
 05:00 Teleshop 7: Morning Chat
 05:45 Teleshop 7: Car Tracks
 06:00 Teleshop 7: Mediasshop
 06:30 B.O.Z.
 13:00 Idioten Op De Weg
 13:30 Stop! Politie Nieuw-Zeeland
 14:30 Stop! Politie
 15:30 Pawn Stars
 16:00 Pawn Stars
 16:30 Married With Children
 17:30 Flodder
 18:00 Flodder
 18:30 'Allo 'Allo!
 19:00 Idioten Op De Weg
 19:30 Stop! Politie Nieuw-Zeeland
 20:30 Première: Mercenary - Absolution
 22:30 Wrong Bet

00:35 About Last Night
 02:30 Teleshop 8: Mediasshop
 06:30 Telekids
 17:05 Goede Tijden, Slechte Tijden
 17:35 The Bold And The Beautiful
 18:05 The Bold And The Beautiful
 18:35 Dr. Quinn, Medicine Woman
 19:35 McLeod's Daughters
 20:30 How To Lose A Guy In 10 Days
 23:00 House
 23:55 Dr. Quinn, Medicine Woman

00:05 RTL Nieuws
 00:30 RTL Nieuws
 00:50 Best Of Bright
 01:15 RTL Nieuws
 06:30 Undercover Boss
 07:30 Best Of Bright
 08:00 RTL Z Voorbeurs
 09:00 RTL Z Nieuws
 13:00 RTL Z Beurs Inside
 14:00 The Most
 15:00 RTL Z Nieuws
 16:30 Best Of Bright
 17:00 RTL Z Nieuws
 18:00 Pawn Stars
 18:30 Pawn Stars
 19:00 Pawn Stars
 19:30 American Pickers
 20:30 Natuur Op Z: Secrets Of Wild India
 21:30 Natuur Op Z: Uncharted Amazon
 22:30 Natuur Op Z: Wild Indonesia
 23:30 Natuur Op Z: Wild Indonesia

8. Binnenkant bovenbeen spier

Ga zitten in kleermakerszit.
 Zet de voetzolen plat tegen elkaar aan.
 Houd met de handen de enkels vast.
 Houd het bovenlichaam en je hoofd rechtop.
 Druk met de ellebogen op de binnenkant van de knieën.



**Verpaalen
 Advocaten**

Uw goed recht

Mr. N.M.E. (Nathalie) Verpaalen
Mr. F.W.M. (Floor) Hopmans

strafrecht - detentierecht - jeugdrecht

Haagweg 391, 4813 XD Breda
 Postbus 9236, 4801 LE Breda
 Telefoon 076 520 0240

Fax 076 521 4895
 info@verpaalenadvocaten.nl
 www.verpaalenadvocaten.nl



00:50 Zomer Met Art
01:55 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
06:20 Teleshop 4: kortingsbrigade.nl
06:30 RTL Nieuws
09:10 RTL Boulevard
10:00 Zomer Met Art
11:05 Ik Weet Er Alles Van!
11:40 The Bold And The Beautiful
12:10 McLeod's Daughters
13:10 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
13:45 De Bloemenstal
14:05 SynDROOM
15:05 Dr. Phil
16:00 Topdokters
17:00 Het Spaanse Dorp: Polopos
18:00 RTL Nieuws
18:10 Dág Avondspits!
18:15 Editie NL
18:30 RTL Weer
18:35 RTL Boulevard
19:30 RTL Nieuws
19:50 Burgers' Zoo Natuurlijk
19:55 RTL Weer
20:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30 Help, Mijn Man Is Klusser!
21:30 Het Spaanse Dorp: Polopos
22:30 Zomer Met Art
23:35 RTL Nieuws
23:50 RTL Weer
23:55 RTL Boulevard

00:30 Teleshop 5: Nachtlounge
05:00 Teleshop 5: Car Tracks
05:30 RTL De Journal
06:00 Teleshop 5: Mediashop
07:30 Teleshop 5: Online Gespot
08:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
09:50 Teleshop 5: kortingsbrigade.nl
10:00 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
10:35 Teleshop 5: kortingsbrigade.nl
10:45 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
11:00 Teleshop 5: Mediashop
12:30 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
13:30 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
13:45 Teleshop 5: Mediashop
14:20 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
16:40 Makelaars Met Een Missie
17:40 Dr. Phil
18:30 Deurwaarders UK
19:30 24 Uur In De Politiecel UK
20:30 Temptation Island USA
21:30 Adam Zkt. Eva VIPS
22:30 24 Uur In De E.R.
23:30 24 Uur In De Politiecel UK

00:45 Teleshop 7: Glamcam
05:00 Teleshop 7: Morning Chat
05:45 Teleshop 7: Car Tracks
06:00 Teleshop 7: Mediashop
06:30 B.O.Z.
13:00 Idioten Op De Weg
13:30 Stop! Politie Nieuw-Zeeland
14:30 Stop! Politie
15:30 Pawn Stars
16:00 Pawn Stars
16:30 Married With Children
17:00 Married With Children
17:30 Flodder
18:00 Flodder
18:30 'Allo 'Allo!
19:00 Idioten Op De Weg
19:30 Stop! Politie Nieuw-Zeeland
20:30 Mongol
23:05 Fortress Of War

00:40 Teleshop 8: Mediashop
06:30 Telekids
17:05 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:35 The Bold And The Beautiful
18:05 The Bold And The Beautiful
18:35 Dr. Quinn, Medicine Woman
19:35 McLeod's Daughters
20:30 Detectives Op Donderdag: Silent Witness
21:35 Detectives Op Donderdag: Silent Witness
22:40 House
23:35 Dr. Quinn, Medicine Woman

00:20 Z Doc: De Jaren Negentig
01:20 Z Doc: De Jaren Negentig
02:10 RTL Nieuws
06:30 Undercover Boss
07:30 MKB Ondernemerscafé
08:00 RTL Z Voorbeurs
09:00 RTL Z Nieuws
10:30 How It's Done
11:00 RTL Z Nieuws
13:00 RTL Z Beurs Inside
14:00 The Most
15:00 RTL Z Nieuws
18:00 Pawn Stars
19:30 American Pickers
21:30 Impossible Engineering
22:30 Impossible Engineering
23:30 The Profit

VRIJDAG 16 AUGUSTUS



00:50 Zomer Met Art
01:55 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
06:20 Teleshop 4: kortingsbrigade.nl
06:30 RTL Nieuws
09:10 RTL Boulevard
10:00 Zomer Met Art
11:05 Ik Weet Er Alles Van!
11:40 The Bold And The Beautiful
12:10 McLeod's Daughters
13:10 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
13:45 De Bloemenstal
14:05 Flipping Out
15:05 Dr. Phil
16:00 Help, Mijn Man Is Klusser!
17:00 Het Spaanse Dorp: Polopos
18:00 RTL Nieuws
18:10 Dág Avondspits!
18:15 Editie NL
18:30 RTL Weer
18:35 RTL Boulevard
19:30 RTL Nieuws
19:50 Burgers' Zoo Natuurlijk
19:55 RTL Weer
20:00 Ik Weet Er Alles Van!
20:30 The Best Of The Voice Worldwide
21:30 Het Spaanse Dorp: Polopos
22:30 Zomer Met Art
23:35 RTL Nieuws
23:50 RTL Weer
23:55 RTL Boulevard

00:30 Teleshop 5: Nachtlounge
05:00 Teleshop 5: Car Tracks
05:30 RTL De Journal
06:00 Teleshop 5: Mediashop
07:30 Teleshop 5: Online Gespot
08:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
09:50 Teleshop 5: kortingsbrigade.nl
10:00 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
10:35 Teleshop 5: kortingsbrigade.nl
10:45 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
11:00 Teleshop 5: Mediashop
12:30 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
13:30 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
13:45 Teleshop 5: Mediashop
14:20 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
16:40 Makelaars Met Een Missie
17:40 Dr. Phil
18:30 Deurwaarders UK
19:30 24 Uur In De Politiecel UK
20:30 Kees Van Der Spek Ontmaskert
21:30 Ewout & ...
22:30 24 Uur In De E.R.
23:30 24 Uur In De Politiecel UK

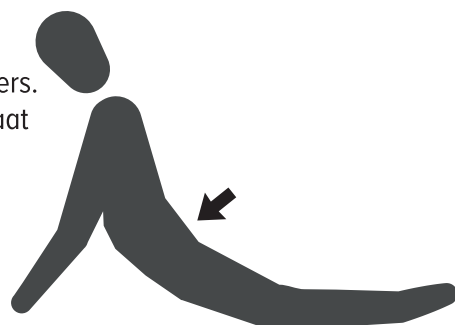
02:01 Teleshop 7: Glamcam
05:00 Teleshop 7: Morning Chat
05:45 Teleshop 7: Car Tracks
06:00 Teleshop 7: Mediashop
06:30 B.O.Z.
13:00 Idioten Op De Weg
13:30 Stop! Politie Nieuw-Zeeland
14:30 Stop! Politie
15:30 Pawn Stars
16:00 Pawn Stars
16:30 Married With Children
17:00 Married With Children
17:30 Flodder
18:00 Flodder
18:30 'Allo 'Allo!
19:00 Idioten Op De Weg
19:30 Stop! Politie Nieuw-Zeeland
20:30 RoboCop III
22:35 RTL 7 Darts: Melbourne Darts Masters

00:35 Teleshop 8: Mediashop
06:30 Telekids
17:05 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:35 The Bold And The Beautiful
18:05 The Bold And The Beautiful
18:35 Dr. Quinn, Medicine Woman
19:35 McLeod's Daughters
20:30 Haar Naam Was Sarah
22:45 House
23:40 Dr. Quinn, Medicine Woman

02:10 RTL Nieuws
06:30 Undercover Boss
07:30 How It's Done
08:00 RTL Z Voorbeurs
09:00 RTL Z Nieuws
10:30 De Barometer
11:00 RTL Z Nieuws
13:00 RTL Z Beurs Inside
14:00 The Most
14:15 The Most
14:30 The Most
14:45 The Most
15:00 RTL Z Nieuws
15:15 RTL Z Nieuws
15:30 Business NL
16:00 RTL Z Nieuws
18:00 Pawn Stars
18:30 Pawn Stars
19:00 Pawn Stars
19:30 American Pickers
20:30 Z Doc: Alles Over De Indische Oceaan
22:30 Z Doc: Champagneliefhebbers
23:30 Impossible Engineering

11. Onderrug rekken

Lig op de buik.
 Zet de handen onder de schouders.
 Druk het bovenlijf omhoog, en laat de heupen en de benen zoveel mogelijk op de grond.



Koppen + Lut
ADVOCATEN

Strafrecht
 Detentierecht
 Cassatieprocedures

Kantoorvestiging
Eindhoven

Guy Koppen
06 420 815 03

Noortje Lut
06 185 160 16



00:50 Zomer Met Art
 01:55 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
 06:20 Teleshop 4: kortingsbrigade.nl
 06:30 RTL Nieuws
 09:10 RTL Boulevard
 10:00 Zomer Met Art
 11:05 Goede Tijden, Slechte Tijden
 11:40 The Bold And The Beautiful
 12:10 McLeod's Daughters
 13:10 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
 13:45 De Bloemenstal
 14:05 Flipping Out
 15:05 Dr. Phil
 16:00 Help, Mijn Man Is Klusser!
 17:00 Het Spaanse Dorp: Polopos
 18:00 RTL Nieuws
 18:15 Editie NL
 18:30 RTL Weer
 18:35 RTL Boulevard
 19:30 RTL Nieuws
 19:55 RTL Weer
 20:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
 20:30 The Best Of The Voice Worldwide
 21:30 Het Spaanse Dorp: Polopos
 22:30 Zomer Met Art
 23:35 RTL Nieuws
 23:50 RTL Weer
 23:55 RTL Boulevard

00:30 Teleshop 5: Nachtlounge
 05:00 Teleshop 5: Car Tracks
 05:30 RTL De Journal
 06:00 Teleshop 5: Mediashop
 07:30 Teleshop 5: Online Gespot
 08:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
 09:50 Teleshop 5: kortingsbrigade.nl
 10:00 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
 10:35 Teleshop 5: kortingsbrigade.nl
 10:45 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
 11:00 Teleshop 5: Mediashop
 12:30 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
 13:30 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
 13:45 Teleshop 5: Mediashop
 14:20 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
 16:40 Makelaars Met Een Missie
 17:40 Dr. Phil
 18:30 Deurwaarders UK
 19:30 24 Uur In De Politiecel UK
 20:30 Kees Van Der Spek Ontmaskert
 21:30 Ewout & ...
 22:30 24 Uur In De E.R.
 23:30 24 Uur In De Politiecel UK

01:05 Teleshop 7: Glamcam
 05:00 Teleshop 7: Morning Chat
 05:45 Teleshop 7: Car Tracks
 06:00 Teleshop 7: Mediashop
 06:30 B.O.Z.
 13:00 Idiolen Op De Weg
 13:30 Stop! Politie Nieuw-Zeeland
 14:30 Stop! Politie
 15:30 Pawn Stars
 16:00 Pawn Stars
 16:30 Married With Children
 17:00 Married With Children
 17:30 Flodder
 18:00 Flodder
 18:30 'Allo 'Allo!
 19:00 Idiolen Op De Weg
 19:30 Stop! Politie Nieuw-Zeeland
 20:30 Acts Of Vengeance
 22:15 RTL 7 Darts: Hamilton Darts Masters

00:35 Teleshop 8: Mediashop
 06:30 Telekids
 17:05 Goede Tijden, Slechte Tijden
 17:35 The Bold And The Beautiful
 18:05 The Bold And The Beautiful
 18:35 Dr. Quinn, Medicine Woman
 19:35 McLeod's Daughters
 20:30 The First Wives Club
 22:40 House
 23:35 Dr. Quinn, Medicine Woman

02:10 RTL Nieuws
 06:30 Undercover Boss
 07:30 How It's Done
 08:00 RTL Z Voorbeurs
 09:00 RTL Z Nieuws
 10:30 De Barometer
 11:00 RTL Z Nieuws
 13:00 RTL Z Beurs Inside
 14:00 The Most
 14:15 The Most
 14:30 The Most
 14:45 The Most
 15:00 RTL Z Nieuws
 15:15 RTL Z Nieuws
 15:30 Business NL
 16:00 RTL Z Nieuws
 18:00 Pawn Stars
 18:30 Pawn Stars
 19:00 Pawn Stars
 19:30 American Pickers
 20:30 Z Doc: Op Reis Door Australië
 21:30 Z Doc: Op Reis Door Australië
 22:30 Z Doc: Op Reis Door Australië
 23:30 Impossible Engineering

ZATERDAG 24 AUGUSTUS



00:50 Zomer Met Art
 01:55 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
 06:45 When The Game Stands Tall
 09:00 Teleshop 4: Mediashop
 10:00 Teleshop 4: Tommy Teleshopping
 10:30 Bubbels & Gloss
 11:00 TBA (TOD)
 11:30 RTL Autowereld
 12:00 Baas BBQ
 12:30 Van Slager Tot Chef
 13:00 Nederland Proeft
 13:35 Een Zaak Van Bloemen
 14:00 TBA (TOD)
 14:30 TBA (TOD)
 15:00 Life Is Beautiful
 15:30 Plezier En Passie
 16:00 RTL Vakantie Magazine
 16:30 The Dutch Way
 17:00 Op Jacht Naar De Kroon
 17:30 House Vision
 18:00 RTL Nieuws
 18:03 RTL Weer
 18:05 Eigen Huis & Tuin
 18:35 RTL Boulevard
 19:30 RTL Nieuws
 19:55 RTL Weer
 20:00 Oh, Wat Een Jaar!
 21:35 Praat Nederlands Met Me
 22:35 Beste Kijkers
 23:45 RTL Nieuws
 23:55 RTL Weer

00:30 Teleshop 5: Nachtlounge
 05:00 Teleshop 5: Car Tracks
 05:30 RTL De Journal
 06:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
 07:30 New Creation Church TV
 08:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
 11:00 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
 12:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
 16:00 Films & Sterren
 17:30 Helikopter Helden UK
 18:00 Border Patrol
 18:30 Border Patrol
 19:00 Border Patrol
 19:30 Helden Van Hier: Door Het Vuur
 20:30 Politie 24/7
 21:30 Politie USA Live

00:00 RTL Transportwereld
 00:35 Teleshop 7: Glamcam
 02:01 Teleshop 7: Glamcam
 05:00 Teleshop 7: Morning Chat
 05:45 Teleshop 7: Car Tracks
 06:00 Teleshop 7: Mediashop
 06:30 B.O.Z.
 09:30 Teleshop 7: Mediashop
 10:15 Teleshop 7: Car Tracks
 10:30 Teleshop 7: Mediashop
 13:00 Greenproject
 13:30 Business NL
 14:00 RTL GP: Autocross - Gendringen
 14:30 RTL GP: Porsche Super Cup - Hongarije
 15:00 RTL GP: Goodwood First Glance
 16:00 RTL GP
 16:30 RTL GP
 17:00 RTL Transportwereld
 17:30 RTL Autowereld
 18:00 De Sterkste Man
 19:00 Hardcore Pawn
 19:30 Hardcore Pawn
 20:00 The Librarian: Quest For The Spear
 22:00 RTL 7 Darts: Hamilton Darts Masters

00:35 50 To 1
 02:35 Teleshop 8: Mediashop
 06:30 Telekids
 17:00 The Flying Doctors
 18:00 The Flying Doctors
 19:00 The Best Of The Voice Worldwide
 20:00 CSI: New York
 20:55 CSI: New York
 21:50 CSI: New York
 22:45 CSI: New York
 23:40 Bobby

00:30 Impossible Engineering
 01:30 Impossible Engineering
 02:20 RTL Nieuws
 06:30 Pawn Stars
 12:00 American Greed
 12:50 American Pickers
 17:00 How It's Done
 17:30 Business NL
 18:00 American Pickers
 19:00 Best Of Bright
 19:30 Impossible Engineering
 20:30 Impossible Engineering
 21:30 Impossible Engineering
 22:30 Z Doc: Op Reis Door Australië
 23:30 Z Doc: Op Reis Door Australië

PETERS ADVOCATEN

Gespecialiseerd in Strafrecht

Wij gaan tot het uiterste voor uw zaak

Havik 13, 3811 EX

Amersfoort

Tel. 033 - 462 7551

strafrechtadvocaten.nu

033 - 462 7551

Tevens specialisten in cassatiezaken en herzieningen



00:50 Zomer Met Art
01:55 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
06:20 Teleshop 4: kortingsbrigade.nl
06:30 RTL Nieuws
09:10 RTL Boulevard
10:00 Zomer Met Art
11:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
11:35 The Bold And The Beautiful
12:10 McLeod's Daughters
13:15 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
13:45 De Bloemenstal
14:05 Het Zit In De Familie
15:05 Dr. Phil
16:00 Beter Laat Dan Nooit
17:00 Het Spaanse Dorp: Polopos
18:00 RTL Nieuws
18:15 Editie NL
18:30 RTL Weer
18:35 RTL Boulevard
19:30 RTL Nieuws
19:55 RTL Weer
20:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
20:30 Uitstel Van Executie
21:30 Het Spaanse Dorp: Polopos
22:30 Zomer Met Art
23:35 RTL Nieuws
23:50 RTL Weer
23:55 RTL Boulevard

00:30 Teleshop 5: Nachtlounge
05:00 Teleshop 5: Car Tracks
05:30 RTL De Journal
06:00 Teleshop 5: Mediashop
07:30 Teleshop 5: Online Gespot
08:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
09:50 Teleshop 5: kortingsbrigade.nl
10:00 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
10:35 Teleshop 5: kortingsbrigade.nl
10:45 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
11:00 Teleshop 5: Mediashop
12:30 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
13:30 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
13:45 Teleshop 5: Mediashop
14:20 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
16:40 Makelaars Met Een Missie
17:40 Dr. Phil
18:30 Deurwaarders UK
19:30 24 Uur In De Politiecel UK
20:30 Beruchte Sloppenwijken: Ewout In De Ghetto
21:30 Kees Van Der Spek Ontmaskert
22:30 24 Uur In De E.R.
23:30 24 Uur In De Politiecel UK

00:50 Teleshop 7: Glamcam
05:00 Teleshop 7: Morning Chat
05:45 Teleshop 7: Car Tracks
06:00 Teleshop 7: Mediashop
06:30 B.O.Z.
13:00 Idioten Op De Weg
13:30 Stop! Politie Nieuw-Zeeland
14:30 Stop! Politie
15:30 Pawn Stars
16:00 Pawn Stars
16:30 Married With Children
17:00 Married With Children
17:30 Flodder
18:00 Flodder
18:30 'Allo 'Allo!
19:00 Idioten Op De Weg
19:30 Stop! Politie Nieuw-Zeeland
20:30 Première: Killing Gunther
22:30 Naked Gun 33 1/3: The Final Insult

00:30 Teleshop 8: Mediashop
06:30 Telekids
17:05 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:35 The Bold And The Beautiful
18:05 The Bold And The Beautiful
18:35 Dr. Quinn, Medicine Woman
19:35 McLeod's Daughters
20:30 Komt Een Vrouw Bij De Dokter
23:00 House
23:55 Dr. Quinn, Medicine Woman

00:30 Z Doc: Op Reis Door Australië
01:30 Z Doc: Op Reis Door Australië
02:20 Z Doc: Op Reis Door Australië
03:00 RTL Nieuws
06:30 Undercover Boss
07:30 De Barometer
08:00 RTL Z Voorbeurs
09:00 RTL Z Nieuws
13:00 RTL Z Beurs Inside
14:00 The Most
15:00 RTL Z Nieuws
16:30 How It's Done
17:00 RTL Z Nieuws
18:00 Pawn Stars
19:30 American Pickers
20:30 Z Doc: De Jaren 2000
21:30 Z Doc: De Jaren 2000
22:30 Z Doc: De Jaren 2000
23:30 Z Doc: De Jaren 20

WOENSDAG 28 AUGUSTUS



00:50 Zomer Met Art
01:55 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
06:20 Teleshop 4: kortingsbrigade.nl
06:30 RTL Nieuws
09:10 RTL Boulevard
10:00 Zomer Met Art
11:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
11:35 The Bold And The Beautiful
12:10 McLeod's Daughters
13:10 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
13:45 De Bloemenstal
14:05 TV Makelaar: Mission Impossible
15:05 Dr. Phil
16:00 Uitstel Van Executie
17:00 Het Spaanse Dorp: Polopos
18:00 RTL Nieuws
18:15 Editie NL
18:30 RTL Weer
18:35 RTL Boulevard
19:30 RTL Nieuws
19:55 RTL Weer
20:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
20:30 Topdokters
21:30 Het Spaanse Dorp: Polopos
22:30 Zomer Met Art
23:35 RTL Nieuws
23:50 RTL Weer
23:55 RTL Boulevard

00:30 Teleshop 5: Nachtlounge
05:00 Teleshop 5: Car Tracks
05:30 RTL De Journal
06:00 Teleshop 5: Mediashop
07:30 Teleshop 5: Online Gespot
08:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
09:50 Teleshop 5: kortingsbrigade.nl
10:00 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
10:35 Teleshop 5: kortingsbrigade.nl
10:45 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
11:00 Teleshop 5: Mediashop
12:30 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
13:45 Teleshop 5: Mediashop
14:20 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
16:40 Makelaars Met Een Missie
17:40 Dr. Phil
18:30 Deurwaarders UK
19:30 24 Uur In De Politiecel UK
20:30 Hotter Than My Daughter
21:30 De Slechtste Chauffeur Van Nederland VIPS
22:30 24 Uur In De E.R.
23:30 24 Uur In De Politiecel UK

00:05 RTL Transportwereld
00:40 Teleshop 7: Glamcam
05:00 Teleshop 7: Morning Chat
05:45 Teleshop 7: Car Tracks
06:00 Teleshop 7: Mediashop
06:30 B.O.Z.
13:00 Idioten Op De Weg
13:30 Stop! Politie Nieuw-Zeeland
14:30 Stop! Politie
15:30 Pawn Stars
16:00 Pawn Stars
16:30 Married With Children
17:00 Married With Children
17:30 Flodder
18:00 Flodder
18:30 'Allo 'Allo!
19:00 Idioten Op De Weg
19:30 Stop! Politie Nieuw-Zeeland
20:30 Première: Reprisal
22:30 Running Scared

00:55 Teleshop 8: Mediashop
06:30 Telekids
17:00 Burgers' Zoo En Waarom
17:05 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:35 The Bold And The Beautiful
18:05 The Bold And The Beautiful
18:35 Dr. Quinn, Medicine Woman
19:35 McLeod's Daughters
20:30 Detectives Op Woensdag: Inspector Morse
22:45 House
23:40 Dr. Quinn, Medicine Woman

00:30 Natuur Op Z: Africa's Hunters
01:30 Natuur Op Z: Africa's Hunters
02:20 Natuur Op Z: Untamed Americas
03:00 RTL Nieuws
06:30 Undercover Boss
07:30 Best Of Bright
08:00 RTL Z Voorbeurs
09:00 RTL Z Nieuws
13:00 RTL Z Beurs Inside
14:00 The Most
15:00 RTL Z Nieuws
16:30 De Barometer
17:00 RTL Z Nieuws
18:00 Pawn Stars
18:30 Pawn Stars
19:00 Pawn Stars
19:30 American Pickers
20:30 The Profit
21:25 The Profit
22:20 The Profit
23:20 Z Doc: De Jaren 200

SUDOKU *

8	5	2	4	9	3	1	6	7
1	7	4	6	5	8	2	9	3
9	6	3	7	2	1	8	5	4
5	9	8	2	6	7	4	3	1
3	4	1	9	8	5	7	2	6
7	2	6	1	3	4	5	8	9
6	1	5	8	4	9	3	7	2
4	8	9	3	7	2	6	1	5
2	3	7	5	1	6	9	4	8

SUDOKU **

5	2	3	7	1	9	4	8	6
7	9	6	4	2	8	3	1	5
8	4	1	5	6	3	9	7	2
1	6	7	9	4	5	8	2	3
2	8	4	6	3	1	5	9	7
9	3	5	8	7	2	1	6	4
3	7	2	1	8	4	6	5	9
4	1	9	2	5	6	7	3	8
6	5	8	3	9	7	2	4	1

SUDOKU ***

7	1	5	6	8	3	9	4	2
8	4	3	9	2	1	7	5	6
2	6	9	4	5	7	3	1	8
1	7	6	2	9	5	8	3	4
5	8	4	7	3	6	2	9	1
9	3	2	8	1	4	5	6	7
6	5	8	3	4	2	1	7	9
3	2	7	1	6	9	4	8	5
4	9	1	5	7	8	6	2	3

SUDOKU ****

4	1	3	2	8	7	5	6	9
8	7	5	4	9	6	1	2	3
6	9	2	5	1	3	8	7	4
7	5	9	1	3	4	6	8	2
2	3	4	7	6	8	9	5	1
1	8	6	9	5	2	3	4	7
9	2	1	6	4	5	7	3	8
5	4	8	3	7	1	2	9	6
3	6	7	8	2	9	4	1	5

Hierbij de oplossingen van de Sudoku puzzels van pagina 21



00:50 Zomer Met Art
01:55 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
06:20 Teleshop 4: kortingsbrigade.nl
06:30 RTL Nieuws
09:10 RTL Boulevard
10:00 Zomer Met Art
11:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
11:35 The Bold And The Beautiful
12:10 McLeod's Daughters
13:10 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
13:45 De Bloemenstal
14:05 SynDROOM
15:05 Dr. Phil
16:00 Topdokters
17:00 Het Spaanse Dorp: Polopos
18:00 RTL Nieuws
18:15 Editie NL
18:30 RTL Weer
18:35 RTL Boulevard
19:30 RTL Nieuws
19:55 RTL Weer
20:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
20:30 Help, Mijn Man Is Klusser!
21:30 Het Spaanse Dorp: Polopos
22:30 Zomer Met Art
23:35 RTL Nieuws
23:50 RTL Weer
23:55 RTL Boulevard

00:30 Teleshop 5: Nachtlounge
05:00 Teleshop 5: Car Tracks
05:30 RTL De Journal
06:00 Teleshop 5: Mediashop
07:30 Teleshop 5: Online Gespot
08:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
09:50 Teleshop 5: kortingsbrigade.nl
10:00 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
10:35 Teleshop 5: kortingsbrigade.nl
10:45 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
11:00 Teleshop 5: Mediashop
12:30 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
13:45 Teleshop 5: Mediashop
14:20 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
16:40 Makelaars Met Een Missie
17:40 Dr. Phil
18:30 Deurwaarders UK
19:30 24 Uur In De Politiecel UK
20:30 Temptation Island USA
21:30 Adam Zkt. Eva VIPS
22:30 24 Uur In De E.R.
23:30 24 Uur In De Politiecel UK

01:05 Teleshop 7: Glamcam
05:00 Teleshop 7: Morning Chat
05:45 Teleshop 7: Car Tracks
06:00 Teleshop 7: Mediashop
06:30 B.O.Z.
13:00 Idioten Op De Weg
13:30 Stop! Politie Nieuw-Zeeland
14:30 Stop! Politie
15:30 Pawn Stars
16:00 Pawn Stars
16:30 Married With Children
17:00 Married With Children
17:30 Flodder
18:00 Flodder
18:30 'Allo 'Allo!
19:00 Idioten Op De Weg
19:30 Stop! Politie Nieuw-Zeeland
20:30 Green Zone
22:40 Attack Force

00:40 Teleshop 8: Mediashop
06:30 Telekids
17:00 Burgers' Zoo En Waarom
17:05 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:35 The Bold And The Beautiful
18:05 The Bold And The Beautiful
18:35 Dr. Quinn, Medicine Woman
19:35 McLeod's Daughters
20:30 Detectives Op Donderdag: Silent Witness
21:35 Detectives Op Donderdag: Silent Witness
22:40 House
23:35 Dr. Quinn, Medicine Woman

00:20 Z Doc: De Jaren 2000
01:20 Z Doc: De Jaren 2000
02:10 RTL Nieuws
06:30 Undercover Boss
07:30 Uitblinkers In Zaken
08:00 RTL Z Voorbeurs
09:00 RTL Z Nieuws
10:30 How It's Done
11:00 RTL Z Nieuws
13:00 RTL Z Beurs Inside
14:00 The Most
15:00 RTL Z Nieuws
18:00 Pawn Stars
18:30 Pawn Stars
19:00 Pawn Stars
19:30 American Pickers
20:30 Impossible Engineering
21:30 Impossible Engineering
22:30 Impossible Engineering

VRIJDAG 30 AUGUSTUS



00:50 Zomer Met Art
01:55 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
06:20 Teleshop 4: kortingsbrigade.nl
06:30 RTL Nieuws
09:10 RTL Boulevard
10:00 Zomer Met Art
11:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
11:35 The Bold And The Beautiful
12:10 McLeod's Daughters
13:10 Teleshop 4: Dit Is Mijn Toekomst
13:45 De Bloemenstal
14:05 Flipping Out
15:05 Dr. Phil
16:00 Help, Mijn Man Is Klusser!
17:00 Het Spaanse Dorp: Polopos
18:00 RTL Nieuws
18:15 Editie NL
18:30 RTL Weer
18:35 RTL Boulevard
19:30 RTL Nieuws
19:55 RTL Weer
20:00 Goede Tijden, Slechte Tijden
20:30 The Voice Senior
22:30 Zomer Met Art
23:35 RTL Nieuws
23:50 RTL Weer
23:55 RTL Boulevard

00:30 Teleshop 5: Nachtlounge
05:00 Teleshop 5: Car Tracks
05:30 RTL De Journal
06:00 Teleshop 5: Mediashop
07:30 Teleshop 5: Online Gespot
08:00 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
09:50 Teleshop 5: kortingsbrigade.nl
10:00 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
10:35 Teleshop 5: kortingsbrigade.nl
10:45 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
11:00 Teleshop 5: Mediashop
12:30 Teleshop 5: Dit Is Mijn Toekomst
13:45 Teleshop 5: Mediashop
14:20 Teleshop 5: Tommy Teleshopping
16:40 Makelaars Met Een Missie
17:40 Dr. Phil
18:30 Deurwaarders UK
19:30 24 Uur In De Politiecel UK
20:30 Kees Van Der Spek Ontmaskert
21:30 Beruchte Sloppenwijken: Ewout In De Ghetto
22:30 24 Uur In De E.R.
23:30 24 Uur In De Politiecel UK

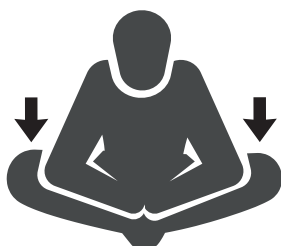
00:45 Teleshop 7: Glamcam
05:00 Teleshop 7: Morning Chat
05:45 Teleshop 7: Car Tracks
06:00 Teleshop 7: Mediashop
06:30 B.O.Z.13:00 Idioten Op De Weg
13:30 Stop! Politie Nieuw-Zeeland
14:30 Stop! Politie
15:30 Pawn Stars
16:00 Pawn Stars
16:30 Married With Children
17:00 Married With Children
17:30 Flodder
18:00 Flodder
18:30 'Allo 'Allo!
19:00 Idioten Op De Weg
19:30 Stop! Politie Nieuw-Zeeland
20:30 The Wave
22:40 The Son Of No One

00:35 Teleshop 8: Mediashop
06:30 Telekids
17:00 Burgers' Zoo En Waarom
17:05 Goede Tijden, Slechte Tijden
17:35 The Bold And The Beautiful
18:05 The Bold And The Beautiful
18:35 Dr. Quinn, Medicine Woman
19:35 McLeod's Daughters
20:30 Diana
22:45 House
23:40 Dr. Quinn, Medicine Woman

00:25 The Profit
01:20 The Profit
02:10 RTL Nieuws
06:30 Undercover Boss
07:30 How It's Done
08:00 RTL Z Voorbeurs
09:00 RTL Z Nieuws
10:30 De Barometer
11:00 RTL Z Nieuws
13:00 RTL Z Beurs Inside
14:00 The Most
15:00 RTL Z Nieuws
16:30 Business NL
17:00 RTL Z Nieuws
18:00 Pawn Stars
18:30 Pawn Stars
19:00 Pawn Stars
19:30 American Pickers
20:30 Z Doc: De Ultieme Tocht Door Saoedi-Arabië
21:30 Z Doc: De Ultieme Tocht Door Saoedi-Arabië
22:30 Z Doc: De Ultieme Tocht Door Saoedi-Arabië
23:30 Impossible Engineering

8. Binnenkant bovenbeen spier

Ga zitten in kleermakerszit.
 Zet de voetzolen plat tegen elkaar aan.
 Houd met de handen de enkels vast.
 Houd het bovenlichaam en je hoofd rechtop.
 Druk met de ellebogen op de binnenkant van de knieën.



Detentie gedaan?
 Tijd om aan de slag te gaan!

Naast het reguliere uitzendwerk zijn wij gespecialiseerd zijn in het vinden van werk voor kandidaten met een detentie achtergrond. Het gaat hierbij om duurzaam en vooral betaald werk.

Neem contact met ons op:
 E: info@currentwerkt.nl
 T: 085-0702 890

Wij zijn werkzaam in de regio's:
Gelderland, Noord-Brabant, Limburg, Zuid- en Noord-Holland en Utrecht

www.currentwerkt.nl

Do's and Don'ts

Je zit vast, misschien zit je nog maar net.
Hier wat tips die we kregen van je medegedetineerden:

Do's

1. Deelnemen dagprogramma

Bij binnenkomst in de penitentiaire inrichting is er een dagprogramma. Op dit dagprogramma staan dagelijkse activiteiten, zoals sport, bibliotheek, luchten, recreatie en arbeid. Probeer zoveel mogelijk deel te nemen, de tijd gaat veel sneller en je voelt je ook veel beter als je lekker bezig blijft!

2. Sport en ontspanning

In Timeys zullen we ruimte besteden aan sportoefeningen voor in de cel.

3. Vragen over detentie?

Een mentor staat je bij op de afdeling voor als je vragen hebt over je situatie in detentie of als je behoefte hebt aan een luisterend oor.

4. Vragen over verloop van detentie?

Een casemanager staat je bij met betrekking tot het verloop van je detentie. Je casemanager stippelt na je veroordeling je traject met betrekking tot fasering met je uit. De onderdelen van je fasering zijn bijvoorbeeld: Halfopen- en openkamp, enkelband en dagdetentie. Je re-integratieproces!

Jouw gedrag in de penitentiaire inrichting is doorslaggevend om te kunnen faseren.

5. Vragen over jouw strafzaak?

Bel je advocaat. Heb je geen advocaat, bekijk dan onze advocaten.

6. Hygiëne

Zorg goed voor jezelf! Als je schoon bent en je verblijfsruimte opgeruimd is, kun je de situatie beter aan. Door de inrichting worden de producten met betrekking tot hygiëne gratis verstrekt. Dit betekent dat je producten zoals shampoo en schoonmaakmiddelen gratis kunt krijgen. Als je vragen hebt, loop dan naar een inrichtingsmedewerk(st)er.

Don'ts

1. Uitleenen van je producten & spullen

We horen van gedetineerden dat er in detentie veel onenigheden voorkomen door het (uit)lenen van spullen en/of producten. Probeer dit te voorkomen.

2. Spreken over jouw privéleven en/of strafzaak

Het wordt afgeraden om over je privéleven en/of strafzaak te spreken. Spreek je daar wel over, dan stel je jezelf kwetsbaar op en bestaat de kans om uiteindelijk slachtoffer te worden van afpersing. Vergeet niet dat je in een penitentiaire inrichting zit, waar niet iedereen het beste met je voorheeft.

3. Spreken over medegedetineerden/bewaarders

Om met gedetineerden/bewaarders over andere gedetineerden/bewaarders te spreken, blijkt niet erg gewaardeerd te worden. Daar komt ruzie van.

4. Smokkelwaar

Kom je in aanraking met smokkelwaar (contrabande), hieronder vallen drugs, telefoons en wapens, dan komt je fasering in gevaar. Tevens krijg je straf op cel, dit houdt in: 23 uur opgesloten in je cel.

To Do's Wat kun je regelen tijdens je detentie?

Het gaat dan bijvoorbeeld over je inkomen, je woonruimte, een identiteitsbewijs, een zorgverzekering of afspraken over eventuele schulden

A. Een geldig identiteitsbewijs

B. Je DIGID

C. Belastingtoeslagen stopzetten

Tijdens detentie stopzetten en aanvragen als je weer vrijkomt.

D. Ken je je Burgerservicenummer (BSN)?

E. Heb je een bankrekening, regel die anders nu.

F. Inkomen na detentie

Heb je na detentie onvoldoende inkomen, dan moet je je inschrijven op www.werk.nl om recht te hebben op een uitkering.

G. Schulden

Maak een overzicht van je schulden en probeer lopende schulden te bevriezen of anders minimale betalingsregeling te treffen voor bijvoorbeeld boetes CJIB.

H. Woonruimte

Schrijf je in als woningzoekende of maak afspraken over de huur van je huidige woonruimte.

I. Zorgverzekering

Tijdens detentie wordt je zorg geregeld door de staat. Na je detentie moet je weer zelf een zorgverzekering aanvragen.

Uitkering tijdens detentie

Als je vastzit heb je geen recht op een uitkering, zoals bijstand, WIA of WW. Je moet de uitkerende instantie zelf informeren over je detentie. Doe je dit niet op tijd? Dan kan dit gezien worden als fraude. Informeer bij de casemanager of bij de medewerker in het RIC hoe je je uitkering kunt stopzetten of tijdelijk kunt stoppen.

Uitkering gezin gedetineerde

Als je gezin afhankelijk is van jouw inkomen, dan valt dat weg als jij gedetineerd bent. Ze kunnen thuis een bijstandsuitkering aanvragen, hiervoor hebben ze jouw detentieverklaring nodig. Een detentieverklaring kun je aanvragen bij je casemanager.

BGG

Beschrijving Getoond Gedrag is een verklaring over je inzet tijdens detentie.

VOG

Wil je na je detentie een baan vinden, dan heb je vaak een VOG nodig. Een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) is een officieel document waarin staat dat je gedrag in het verleden geen bezwaar vormt voor de baan waar je op solliciteert. Als je een VOG aanvraagt, wordt er dus gekeken wat voor strafblad je hebt.

ALS VRIJHEID DE ENIGE OPTIE IS

OOK PRO DEO

Strafrecht · Privaatrecht · Bestuursrecht

Cyber crime (*hacken*)
Drogzaken
Levensdelicten (*dood door schuld/
doodslag/moord*)
Valsheid in geschrift

Zedenmisdrijven
Overvallen
Mishandeling
Oplichting

Deelneming aan een
criminele organisatie
Vrijheidsberoving
Fraude

Terrorisme
Financieel strafrecht
Smaad/laster
Internationaal strafrecht
(*o.a. uitleveringen*)

Moszkowicz Advocaten Utrecht is bereikbaar op:
030 212 0466
www.moszkowicz-law.nl

van OOSTEN
SCHULZ
de KORTE
advocaten



► Betrokken ► Deskundig ► Bereikbaar

Alle strafzaken en penitentiaire zaken, ook PRO DEO

Bel gratis 0800 787 239 225, buiten kantooruren 06 5356 2478

• We speak English

• Wir sprechen Deutsch

• Hablamos Español

• Nous parlons Français